संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, मंगलवार, 11 जून 2024 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 15 अंकः 160 पृष्ठः 08 RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com उत्तराखण्ड संस्करण दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू ने राष्ट्रपति द्रौपदी से मुलाकात की और विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की।

नई सरकार में भी पीएम मोदी ने नहीं बदली अपनी कोर टीम

- सीसीसीएस में रिपीट हुए सभी मंत्रीः शिवराज को कृषि, खट्टर को आवास; शाह-गडकरी समेत पांच वरिष्ठ मंत्रियों की जिम्मेदारी में बदलाव नहीं

विभागों का बंटवारा

▶▶ सूची राष्ट्रपति भवन के सचिवालय की ओर से जारी कर दी गई है। सूची के मुताबिक नितिन गडकरी को लगातार तीसरी बार सड़क परिवहन मंत्रालय सौंपा गया

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंत्रिपरिषद सहयोगियों के बीच विभागों का बंटवारा कर दिया है। मंत्रियों के विभागों की सूची राष्ट्रपति भवन के सचिवालय की ओर से जारी कर दी गई है। सूची के मुताबिक नितिन गडकरी को लगातार तीसरी बार सड़क परिवहन मंत्रालय सौंपा गया है। अब तक की जानकारी के अनुसार पिछली सरकार में भाजपा के पांच प्रमुख मंत्रियों के विभागों को नई सरकार में भी जस का तस रखा गया है। इनमें रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, गृह मंत्री अमित शाह, परिवहन मंत्री नितिन गडकरी, वित्त मंत्री निर्मला सीतारणम, विदेश मंत्री एस जयशंकर के नाम शामिल हैं। प्रधानमंत्री ने अन्य कैबिनेट सहयोगियों के बीच भी मंत्रालय बांट दिए हैं। इससे पहले प्रधानमंत्री मोदी ने कैबिनेट की पहली बैठक में पीएम आवास योजना को लेकर बड़े फैसले लिए। अजय टम्टा को सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय में राज्य मंत्री बनाया है। हर्ष मल्होत्रा भी सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय में राज्य मंत्री बनाए गए हैं।

चिराग पासवान को खाद्य प्रसंस्करण मंत्रालयः सीआर पाटिल को जलशक्ति मंत्रालय, गजेंद्र शेखावत को संस्कृति-पर्यटन और चिराग पासवान को खाद्य प्रसंस्करण मंत्रालय मिला है। सबानंद सोनोवाल को बंदरगाह और जहाजरानी, राम मोहन नायडू को नागरिक उड्डयन, किरेन रिजिजू को संसदीय कार्य और भूपेंद्र यादव को पर्यावरण मंत्रालय की जिम्मेदारी दी गई है। चुनाव हारने के बावजूद मंत्री बनाए गए रवनीत सिंह बिट्टू को अल्पसंख्यक मामलों का मंत्रालय दिया गया है। पिछली सरकार में स्वास्थ्य मंत्री रहे मनसुख मांडविया को श्रम व रोजगार मंत्रालय के साथ-साथ युवा कल्याण एवं खेल मंत्रालय का भी जिम्मा सौंपा गया है।

रक्षा, शिक्षा, स्वास्थ्य जैसे अहम विभाग भाजपा ने अपने पास ही रखा : राजनाथ सिंह रक्षा मंत्री बरकरार रहेंगे। भाजपा के वर्तमान अध्यक्ष जेपी नड्डा को केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय और धर्मेंद्र प्रधान को शिक्षा मंत्रालय का जिम्मा मिला है। जीतनराम मांझी को सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्रालय की जिम्मेदारी मिली है।

मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री को कृषि और किसान कल्याण मंत्रालय मिलाः पांच बड़े मंत्रालय यानी गृह, रक्षा, वित्त, परिवहन और विदेश में कोई बदलाव नहीं किया गया है। राजनाथ सिंह रक्षा मंत्री, अमित शाह गृह मंत्री, निर्मला सीतारमण वित्त मंत्री और एस जयशंकर विदेश मंत्री बने रहेंगे। कैबिनेट मंत्री के रूप में शपथ ले चुके मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान को कृषि मंत्रालय मिला है। अश्विनी वैष्णव को सूचना और प्रसारण मंत्रालय के साथ-साथ सूचना और प्रौद्योगिकी मंत्रालय भी दिया गया है।

हरियाणा के पूर्व सीएम को भी अहम जिम्मेदारी मिलीः हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री और मोदी मंत्रिपरिषद में बतौर कैबिनेट मंत्री शपथ लेने वाले मनोहर लाल खट्टर को ऊर्जा व आवास और शहरी मामलों के मंत्रालय का जिम्मा मिला है। उनके साथ तोखन साहू आवास और शहरी मामलों के राज्य मंत्री और श्रीपद नाईक ऊर्जा राज्य मंत्री बने हैं।

मोदी कैबिनेट का पहला फैसला- 3 करोड़ नए घर बनेंगे

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः मोदी कैबिनेट ने पहली बैठक में गरीबों के लिए तीन करोड़ नए घर बनाने को मंजूरी दी है। प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत गांवों और शहरों में बनने वाले इन घरों में टॉयलेट, बिजली, पानी और गैस कनेक्शन होगा। इस स्कीम के तहत पिछले 10 साल में कुल 4.21 करोड़ घर पहले ही बनाए जा चुके हैं। योजना के तहत घर बनाने के लिए केंद्र और राज्य सरकार से आर्थिक मदद दी जाती है। मोदी 3.0 की पहली कैबिनेट बैठक सोमवार 10 जून को पीएम आवास पर हुई। इसमें सभी कैबिनेट मंत्री शामिल हुए।

पीएम ने पहली फाइल पर साइन किए - 20 हजार करोड़ की किसान सम्मान निधि को मंजूरीः पीएम मोदी ने सोमवार को प्रधानमंत्री कार्यालय पहुंचकर कार्यभार संभाला। उन्होंने सबसे पहले किसान सम्मान निधि की फाइल पर साइन किए। केंद्र की किसान कल्याण योजना के तहत देश के 9.3 करोड़ किसानों को सालाना 6 हजार रुपए की आर्थिक मदद दी जाती है। इसे ही किसान सम्मान निधि कहा जाता है। मोदी ने सोमवार को इसकी 17वीं किश्त को मंजूरी दी। मोदी पीएमओ के अफसरों से बोले- बताएं कि हम और बेहतर काम कैसे कर सकते हैं

मोदी कैबिनेट नहीं मिलने से एकनाथ शिंदे गुट सांसद नाराज

टीम एक्शन इंडिया

मुंबई

महाराष्ट्र में एनडीए की सहयोगी पार्टी शिवसेना (शिंदे गुट) के सांसद ने मोदी कैबिनेट में पार्टी के किसी सांसद को शामिल नहीं करने पर नाराजगी जाहिर की। पार्टी सांसद श्रीरंग बारणे ने कहा कि 7 सांसद होने के बावजूद हमें एक भी कैबिनेट पद नहीं दिया गया। शिवसेना (शिंदे गुट) के प्रतापराव जाधव ने मोदी 3.0 में राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) की शपथ ली है। उन्होंने कहा कि, "हम कैबिनेट में जगह की उम्मीद कर रहे थे। चिराग पासवान के 5 सांसद हैं, जीतन राम मांझी का एक सांसद हैं, जेडीएस के 2 सांसद हैं, फिर भी उन्हें एक कैबिनेट मंत्रालय मिला। फिर 7 लोकसभा सीटें मिलने के बावजूद शिवसेना (शिंदे) को सिर्फ एक राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) क्यों मिला।" बारणे ने आगे कहा कि शिवसेना, भाजपा की पुरानी सहयोगी है। कम से कम इसके लिए तो शिवसेना को कैबिनेट पद मिलना चाहिए था। उन्होंने कैबिनेट पद बांटने में पक्षपात का आरोप भी लगाया है। बारणे ने कहा कि महाराष्ट्र में शिवसेना ने 15 सीटों पर चुनाव लड़ा था, जिसमें से 7 सीटें जीतीं, जबकि भाजपा ने 28 में से नौ सीटें जीतीं हैं। भाजपा को ध्यान में रखना चाहिए एकनाथ शिंदे के साहसिक कदम के कारण महाराष्ट्र में सत्ता परिवर्तन

ओडिशा सीएम के लिए 3 नाम पर चर्चा

भुवनेश्वरः ओडिशा विधानसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी ने बहुमत हासिल किया है। राज्य की 147 सीटों में से बहुमत का आंकड़े 74 को पार करते हुए बीजेपी ने 78 सीटें हासिल की। अब राज्य का सीएम कौन होगा, इसको लेकर कयास लगाए जाने शुरू हो गए हैं। पार्टी के तीन नेताओं सुरेश पुजारी, मनमोहन सामल और गिरीश मुर्मू के नाम सीएम की रेस में चल रहे हैं। इनमें भी सुरेश पुजारी सीएम पोस्ट के लिए मजबूत कैंडिडेट माने जा रहे हैं। सुरेश ब्रजराजनगर विधानसभा सीट से जीते हैं। वहीं, मनमोहन सामल ओडिशा बीजेपी के प्रदेश अध्यक्ष हैं। वहीं, गिरीश मुर्मू को पीएम मोदी और गृह मंत्री अमित शाह का करीबी बताया जाता है। पहले केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान का नाम भी इस लिस्ट में शामिल था, लेकिन मोदी 3.0 कैबिनेट में उन्हें जगह दी गई। लिहाजा वे सीएम की रेस से बाहर हैं। इधर, बीजेपी ने ओडिशा के नए सीएम के चयन के लिए केंद्रीय मंत्री राजनाथ सिंह और भूपेंद्र यादव को ओडिशा का पर्यवेक्षक नियुक्त किया है। भाजपा के ओडिशा प्रभारी विजय पाल सिंह तोमर ने बताया कि पार्टी विधायक दल की मंगलवार 11 जून को बैठक होगी। नई सरकार का शपथ ग्रहण 12 जून को होगा। ब्रजराजनगर के विधायक सुरेश कुमार पुजारी पिछले लोकसभा चुनाव में बरगढ़ लोकसभा क्षेत्र से चुनाव जीतकर संसद पहुंचे थे।

प्रेम सिंह ने सिक्किम के सीएम के रूप में शपथ ली

टीम एक्शन इंडिया

गंगटोकः सिक्किम क्रांतिकारी मोर्चा (एसकेएम) के अध्यक्ष प्रेम सिंह तमांग ने राज्य के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। यह लगातार दूसरी बार है, जब तमांग सिक्किम के मुख्यमंत्री बने हैं। शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन सिक्किम के पालजोर स्टेडियम में आयोजित कराया गया। राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने तमांग को पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई।

एसकेएम ने 32 में से 31 सीटों पर दर्ज की थी जीतः इस वर्ष अप्रैल के महीने में सिक्किम में विधानसभा चुनाव संपन्न हुए और 2 जून को नतीजे आए। एसकेएम ने प्रेम सिंह तमांग के नेतृत्व में राज्य में 32 में से 31 सीटों पर प्रचंड जीत हासिल की है। इस बार विधानसभा चुनाव में तमांग ने जिन दो सीटों से उन्होंने चुनाव लड़ा, वहां उन्हें जीत हासिल हुई।

कार्यभार संभाला

▶▶ एसकेएम ने प्रेम सिंह तमांग के नेतृत्व में राज्य में 32 में से 31 सीटों पर प्रचंड जीत हासिल की है।

भारत सरकार के कर्मचारी भी इस जीत के हकदार पदभारः मोदी

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को पीएमओ में कर्मचारियों को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि आने वाले वर्षों में वैश्विक मापदंडों से भी आगे जाकर काम करना है। उन्होंने उन्होंने कहा कि जहां कोई नहीं पहुंचा, वहां अपने देश को हमें पहुंचाना है। प्रधानमंत्री ने कहा, "मेरा शुरू से प्रयास रहा है कि पीएमओ सेवा का अधिष्ठान और जनता का प्रधानमंत्री कार्यालय बने।

सरकार का मतलब सामर्थ्य, समर्पण और संकल्पों की नई ऊर्जा है। हमारी टीम के लिए ना तो समय का बंधन है, ना सोचने की सीमाएं और ना ही पुरुषार्थ के लिए कोई तय मानदंड।

भारत के साथ काम करना चाहता है बांग्लादेशः हसीना

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः नरेंद्र मोदी ने ने राष्ट्रपति भवन में तीसरी बार प्रधानमंत्री पद की शपथ ली है। इसके बाद से उनको देश -विदेश हर जगह से बधाई मिल रही है। कल शपथ समारोह में 7 विदेशी नेता भी मौजूद थे। इनमें बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। अब शेख हसीना भारत और बांग्लादेश के संबंधों को और मजबूत करने के लिए भविष्य में नई सरकार के साथ काम करना चाहती हैं। बांग्लादेश के विदेश मंत्री, मुहम्मद हसन महमूद ने इस बारे में जानकारी दी है।

हसन महमूद ने आगे बताया, शेख हसीना ने समारोह के बाद पीएम नरेंद्र मोदी से वन-टू-वन मुलाकात की। इसके बाद उन्होंने एक बार फिर उन्हें और एनडीए को चुनाव जीतने के लिए बधाई दी। वह संबंधों को मजबूत करने के लिए भविष्य में नई सरकार के साथ काम करना चाहती हैं।

शेख हसीना ने दिया बांग्लादेश आने का निमंत्रणः हसन महमूद कहते हैं, शेख हसीना ने पीएम मोदी को बांग्लादेश आने का भी निमंत्रण दिया है। उन्होंने ये भी कहा, 'एक पड़ोसी के रूप में, हमारे पास कई अवसर हैं। हमें अपने लोगों के बीच संपर्क को मजबूत करना होगा, कनेक्टिविटी के मामले में,हमें और अधिक काम करना होगा क्योंकि इससे बांग्लादेश और भारत दोनों को लाभ मिलता है।'

मणिपुर के सीएम की अग्रिम सुरक्षा टीम पर हमला

टीम एक्शन इंडिया

इंफालः हिंसाग्रस्त मणिपुर में मुख्यमंत्री एन. बीरेन सिंह के काफिले पर उग्रवादियों ने हमला कर दिया। हालांकि, काफिले में मुख्यमंत्री शामिल नहीं थे। मणिपुर के मुख्यमंत्री एन. बीरेन सिंह की अग्रिम सुरक्षा टीम पर घात लगाकर किए गए हमले में दो सुरक्षाकर्मी घायल हो गया है। घटना सोमवार की सुबह की है। उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री मौजूदा स्थिति का जायजा लेने के लिए मंगलवार को संकटग्रस्त जिरीबाम जिले का दौरा करने वाले थे। घटना के बाद मणिपुर पुलिस कमांडो और असम राइफल्स ने एक संयुक्त टीम बनाई है और अपराधियों का पता लगाने के लिए तलाशी अभियान चलाया जा रहा है। उल्लेखनीय है कि मंगलवार को सीएम एन.बीरेन सिंह हिंसाग्रस्त जिरीबाम का दौरे पर जाने का कार्यक्रम था। इसी सिलसिले में सीएम की अग्रिम सुरक्षा टीम हालात का जायजा लेने के लिए जिरीबाम जा रही थी।

भारत-मालदीव साथ मिलकर करेंगे कामः जयशंकर

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः रविवार को केंद्रीय मंत्री पद की शपथ लेने के बाद एस जयशंकर ने सोमवार को विभिन्न विदेशी राष्ट्राध्यक्षों से मुलाकात की। वह मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू से भी मिले। इसके अलावा बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना और श्रीलंका के राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे के साथ अलग-अलग द्विपक्षीय बैठकें कीं। गौरतलब है कि भारत ने नई सरकार के शपथ ग्रहण समारोह में पड़ोसी एवं हिंद महासागर क्षेत्र के सात देशों के राष्ट्राध्यक्ष को बुलाया था। मालदीव, श्रीलंका,

बंग्लादेश के अलावा मॉरीशस, नेपाल, और भूटान के राष्ट्राध्यक्ष शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए।

मिलकर करेंगे कामः एस जयशंकर ने मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू से मुलाकात के बाद कहा कि उम्मीद है कि भारत और मालदीव मिलकर काम करेंगे। एक्स पर उन्होंने लिखा "आज नई दिल्ली में मालदीव के राष्ट्रपति डॉ. मोहम्मद मुइज्जू से मुलाकात करके खुशी हुई। भारत और मालदीव के साथ मिलकर काम करने की उम्मीद है।"

पिछले साल मालदीव का राष्ट्रपति बनने के बाद मोहम्मद मुइज्जू की यह पहली भारत यात्रा है।

भारत यात्रा

▶▶ पिछले साल मालदीव का राष्ट्रपति बनने के बाद मोहम्मद मुइज्जू की यह पहली भारत यात्रा है।

ऐतिहासिक

सूरज की सतह से उठने वाले तूफान को कैमरे में किया कैद

सौर मिशन 'आदित्य एल-1' ने हासिल की उपलब्धि

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः इसरो के सौर मिशन आदित्य एल1 एक उपलब्धि हासिल की है। दरअसल आदित्य एल1 पर लगे दो उपकरणों ने सूर्य की सतह से उठने वाले सौर तूफान की घटना को कैमरे में कैद किया है। इसरो ने सोमवार को इसकी जानकारी दी। इन सौर तूफानों का पृथ्वी पर भी असर होता है। हालांकि अभी तक वैज्ञानिक इस बात का पता नहीं लगा सके हैं कि सूर्य की सतह से उठने वाले इन सौर तूफानों का कारण क्या है।

आदित्य एल1 पर लगे उपकरणों ने कैद की सौर तूफान की घटनाः आदित्य एल1 पर लगे उपकरण द सोलर अल्ट्रा वॉयलेट इंमेजिंग

टेलीस्कोप और अन्य उपकरण द विजिबल एमीशन लाइन कोरोनाग्राफ ने सूरज की सतह से उठे सौर तूफान को कैमरे में कैद किया। इसरो ने बताया कि मई 2024 को आदित्य एल1 पर लगे उपकरणों ने सौर तूफान को कैमरे में कैद किया था। इसरो ने बताया कि सूरज की सतह से विशाल तरंगे उठती हैं, इसे कोरोनल मास इजेक्शन या सौर तूफान भी कहा जाता है। ये तरंगे छोटी, मध्यम और विशाल आकार की होती हैं। माना जाता है कि सूर्य पर मौजूद चुंबकीय क्षेत्र की वजह से ये सौर तूफान उठते हैं। विशाल आकार की तरंगों का पृथ्वी पर भी असर होता है और कई बार इनकी वजहों से पृथ्वी पर पूरा संचार तंत्र और सैटेलाइट, ऊर्जा ग्रिड आदि पर असर हो सकता है और इन चुंबकीय तरंगों के असर से ये तबाह हो सकते हैं। आदित्य एल1 ने जो सौर तूफान कैमरे में कैद किया, वह विशाल और मध्यम आकार का था। यह घटना 8 और 9 मई को दर्ज की गई और इसके असर से 11 मई को बड़ा चुंबकीय तूफान दर्ज किया गया। इसरो ने सौर तूफान की ये तस्वीरें 17 मई को जारी की थीं। इसरो ने अपने पहले सौर मिशन आदित्य एल1 को सितंबर 2023 में लॉन्च किया था। करीब 127 दिन का सफर करने के बाद आदित्य एल1 अंतरिक्षयान इस साल जनवरी में लैंग्रेजियन पॉइंट पर पहुंचा। लैंग्रेजियन पॉइंट पृथ्वी से 15 लाख किलोमीटर दूर स्थित है।

कैमरे में कैद

▶▶ अभी तक वैज्ञानिक इस बात का पता नहीं लगा सके हैं कि सूर्य की सतह से उठने वाले इन सौर तूफानों का कारण क्या है।

सोनिया की पीएम हसीना से हुई मुलाकात

गर्मजोशी से

▶▶ रायबरेली से कांग्रेस सांसद राहुल गांधी और कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी भी मौजूद रहे

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी ने सोमवार को बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना के साथ नई दिल्ली में मुलाकात की। इस दौरान उनके साथ रायबरेली से कांग्रेस सांसद राहुल गांधी और कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी भी मौजूद रहे। इस बात की जानकारी कांग्रेस ने आधिकारिक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर दी। बांग्लादेश की प्रधानमंत्री सोनिया गांधी से गले लगाकर मिलीं। इसके साथ ही उन्होंने राहुल गांधी और प्रियंका गांधी को भी गले लगाया। शेख हसीना प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होने के लिए शनिवार को दिल्ली पहुंचीं। इसके बाद उन्होंने रविवार को राष्ट्रपति प्रांगण में पीएम मोदी की शपथ ग्रहण कार्यक्रम में हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम में मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जु, नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कमल दहल 'प्रचंड' और श्रीलंका के राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे सहित भारत के पड़ोसी देशों और हिंद महासागर क्षेत्र के शीर्ष नेताओं ने हिस्सा लिया।

विद्यापीठ में खुलेगा आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज व शोध संस्थान: केदारनाथ रावल

ऊखीमठ। श्रीबदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति के उत्तराखंड आयुर्वेदिक भेषज्य कल्पक (फार्मासिस्ट) प्रशिक्षण संस्थान के दिन बहुरने वाले हैं। संस्थान को जल्द ही आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एवं शोध संस्थान के रूप में विकसित किया जाएगा। जल्द ही बीएएमएस कॉलेज के लिए रूपरेखा तैयार की जाएगी। साथ ही केदारनाथ के रावल भीमाशंकर लिंग स्वयं के प्रयास से कॉलेज व शोध संस्थान के लिए धनराशि जुटाने में मदद करेंगे। वर्ष 1947-48 में गुप्तकाशी के विद्यापीठ में श्रीबदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति ने उत्तराखंड आयुर्वेदिक प्रशिक्षण विद्यालय खोला था। वर्ष 2005 में इस विद्यालय का नाम बदलकर उत्तराखंड आयुर्वेदिक भेषज्य कल्पक (फार्मासिस्ट) प्रशिक्षण संस्थान कर दिया और वर्ष 2009 में पहली बार उत्तराखंड की तत्कालीन भाजपा सरकार ने इस संस्थान को आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज के रूप में विकसित करने की घोषणा की थी। इसके लिए कैबिनेट बैठक में सैद्धांतिक स्वीकृति के बाद शासनादेश भी जारी किया गया था और ऊखीमठ के निकट चुन्नी, मंगोली और भैंसारी गांव में भूमि चयन भी किया गया था। ग्रामीणों की नाप भूमि, मंदिर समिति की भूमि एवं राज्य सरकार की भूमि का प्रस्ताव बनाकर शासन को भेजा गया था, लेकिन बात आगे नहीं बढ़ पाई। संस्थान में दो वर्षीय आयुर्वेदिक फामेर्सी और एक वर्षीय पंचकर्म डिप्लोमा का संचालन भी हो रहा है, जिसमें प्रत्येक सत्र में 150 छात्र-छात्राएं अध्ययन कर रहे हैं। अब, एक बार फिर आयुर्वेदिक भेषज्य कल्पक (फार्मासिस्ट) प्रशिक्षण संस्थान को आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज के रूप में विकसित करने की योजना को बल मिला है। स्वयं केदारनाथ के रावल भीमाशंकर लिंग ने इसकी पैरवी की है और धनराशि जुटाने में मदद करने की बात कही है। अगले दो वर्ष में उत्तराखंड आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज व शोध संस्थान को धरातल पर उतारने के प्रयास किए जाएंगे। रावल भीमाशंकर लिंग ने कहा कि, केदारघाटी में आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज की स्थापना उनकी प्राथमिकता में शामिल है। वह, मुख्यमंत्री सहित मुख्य सचिव सहित आला अधिकारियों से भी इस बारे में स्वयं बात करेंगे। इधर, भाजपा महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष व केदारनाथ की पूर्व विधायक आशा नौटियाल का कहना है कि विद्यापीठ में आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अन्य जिलों के छात्र-छात्राओं को आयुर्वेद की पढ़ाई के लिए अन्यत्र दूरस्थ संस्थानों की दौड़ नहीं लगानी पड़ेगी।

बदरीनाथ- केदारनाथ में हुई बारिश, ऊंची पहाड़ियों पर हिमपात हुआ

रुद्रप्रयाग : केदारनाथ में रविवार देर शाम हल्की बारिश हुई, जबकि ऊंची पहाड़ियों पर सीजन का पहला हिमपात हुआ, जिससे केदारपुरी में ठंड बढ़ने लगी है। सुबह से ही धाम में मौसम सुहावना था। दिन चढ़ने के साथ तेज धूप के बीच धाम में यात्रा का उल्लास चरम पर रहा। दोपहर बाद धाम में हल्के बादल छाने लगे थे। वहीं बदरीनाथ धाम में भी रविवार शाम करीब डेढ़ घंटा बारिश होने से मौसम ठंडा हो गया। हिमालय की पहाड़ियों पर घना कोहरा छा गया। शाम छह बजे के बाद केदारनाथ में हल्की बारिश शुरू हुई, जो आधे घंटे तक होती रही, जबकि चोराबाड़ी, वासुकीताल, दुग्ध गंगा की ऊपरी पहाड़ियों पर जमकर हिमपात हुआ।

श्रीबदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति के सीईओ योगेंद्र सिंह ने बताया, ऊपरी पहाड़ियों पर हिमपात होने से केदारनाथ में शाम के समय ठंड बढ़ गई है। इधर,

जिला जिला मुख्यालय रुद्रप्रयाग सहित जनपद के अन्य क्षेत्रों में दिनभर मौसम साफ रहा और चटक धूप खिली रही।

पंचायत में दहेज पीड़िता दुल्हन के परिजनों पर हमला

हरिद्वार। दहेज की मांग को लेकर विवाहिता को प्रताड़ित के मामले में मध्यस्थ के घर पर दोनों पक्षों की बुलाई गई पंचायत में जमकर हंगामा हुआ। पंचायत में लड़के पक्ष के लोगों ने लड़की पक्ष के लोगों पर धारदार हथियारों से हमला कर दिया। जिससे पांच लोग घायल हुए हैं। पुलिस ने घायलों को मेडिकल परीक्षण के लिए अस्पताल भेजा है। उत्तर प्रदेश के सहारनपुर जनपद के भारापुर गांव निवासी स्वराज सिंह ने बताया कि उनकी पुत्री निकिता की शादी छह माह पूर्व लक्सर कोतवाली क्षेत्र के दाबकी कलां गांव में हुई थी। शादी में उन्होंने अपनी हैसियत से अधिक दहेज देने के बाद भी ससुराल पक्ष के लोग संतुष्ट नहीं थे। दहेज की मांग को लेकर लड़की को लगातार प्रताड़ित किया जा रहा था। ससुराल पक्ष की ज्यादती बढ़ने पर बेटी ने उन्हें जानकारी दी। रविवार को वह अपने रिश्तेदारों के साथ मध्यस्थ के घर लक्सर पहुंचे। मध्यस्थ ने लड़के पक्ष के लोगों को भी मौके पर बुलाया गया। दोनों पक्षों के बीच वार्ता चल ही रही थी कि इसी बीच लड़के पक्ष के कुछ लोगों ने अचानक उन पर चाकुओं से हमला बोल दिया। मौके पर मौजूद लोगों द्वारा किसी तरह स्थिति को संभाला गया। हमले में विवाहिता के पिता स्वराज, बहन सोनिया और हरपाल समेत पांच लोग घायल हुए हैं। वारदात के बाद लड़की पक्ष के लोग कोतवाली पहुंचे तथा पुलिस को मामले की जानकारी दी। पुलिस ने घायलों को मेडिकल परीक्षण के लिए अस्पताल भेजा।

चोरी की योजना बनाते चार टप्पेबाज गिरफ्तार

हरिद्वार। चोरी की योजना बनाते हुए हर की पैड़ी पुलिस ने सूर्योदय होटल के सामने रेलवे सुरंग से चार संदिग्धों को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार यह चारों चोरी की योजना बना रहे थे। इन सभी के पास से चार ब्लेड कटर बरामद हुए है। पकड़े गए आरोपितों के नाम मिंटू पुत्र सोमपाल निवासी प्रकाश विहार थाना करावल नगर दिल्ली, दीपक पुत्र धर्मवीर निवासी गली नंबर 7 गैस प्लांट थाना भगवानपुर जनपद हरिद्वार, रजनीश पुत्र सतपाल निवासी रविदास मंदिर के पास ग्राम खानपुर थाना भगवानपुर जनपद हरिद्वार और भरत पुत्र नरेश निवासी चामुंडा देवी थाना कात्योनगल जिला अमृतसर पंजाब के हैं। पुलिस ने सभी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनका चालान कर दिया है।

संक्षिप्त खबरें

मुख्यमंत्री धामी ने श्रद्धालुओं पर आतंकी हमले की निंदा की

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने रियासी(जम्मू-कश्मीर) में श्रद्धालुओं पर हुए कायरतापूर्ण आतंकवादी हमले की निंदा की है। धामी ने कहा है कि मानवता के दुश्मन बख्शे नहीं जाएंगे। उन्होंने ईश्वर से दिवंगतों की आत्मा की शांति और शोकाकुल परिवारों को यह असीम कष्ट सहने की शक्ति प्रदान करने के साथ घायलों के शीघ्र ठीक होने की कामना की है।

मैदानी इलाकों में अभी और सताएगी गर्मी, पर्वतीय जिलों में बारिश के आसार

देहरादून। उत्तराखंड के मैदानी इलाकों में गर्मी एक बार फिर अपने तेवर दिखाने लगी है। जून के पहले हफ्ते में हुई बारिश के बाद अब तापमान फिर से 40 डिग्री के पार पहुंच गया है। दिन में तेज धूप और गर्म हवाओं की वजह से लोगों का घर से निकलना मुश्किल हो रहा है। खासकर देहरादून, हरिद्वार और उधमसिंह नगर में पारा रिकार्ड तोड़ रहा है। अगले कुछ दिन गर्मी और बढ़ने की संभावना है। मौसम विज्ञान केंद्र का अनुमान है कि देहरादून, हरिद्वार और उधामसिंह नगर में पारा 40 डिग्री से ऊपर जा सकता है। हालांकि मौसम विभाग केंद्र के निदेशक डॉ. बिक्रम सिंह ने प्रदेश के पर्वतीय जिलों उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर और पिथौरागढ़ के कुछ हिस्सों में हल्की से मध्यम बारिश होने की संभावना जताई है। इसके अलावा मौसम विज्ञान केंद्र का पूवार्नुमान है कि इन जिलों में 30 से 35 किलोमीटर की रफ्तार से तेज हवाएं भी चल सकती हैं।

लालच देकर धर्मांतरण की सूचना पर हंगामा, चार महिलाओं सहित सात लोगों को पुलिस ने हिरासत में लिया

हरिद्वार/सिडकुल। सिडकुल थाना क्षेत्र की सरस्वती विहार कॉलोनी में धर्मांतरण की सूचना पर एक संगठन से जुड़े लोगों ने हंगामा कर दिया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने चार महिलाओं सहित सात लोगों का शांतिभंग में चालान कर दिया। सरस्वती विहार कॉलोनी के एक मकान पर रविवार को आयोजित समागम में कुछ लोग एकत्रित हुए थे। एक संगठन से जुड़े कुछ लोग भी पहुंच गए। आरोप लगाया कि धन का लालच देकर धर्मांतरण कराया जा रहा है। इसको लेकर मौके पर हंगामा हो गया। दोनों तरफ से लोग आमने-सामने आ गए। सूचना मिलते ही सिडकुल थाने से एसआई संदीप चौहान, महिला एसआई मीनाक्षी बिष्ट, मुख्य आरक्षी सुनील सैनी, अनिल कंडारी मौके पर पहुंचे। पुलिसकर्मियों ने हंगामा कर रहे लोगों को समझाने का प्रयास किया। इसके बाद पुलिस ने सात लोगों को हिरासत में ले लिया। थाना प्रभारी मनोहर सिंह भंडारी ने बताया, गायत्री निवासी ग्राम बैजनी थाना हल्दौर, बिजनौर यूपी, राधिका निवासी ग्राम निमन बसेड़ा, थाना किरतपुर, बिजनौर यूपी, सुमन निवासी ब्रह्मपुरी, मीनू निवासी ग्राम गंजालपुर थाना मंडावर, बिजनौर यूपी, जसवंत सिंह व हिमांशु उर्फ पास्टर निवासी सरस्वती विहार थाना सिडकुल, पुष्पेंद्र निवासी ग्राम लिम्बन हनेडा थाना किरतपुर, बिजनौर यूपी का शांतिभंग में चालान किया गया है।

गुरु अर्जुन देव के शहीदी दिवस पर छबील लगाकर शरबत बांटा

हरिद्वार। सिक्ख समाज के पांचवें गुरु 'गुरु अर्जुन देव' का शहीदी दिवस जगह-जगह छबील लगाकर राहगीरों को ठंडा शरबत वितरित कर मनाया गया। कनखल स्थित निर्मल संतपुरा आश्रम गुरुद्वारे के बाहर संत जगजीत सिंह शास्त्री ने राहगीरों को चने का प्रसाद और ठंडा शरबत वितरित किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि गुरु अर्जुन देव के बलिदान को भुलाया नहीं जा सकता। उनकी याद में प्रत्येक वर्ष इसी प्रकार से छबील लगाकर ठंडा शरबत वितरित किया जाता है। उन्होंने कहा कि सिक्ख समाज सदैव सेवा भाव से कार्य करता है। ऊंच-नीच, छोटा-बड़ा, अमीर-गरीब, जात-पात इन सबसे दूर सभी को एक समान सम्मान देता है। गर्मी में ठंडा शरबत से लोगों को बहुत राहत मिलती है। निर्मल विरक्त कुटिया ऐतिहासिक गुरुद्वारे द्वारा प्रेमनगर चौक पर ठंडा शरबत वितरित किया गया। इस अवसर पर बाबा पंडत ने कहा कि हरिद्वार में चारधाम यात्रा चरम पर है। तपती गर्मी और लू में रोजाना लाखों की संख्या में श्रद्धालु पहुंच रहे हैं।

कमरा नंबर-202... दोपहर 12 बजे अचानक लापता हो गया छात्र

ऊधम सिंह नगर : जीबी पंत कृषि एवं प्रौद्योगिकी विवि परिसर के शिवालिक भवन छात्रावास से शुक्रवार दोपहर संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हुए एमटेक के छात्र राघवेंद्र सिंह परमार का रविवार शाम तक पता नहीं चला। जबकि छात्र की खोजबीन में विवि प्रशासन सहित पुलिस की तीन टीमें लगी हैं, जिनका नेतृत्व खुद एसपी सिटी मनोज कत्याल कर रहे हैं।

त्रिवेणीपुरम झूंसी, प्रयागराज (यूपी) निवासी राघवेंद्र सिंह परमार (24) पुत्र रणंजय सिंह परमार जीबी पंत कृषि विवि के प्रौद्योगिकी महाविद्यालय में एमटेक (सिविल इंजीनियरिंग) प्रथम वर्ष का छात्र है और छात्रावास के कमरा नंबर-202 में रहकर पढ़ाई कर रहा है। राघवेंद्र शुक्रवार दोपहर 12 बजे अचानक लापता हो गया। उसका मोबाइल बंद मिलने पर वार्डन और सुरक्षा कर्मियों ने राघवेंद्र की संभावित जगहों पर तलाश के बाद उसके गायब होने की सूचना उसके परिजनों की दी। शनिवार को छात्र के परिजन पंतनगर पहुंचे और पुलिस को तहरीर दी। वार्डन डॉ. राजीव रंजन ने विवि के सभी विभागों और नगला, गोलगेट, आनंदपुर जवाहर नगर व शांतिपुरी आदि में छात्र के लापता होने की सूचना फोटो सहित भेजकर जानकारी होने पर संपर्क करने की अपील की है। उधर पुलिस ने छात्र की गुमशुदगी दर्ज कर तीन टीमें गठित कर तलाश शुरू कर दी है। एसआई दिनेश रावत के नेतृत्व में पुलिस टीम ने रविवार को छात्रावास में करीब 50 छात्रों सहित छोटी मार्केट में दुकानदारों से पूछताछ की। साथ ही क्षेत्र के नगला, गोलगेट व जवाहरनगर में पूछताछ कर एक संदिग्ध को भी उठाया, लेकिन फिर भी अब तक छात्र का कोई सुराग नहीं मिला है। विवि के छात्रावास से किसी छात्र का लापता होना गंभीर मामला है। वार्डन की तहरीर पर गुमशुदगी दर्ज कर पुलिस की तीन टीमें गठित की गई हैं, जिनका नेतृत्व में स्वयं कर रहा हूं। छात्र की लोकेशन मिलने की खबर गलत है। हमारी सर्विलांस और पुलिस टीमें तत्परता से लगी हैं।

गोकशी करते एक आरोपित दबोचा

हरिद्वार। रानीपुर कोतवाली पुलिस ने गोकशी की सूचना पर छापा मारकर एक आरोपित को गिरफ्तार किया है, जबकि तीन आरोपित मौके का फायदा उठाकर फरार हो गए। पुलिस ने मौके से दो बैल व गोकशी के उपकरण बरामद किए हैं। जानकारी के मुताबिक रानीपुर कोतवाली पुलिस को मुखबिर से ग्राम गढ़ स्थित कब्रिस्तान के समीप आम के बाग में गोकशी किए जाने की सूचना मिली। सूचना पर पुलिस ने आम के बाग में छापेमारी की। इस दौरान मौके पर चार आरोपित बाला उम्र 55 वर्ष पुत्र रशीद, आजम पुत्र बाल, शोएब पुत्र अशरफ व सोहेल पुत्र अशरफ निवासीगण ग्राम गढ़ थाना रानीपुर दो बैलों की गोकशी की तैयारी कर रहे थे।

कुमार विश्वास त्रिवेणी घाट पर सुनाएंगे संगीतमय राम कथा

ऋषिकेश। ऋषिकेश के त्रिवेणी घाट पर श्री गंगा सभा की ओर से 11 से 13 जून तक राम कथा कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम में प्रख्यात कवि डॉ. कुमार विश्वास 'अपने-अपने राम' की संगीतमयी प्रस्तुति देंगे। श्री गंगा सभा के संयोजक हर्षवर्धन शर्मा, कार्यक्रम संयोजक चंद्रशेखर शर्मा, महामंत्री राहुल शर्मा ने संयुक्त रूप से सोमवार को ऋषिकेश स्थित प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता में यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम का शुभारंभ प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी करेंगे। मुख्यमंत्री के अलावा प्रदेश के कई कैबिनेट मंत्री भी कार्यक्रम में उपस्थित होंगे। उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम में चार से पांच हजार लोग राम कथा का श्रवण करेंगे, जिसकी सभी तैयारियां कर ली गई हैं।

पिकअप वाहन खाई में गिरने से 14 लोग घायल

नैनीताल। नैनीताल जिले में सड़क दुर्घटनाएं रुकने का नाम नहीं ले रही हैं। चार दिन पहले ओखलकांडा के पतलोट में सड़क हादसे में सात लोगों की मौत हो गई थी और कई लोग घायल हो गए थे। रविवार देर रात एक बार फिर से सड़क दुर्घटना हुई है। इसमें एक बुजुर्ग व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि 14 लोग घायल हो गए। जानकारी के अनुसार रविवार रात को 15 लोग बेतालघाट महोत्सव से खरीदारी कर पिकअप वाहन से घर लौट रहे थे। इस दौरान बेतालघाट क्षेत्र में रातीघाट-बेतालघाट मोटर मार्ग पर देर रात करीब साढ़े ग्यारह बजे पिकअप वाहन अनियंत्रित होकर 100 फिट गहरी खाई में जा गिरा। मौके पर पहुंची रेस्क्यू टीम ने सभी घायलों को बाहर निकाल कर स्थानीय लोगों की मदद से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बेतालघाट भिजवाया। जहां चिकित्सकों ने नैनीचैक निवासी 65 वर्षीय उम्मेद सिंह को मृत घोषित कर दिया, जबकि प्राथमिक उपचार के बाद छह लोगों को डॉ. सुशीला तिवारी राजकीय चिकित्सालय रेफर किया गया है।

14 घायलों में मंजू कठायत, बालम सिंह, कंचन (12), सौरभ (15), हेमा देवी (25), पुष्पा बोहरा (29), सूरज कठायत (15), पना देवी (40), प्रभा कठायत (20), दीपा देवी (20), प्रभा बोहरा (32), कुंदन बोहरा (35), पिंकी बोहरा (32), और चंद्रा (16) के नाम शामिल हैं। सभी पल्सों और वर्धो गांव के निवासी हैं। इससे पहले बीते पांच जून को ओखलकांडा के पतलोट में 14 यात्रियों को ले जा रहा मैक्स वाहन के खाई में गिरने से 7 लोगों की मौत हो गई थी, जबकि कई घायल हो गए थे।

लोगों का आरोप है कि सड़क मार्ग ठीक नहीं होने के चलते आए दिन हादसे हो रहे हैं। इसके अलावा वाहनों में क्षमता से अधिक सवारियों को भरना भी बड़ा कारण बताया जा रहा है।

जीवन में अनुशासन व वैदिक शिक्षा जीवन को सही दिशा व मार्ग प्रशस्त करते हैं

हरिद्वार। जीवन में अनुशासन व वैदिक शिक्षा जीवन को सही दिशा व मार्ग प्रशस्त करते हैं। अनुशासित व संस्कारवान युवा ही सशक्त राष्ट्र का निर्माण करने में सहायक होते हैं। यह विचार आर्य समाज सेक्टर 1 बीएचईएल में चल रहे वैदिक संस्कार एवं चरित्र निर्माण आवासीय शिविर के समापन अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभागियों को सम्बोधित करते हुए उत्तराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. दिनेश चन्द्र शास्त्री ने व्यक्त किये। उन्होंने कहा कि इस शिविर में जो प्रशिक्षण प्राप्त किया है, निश्चय ही जीवन में आने वाले समय में आपमें आत्मविश्वास पैदा होगा, वहीं एक नई ऊर्जा का संचार होगा। आने वाले समय में आप सभी को राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान देकर देश को प्रगति के पथ पर अग्रसर करना है। वशिष्ठ अतिथि जगदीश लाल पाहवा ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन समाज की आवश्यकता है। इनसे बच्चों में अपनी संस्कृति व वैदिक शिक्षा की जानकारी तो मिलती ही है, वही उनमें संस्कार भी पल्लवित होते हैं। ऐसे आयोजनो के माध्यम से देश के लिये आर्य वीर तैयार हो रहे हैं।

आर्य समाज प्रधान डा. महेंद्र आहुजा ने कहा कि आर्य समाज शाखा भेल सेक्टर 1 की इकाई ने लगातार बच्चों को शिक्षित व आर्य सिद्धांतों के प्रति जागरूक करने की दिशा में इस प्रकार के आयोजन किये जाते हैं। जिनका उद्देश्य बच्चों को अपनी गौरवशाली आर्य परम्परा व अनुशासन से अवगत करा उन्हें राष्ट्र निर्माण के क्षेत्र में आगे बढ़ाना है। इस अवसर पर आर्य समाज संरक्षक ओपी बत्रा, प्रधान डॉक्टर महेन्द्र आहूजा, मंत्री राकेश गुप्ता, कोषाध्यक्ष राजवीर सिंह, शिविर मुख्याधिष्ठता आचार्य योगेन्द्र मेधावी, शिविर प्रमुख संयोजक मदन सिंह, कृष्ण कुमार चंदवानी, नवीन कुमार, अमरनाथ सैनी, अर्चित चंदवानी, सुकिर्ति चंदवानी, डॉक्टर श्याम सिंह, नरेंद्र आर्य, विभु ग्रोवर, कोटद्वार व नगर के अन्य अतिथि उपस्थित रहे।

उत्तर रेलवे

ई-नीलामी

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक/कोचिंग, (ए.सी.ओ) उत्तर रेलवे मुरादाबाद मंडल के द्वारा मंडल के हरिद्वार रेलवे स्टेशन पर प्रधान मंत्री भारतीय जन-औषधी केंद्र के आवंटन हेतु ई-बोलियाँ www.ireps.gov.in पर दिनांक 24.06.2024, को आमंत्रित की गयी है, जिसकी विस्तृत जानकारी, नियम व शर्तें www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है।

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1722/24

पढ़ाई के साथ कमाई भी कर सकेंगे छात्र-छात्राएं, 'सीएम लीप अर्न वाइल यू लर्न' योजना को मंजूरी

-योजना के तहत अधिकतम छह हजार प्रतिमाह पारिश्रमिक पायेंगे चयनित छात्र

देहरादून। उच्च शिक्षण संस्थानों में अध्ययनरत छात्र-छात्राएं अब पढ़ाई के साथ-साथ कमाई भी कर सकेंगे। इसके लिये सरकार ने "सीएम लीप अर्न वाइल यू लर्न" योजना को अपनी मंजूरी दे दी है। उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने यह जानकारी दी है। उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने बताया कि राज्य सरकार उच्च शिक्षा के क्षेत्र में क्रांतिकारी बदलाव लाने के पक्षधर है ताकि प्रदेश के युवाओं को शिक्षण संस्थानों में उच्च स्तरीय शिक्षा के साथ-साथ व्यावहारिक अनुभव और उपार्जन के अवसर उपलब्ध कराये जा सकें। सरकार की इसी मंशा के तहत प्रदेश के उच्च शिक्षण संस्थानों में ह्यसीएम लीप अर्न वाइल यू लर्नह्व योजना लागू की जायेगी। चयनित मेधावी छात्र-छात्राओं को अधिकतम छह हजार मासिक पारिश्रमिक दिया जायेगा। जिसकी मंजूरी सरकार ने दे दी है और शीघ्र ही शासन स्तर से इसका शासनादेश जारी कर दिया जायेगा।

उन्होंने बताया कि सीखो और कमाओ आधारित इस महत्वपूर्ण योजना के तहत प्रदेश के समस्त राज्य विश्वविद्यालयों, राजकीय महाविद्यालयों और अन्य उच्च शैक्षणिक संस्थाओं में स्नातक, स्नातकोत्तर एवं अनुसंधान स्तर के पात्र छात्र-छात्राओं को संस्थान में विभिन्न क्षेत्रों में कार्य सौंपे जायेंगे। जिसमें प्रमुख रूप से पुस्तकालय संचालन सहायता कार्य, प्रयोगशालाओं में उपकरण संचालन, रखरखाव और प्रायोगिक सत्रों के लिये प्रयोगशाला सहायता संबंधी कार्य और कार्यालयी प्रशासनिक कार्य आदि शामिल हैं।

मेरिट

▶▶ द्वितीय वर्ष में प्राप्त अंक, यूसेट में प्राप्त अंक तथा नेट में प्राप्त अंकों के आधार पर मेरिट तैयार की जायेगी

उन्होंने बताया कि योजना के लिए अभ्यर्थियों का चयन उनके समग्र शैक्षणिक स्कोर के आधार किया जायेगा। योजना के अंतर्गत कार्ययोजित छात्र-छात्राओं को सौ रुपये प्रतिघंटे के हिसाब से अधिकतम छह हजार रुपये प्रतिमाह पारिश्रमिक दिया जायेगा।

उच्च शिक्षा मंत्री ने बताया कि योजना के अंतर्गत कार्ययोजित छात्र-छात्राओं पर इसके प्रभाव का समय-समय पर उच्च शिक्षा विभाग की ओर से मूल्यांकन किया जायेगा। मूल्यांकन के दौरान नामंकित छात्रों व नियोजित करने वाले होस्ट दोनों से फीडबैक लिया जायेगा। उन्होंने बताया कि एक निरंतर अंतराल में सीएम लीप योजना की समीक्षा भी की जायेगी, ताकि इस नीति की प्रासंगिकता, प्रभावशीलता और उद्देश्यों को सुनिश्चित किया जा सके और भविष्य में छात्र-छात्राओं को इसका अधिक से अधिक लाभ पहुंचाया जा सके।

योजना के लिये पात्रता

सीएम लीप अर्न वाइल यू लर्न योजना के लिये स्नातक द्वितीय वर्ष (तृतीय/चतुर्थ सेमेस्टर) से लेकर स्नातकोत्तर के छात्र-छात्राएं तथा शोधार्थी पात्र होंगे। योजना के लिये छात्र-छात्राओं का चयन उनके समग्र शैक्षणिक स्कोर के आधार पर किया जायेगा। इसके लिये इच्छुक छात्रों को संबंधित संस्थान में पूर्णकालिक नियमित संस्थागत छात्र होना अनिवार्य होगा। योजना के तहत स्नातक प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय वर्ष में प्राप्त अंक, स्नातकोत्तर प्रथम व द्वितीय वर्ष में प्राप्त अंक, यूसेट में प्राप्त अंक तथा नेट में प्राप्त अंकों के आधार पर मेरिट तैयार की जायेगी।

ऑनलाइन योग संगोष्ठी का आयोजन

योग

▶▶ आयुष विभागों के चिकित्सकों एवं अन्य कार्मिकों ने हिस्सा। छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे

हरिद्वार। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की काउंटडाउन श्रृंखला में हरिद्वार में सोमवार को ऋषिकुल फामेर्सी परिसर में ऑनलाइन योग संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी में हरिद्वार जनपद के सभी आयुर्वेदिक, यूनानी चिकित्सालय एवं आयुष विभागों के चिकित्सकों एवं अन्य कार्मिकों ने हिस्सा। संगोष्ठी में क्वाड्रा आयुर्वैदिक कॉलेज के छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। इस अवसर पर जनपद हरिद्वार के नोडल अधिकारी डॉ अवनीश उपाध्याय ने योग से संबंधित विभिन्न सोपानों को बताया। साथ ही जीवनशैली आधारित विभिन्न बीमारियों को किस तरह योग से रोका जा सकता है इस विषय पर भी प्रकाश डाला। आयुष विंग जिला चिकित्सालय हरिद्वार के वरिष्ठ चिकित्सक डॉ सौरभ प्रकाश त्रिपाठी ने योग द्वारा विभिन्न गैर संचारी बीमारियों की रोकथाम के विषय में उपस्थित कार्मिकों और छात्र-छात्राओं को जानकारी दी। डॉ दीपिका वर्मा ने योग और निसर्गोपचार विषय पर विस्तृत व्याख्यान दिया।

अश्वमेध हेल्थ एंड वेलनेस संस्थान की योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विशेषज्ञ डॉ रुचिता उपाध्याय ने योग और ध्यान की वैज्ञानिक विधाओं की जानकारी दी। कार्यक्रम में ऋषिकुल फामेर्सी परिसर से अमरापुर घाट तक रन फॉर योग रैली का आयोजन किया गया। रैली की शुरूआत करते हुए उत्तराखंड आयुर्वेद विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर अरुण कुमार त्रिपाठी ने उत्तराखंड सरकार द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित किए जाने वाले विभिन्न कार्यक्रमों की जानकारी दी। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि स्वजल के परियोजना निदेशक के एन तिवारी, कृष्णायन गौशाला बायो सीएनजी प्लांट के प्रमुख स्वामी अनंतानंद महाराज, प्रो विनीत कुमार अग्निहोत्री, प्रो केके शर्मा, आचार्य रजनीश योगीराज, योगाचार्य डॉ रुचिता उपाध्याय, सामाजिक कार्यकर्ता देशराज शर्मा, सामाजिक कार्यकर्ता वीर सेन मानव, सामाजिक कार्यकर्ता आशु चौधरी द्वारा योग विषय पर अपने वक्तव्य दिए गए।

जल संस्थान से सेवा मुक्त किए गए अंशकालिक कर्मियों ने किया विरोध

ज्ञापन भेजा

▶▶ कर्मचारियों ने उपजिलाधिकारी कमलेश महेता के माध्यम से जिलाधिकारी को ज्ञापन भेजा है

गोपेश्वर। चमोली जिले के पोखरी ब्लाक में स्थित जल संस्थान में 60 वर्ष से अधिक उम्र के अंशकालिक कर्मियों को उनकी सेवा से मुक्त कर दिया गया है। इसके विरोध में कर्मचारियों ने सोमवार को उपजिलाधिकारी कमलेश महेता के माध्यम से जिलाधिकारी को ज्ञापन भेजा है। अंशकालिक कर्मी सुरेंद्र सिंह, शिव लाल चौधरी, जगदीश सिंह ने कहा कि आंशिक मानदेय न्यूनतम मजदूरी पर विभागीय पेयजल आपूर्ति, राजस्व वसूली तमाम कार्यों को जनहित में नियमित रूप से करते आ रहे हैं। जिसमें किसी भी प्रकार से पेयजल से संबंधी कोई शिकायत नहीं है। उसके बावजूद भी जल संस्थान के अभियंता ने लिखित और मौखिक रूप से हटाने का आदेश दे दिया। पिछले माह का वेतन भी नहीं दिया गया है। इसके कारण उन्हें आर्थिक रूप से समस्याओं का समाना करना पड़ रहा है। जल संस्थान के अधिशासी अभियंता संजय श्रीवास्तव ने कहा कि अंशकालिक कर्मियों में से उन्हें ही हटाया जा रहा है जिनकी उम्र 60 साल से अधिक हो गयी है, ताकि विभागीय कार्य सही ढंग से संचालित हो सकें।

नेपाली मजदूर की नाबालिग बेटी लापता

चंपावत। जिले के पाटी विकासखंड के भिंगराड़ा क्षेत्र में नेपाली मजदूर की 17 वर्षीय नाबालिग बेटी रविवार की रात अचानक लापता हो गई। मजदूर ने अपने साथ मजदूरी कर रहे व्यक्ति पर नाबालिग बेटी को भगाने का आरोप लगाया है। नाबालिग बेटी के पिता ने सोमवार को 112 के माध्यम से पुलिस को सूचना दी कि कल रात 9:00 बजे उनकी बेटी ने सबको खाना दिया जिसके बाद 9:30 बजे वह अचानक लापता हो गई। उन्होंने बताया कि बेटी की काफी खोजबीन की गई, लेकिन उसका कोई पता नहीं चल पाया। उन्होंने नेपाल निवासी अमर थापा पर नाबालिग बेटी को भगाने का आरोप लगाया है। उन्होंने बताया कि अमर थापा शादीशुदा है तथा दो बच्चों का पिता है। भिंगराड़ा में उन्हीं लोगों के साथ कार्य करता है। उन्होंने पुलिस से अपनी बेटी को ढूंढने की गुहार लगाई है।

प्रभु राम के वनगमन की कथा सुन भावुक हुए श्रद्धालु

मार्मिक वर्णन

▶▶ डॉ. रामविलास दास वेदांती महाराज ने कहा कि राम एक आज्ञाकारी पुत्र थे

हरिद्वार। हरिद्वार के प्रेमनगर आश्रम में वशिष्ठ भवन धर्मार्थ सेवा ट्रस्ट के तत्वावधान में चल रही संगीतमयी श्रीराम कथा में अयोध्या धाम से आए कथा वाचक हिंदू धाम संस्थापक डॉ रामविलास दास वेदांती महाराज ने भगवान राम के वन गमन की कथा का मार्मिक वर्णन किया। इस दौरान कथा सुन श्रद्धालु भावुक हो गए। डॉ. रामविलास दास वेदांती महाराज ने कहा कि राम एक आज्ञाकारी पुत्र थे। उन्होंने माता कैकयी की 14 साल की वनवास की इच्छा को स्वीकार किया। उनके पिता राजा दशरथ, रानी कैकेयी से वचनबद्ध थे। राम ने ह्यरघुकुल रीत सदा चली आई, प्राण जाय पर वचन ना जायह्व का पालन किया। राजपाट का त्याग किया और 14 साल के वनवास पर चले गए। प्रभु राम 14 वर्ष तक वनों में वनवासी होकर रहे। ऋषियों-मुनियों की सेवा की। राक्षसों का संहार किया। रावण ने जब उनकी पत्नी देवी सीता का अपहरण किया तो राम ने रावण का सर्वनाश कर दिया। राम एक आदर्श राजा भी थे। उन्होंने राजा का जो आदर्श प्रस्तुत किया उसे आज तक कोई भुला नहीं सका। वेदांती महाराज ने कहा कि राम राज्य में किसी को कोई कष्ट नहीं था। राम ने जीवन में कभी मयार्दा का उल्लंघन नहीं किया, इसीलिए वे मयार्दा पुरुषोत्तम कहलाए। भगवान राम के आदर्श जीवन से प्रेरणा लेकर आप भी अपना जीवन सुधार सकते हैं। इसके पूर्व उन्होंने भगवान परशुराम के चरित्र का भी वर्णन सुनाया।

संक्षिप्त खबरें

जेईई एडवांस्ड 2024: आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड हरिद्वार के छात्रों ने किया कमाल

हरिद्वार। परीक्षण तैयारी सेवाओं में राष्ट्रीय अग्रणी आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड (एईएसएल) ने हरिद्वार में अपने 8 स्टूडेंट्स की उल्लेखनीय उपलब्धि की घोषणा करते हुए गर्व महसूस किया, जिन्होंने संयुक्त प्रवेश परीक्षा (जेईई) एडवांस्ड 2024 में उल्लेखनीय ऑल इंडिया रैंक (एआईआर) हासिल कर क्वालीफाई किया है। यह उल्लेखनीय उपलब्धि उनकी कड़ी मेहनत, समर्पण और एईएसएल द्वारा प्रदान की गई उच्च गुणवत्ता वाली कोचिंग का प्रमाण है। आईआईटी मद्रास की ओर से रविवार को परिणाम जारी किए गए.

प्रभावशाली ऑल इंडिया रैंक हासिल करने वाले छात्रों में टॉप स्कोरर राघव अग्रवाल ने एआईआर 153, सात्विक मित्तल ने एआईआर 3768, आशीष पांडेय ने एआईआर 6204, शिवांश सिंह ने एआईआर 7256 हासिल की है। वहीं, हरिद्वार के कुल 8 स्टूडेंट्स ने उत्कृष्ट ऑल इंडिया रैंक प्राप्त कर जेईई एडवांस्ड क्वालीफाई किया।

स्टूडेंट्स की उपलब्धि में उनके परिवार, शिक्षकों, और आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड का बड़ा हाथ है। उनके साथी, परिवार और समर्थकों के एकजुट समर्थन ने उन्हें इस महत्वपूर्ण मील के पत्थर पर पहुंचाया है। स्टूडेंट्स ने प्रभावशाली स्कोर हासिल करके अपने माता-पिता और आकाश इंस्टिट्यूट के पूरे स्टाफ को गौरवान्वित किया है। जेईई एडवांस्ड की तैयारी के लिए छात्रों ने एईएसएल के क्लासरूम प्रोग्राम में दाखिला लिया था, जिसे व्यापक रूप से विश्व स्तर पर सबसे कठिन प्रवेश परीक्षाओं में से एक माना जाता है. वे अपनी उल्लेखनीय सफलता का श्रेय अवधारणाओं की कठोर समझ और अनुशासित अध्ययन कार्यक्रम के कड़ाई से पालन को देते हैं। हम आभारी हैं कि आकाश ने दोनों में हमारी मदद की है। लेकिन एईएसएल की सामग्री और कोचिंग के लिए, हमने कम समय में विभिन्न विषयों में कई अवधारणाओं को नहीं समझा होगा,श्श छात्रों ने व्यक्त किया।

रेमेडियम लाइफकेयर लिमिटेड बोर्ड ने 3:1 बोनस इश्यू के लिए 06 जुलाई को रिकॉर्ड डेट तय की

देहरादून। रेमेडियम लाइफकेयर लिमिटेड (बीएसईः 539561), एपीआई इंटरमीडिएट्स (केएसएमएस और सीआरएमएस) और एपीआई ट्रेडिंग के लिए आवश्यक अनेक दूसरे रॉ मटेरियल्स के व्यापार में लगी कंपनी ने, शेयर्स के बोनस इश्यू के लिए रिकॉर्ड तिथि 06 जुलाई 2024 तय की (यदि एजीएम में शेयरहोल्डर्स द्वारा एप्रूव्ड हो)। हाल ही में, बोर्ड ने इस उद्देश्य के लिए तय की गई रिकॉर्ड डेट पर रखे गए प्रत्येक 1 इक्विटी शेयर के लिए 3 इक्विटी शेयर्स के बोनस इश्यू को एप्रूव्ड करके रिकमेंड किया, जो सदस्यों और उपयुक्त अधिकारियों से अनुमोदन के अधीन है। 31 मार्च 2024 को समाप्त वर्ष के लिए, कंपनी ने 4042 करोड़ रुपये का रेवेन्यू दर्ज किया, जिसमें सालाना 692 प्रतिशत की वृद्धि हुई। एबिटा सालाना आधार पर 312 प्रतिशत उछल गया और 8 करोड़ रुपये से 33 करोड़ रुपये (फाइनेंशियल ईयर 24) हुआ। पीबीटी 614 प्रतिशत बढ़ गया और 7 करोड़ रुपये (फाइनेंशियल ईयर 23) से 50 करोड़ रुपये (फाइनेंशियल ईयर 24) पहुंचा। शुद्ध लाभ सालाना दर पर 560 प्रतिशत उछल गया और 5 करोड़ रुपये (फाइनेंशियल ईयर 23) से 33 करोड़ रुपये (फाइनेंशियल ईयर 24) हुआ। ईपीएस प्रति शेयर 90.92 रुपये पर रिपोर्ट किया गया था।

रेमेडियम लाइफकेयर लिमिटेड, एपीआई इंटरमीडिएट्स (केएसएमएस और सीआरएमएस) और एपीआई ट्रेडिंग के लिए आवश्यक विभिन्न अन्य कच्चे माल के व्यापार में लगी है।

शिव कथा शिव तत्व को हृदय में प्रकट करती है: डॉ. सर्वेश्वर

देहरादून। दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान की ओर से दिल्ली क्षेत्र के डी. डी. ए ग्राउंड, रोहिणी सेक्टर-16 में 9-15 जून 2024 तक सात-दिवसीय भगवान शिव कथा का भव्य आयोजन किया जा रहा है। कथा के प्रथम दिवस गुरुदेव श्री आशुतोष महाराज जी के शिष्य डॉ. सर्वेश्वर जी ने कथा माहात्म्य का वर्णन करते हुए बताया कि भारतीय संस्कृति के प्राण चिरकाल से ही आध्यात्मिकता में बसते हैं। इसी आध्यात्मिक शक्ति के संवाहक रहें हैं हमारे आर्ष ग्रन्थ। वेद, पुराण, उपनिषद् इत्यादि ने सदैव जनमानस के सामने सफल जीवन जीने के सूत्र रखे हैं। इन्हीं पुराणों का सार प्रभु की पावन कथा द्वारा संतों महापुरुषों के माध्यम से समाज में प्रसारित किया जाता रहा है। अगर बात करें भगवान भोलेनाथ की पावन कथा की तो आज भारत ही नहीं अपितु सम्पूर्ण विश्व में भगवान शिव के असंख्य भक्त उनकी उपासना करते हैं। विश्व की विभिन्न प्राचीन सभ्यताओं में भी भगवान शिव की उपासना के प्रमाण मौजूद हैं। और ये हो भी क्यों न? भगवान शिव तो देवों के देव महादेव हैं। भक्ति और शक्ति का संगम हैं महादेव। वैराग्य व योग के अधिष्ठाता हैं महादेव। समाज से बहिष्कृत भूत प्राणियों के एकमेव आश्रय स्थल भूतनाथ हैं महादेव। और भारत देश की तो आत्मा हैं महादेव। जिस प्रकार बिना आत्मा के देह शव हो जाती है, उसी प्रकार बिना शिव तत्व के यह विश्व भी निष्प्राण है। जब-जब भी समाज से शिव तत्व लुप्त हुआ तब-तब समाज पतन को प्राप्त हुआ है। आज समाज में व्याप्त हिंसा, वैमनस्य, मतभेद सब शिव तत्व का समाज से विलुप्तिकरण ही दशार्ते हैं। और प्रभु की यह पावन कथा उसी सनातन शिव तत्व को उजागर करने आई है। शिव तत्व को ब्रह्मज्ञान के माध्यम से घट में प्रकट करने आई है। कथा का समापन प्रभु की पावन आरती से किया गया।

हवाई यात्रा करने वालों के लिए खुशखबरी, देहरादून एयरपोर्ट पर 13 जून से शुरू होंगे दो एयरोब्रिज

राहत

▶▶ हवाई यात्री धूप, बारिश से बचते हुए टर्मिनल और विमान के बीच आवाजाही कर सकेंगे

जौलीग्रांट (ऋषिकेश/देहरादून)। देहरादून एयरपोर्ट से हवाई यात्रा करने वाले यात्रियों के लिए एक खुशखबरी है। एयरपोर्ट पर दो एयरोब्रिज को डायरेक्टर जनरल ऑफ सिविल एविएशन (डीजीसीए) से मंजूरी मिल गई है। इन ब्रिजों को आगामी 13 जून से शुरू कर दिया जाएगा। इससे यात्री टर्मिनल और विमान के बीच एयरोब्रिज से आवाजाही कर सकेंगे। देहरादून एयरपोर्ट टर्मिनल के अंदर चार एयरोब्रिज बनाने का कार्य लगभग पूरा कर लिया गया है। इनमें से दो एयरोब्रिज को डीजीसीए

ने मंजूरी दे दी है। अब एयरपोर्ट प्रशासन 13 जून से इन दोनों एयरोब्रिजों को हवाई यात्रियों के लिए शुरू करने जा रहा है।

धूप और बारिश में यात्रियों को मिलेगी काफी राहत

एयरपोर्ट पर लगभग 460 करोड़ रुपये की लागत से नया टर्मिनल भवन बनाया गया है। उसके फेज-2 का लोकार्पण इसी साल 14 फरवरी को मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने किया था। फेज-2 बिल्डिंग के साथ ही चार एयरोब्रिज बनाने का कार्य भी शुरू किया गया था। डीजीसीए की टीम ने निरीक्षण करने के बाद चार में से दो एयरोब्रिज को मंजूरी दे दी।

एयरोब्रिज शुरू होने के बाद हवाई यात्रियों को टर्मिनल से विमान तक आवाजाही करने के लिए बस या पैदल आवाजाही नहीं करनी पड़ेगी। इससे धूप और बारिश में यात्रियों को काफी राहत मिलेगी। दो और एयरोब्रिजों को भी डीजीसीए की मंजूरी के बाद शुरू कर दिया जाएगा।

सिर्फ बड़े विमानों के लिए होगी सुविधा

एयरोब्रिज की सुविधा सिर्फ बड़े विमानों के लिए होगी। हालांकि, दून एयरपोर्ट से अधिकतर यात्री बड़े विमान से ही यात्रा करते हैं। कुछ छोटे या एटीआर विमानों तक आवाजाही करने के लिए पैदल या बस से ही आवाजाही करनी होगी। एयरोब्रिज को चार्टर्ड या छोटे एटीआर विमानों से नहीं जोड़ा जा सकता है।

देहरादून एयरपोर्ट पर डीजीसीए की मंजूरी मिलने के बाद दो एयरोब्रिज को 13 जून से शुरू किया जा रहा है। इससे हवाई यात्री धूप, बारिश से बचते हुए टर्मिनल और विमान के बीच आवाजाही कर सकेंगे। शेष दो एयरोब्रिज को मंजूरी के बाद शुरू किया जाएगा।

उप चुनावों में जीत हासिल करना कांग्रेस के लिए प्रतिष्ठा का सवाल : करन माहरा

गोपेश्वर। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष करन माहरा ने कहा कि राज्य की दो विधानसभाओं में उप चुनाव की तिथि घोषित हो गई है। इन दोनों सीटों को ही जीतना कांग्रेस के लिए प्रतिष्ठा का सवाल है। इसके लिए कांग्रेस ने पूर्व से ही तैयारियां शुरू कर दी थीं, अब इसमें तेजी लाने की जरूरत है। कार्यकर्ता भी तैयार हैं और कांग्रेस इन दोनों सीटों पर काबिज होगी। चमोली जिला मुख्यालय गोपेश्वर में सोमवार को पत्रकार वार्ता में माहरा ने कहा कि इस उप चुनाव में राष्ट्रीय मुद्दों के साथ स्थानीय मुद्दे, गांव स्तर के मुद्दों के साथ ही चारधाम यात्रा और जोशीमठ आपदा भी एक मुद्दा

होगा। साथ ही बूथ स्तर तक प्रदेश स्तर के पांच लोगों को प्रभारी बनाया जाएगा। उन्होंने उम्मीदवार के चयन के बारे में कहा कि पार्टी के शीर्ष नेतृत्व ने भी इस पर सर्वे करवाया है। साथ ही प्रदेश स्तर पर भी इस पर चर्चा हुई है। कार्यकताओं के साथ बैठक में भी इस बात पर चर्चा हुई है। सर्व सहमति से जिस भी कार्यकर्ता का नाम आगे आयेगा उसे टिकट दिया जाएगा।

मेधावी छात्रों को मिलेगा दून स्कूल में निशुल्क पढ़ने का मौका

देहरादून : प्रतिष्ठित विद्यालयों में शामिल दून स्कूल में अब होनहार बच्चे निशुल्क पढ़ाई कर सकेंगे। इस स्कूल में प्रवेश मिलना आसान नहीं होता, लेकिन अब ये मौका आर्थिक रूप से कमजोर मेधावी छात्रों को भी मिलेगा। छात्रों को दून स्कूल में पढ़ने के लिए पहले आवेदन करना होगा और फिर दून स्कूल स्कॉलरशिप की लिखित परीक्षा पास कर साक्षात्कार से गुजरना होगा। विद्यालय की ओर मिली जानकारी के अनुसार दून स्कूल छात्रवृत्ति परीक्षा का आयोजन 14 जुलाई को किया जाएगा। इस परीक्षा के लिए इच्छुक छात्रों को स्कूल की आधिकारिक वेबसाइट ६६६.ड्डिह्लरूँह्वह्ल.ह्म/२२ी/ के माध्यम से आवेदन करना होगा। पंजीकरण शुल्क मात्र 100 रुपये है। छात्रवृत्ति परीक्षा ऑनलाइन आयोजित की जाएगी, जिसमें अंग्रेजी, गणित, केस स्टडीज और रीजनिंग में उम्मीदवारों की दक्षता का आकलन किया जाएगा। सफल उम्मीदवारों को छह अक्तूबर को होने वाली मुख्य प्रवेश परीक्षा पास करने के बाद साक्षात्कार के लिए बुलाया जाएगा। परीक्षा के तहत स्कूल की ओर से छात्र को दी जाने वाली छात्रवृत्ति राशि 20 से 120 फीसदी तक हो सकती है, जिसका निर्धारण उम्मीदवार के परिवार की वित्तीय जरूरतों व आर्थिक स्थिति के आधार पर छात्रवृत्ति समिति की ओर से किया जाता है।

जिला अस्पताल में सीटी स्कैन मशीन शुरू करने की मांग

गोपेश्वर। चमोली जिला अस्पताल गोपेश्वर में छह माह पूर्व सिटी स्कैन मशीन स्थापित की गई थी, लेकिन वर्तमान समय तक संचालित नहीं होने से लोगों में नाराजगी है। सोमवार को जनप्रतिनिधियों का एक शिष्टमंडल एसीएमओ और सीएमएस से मिला।

स्थानीय निवासी नवल भट्ट, प्रियंका बिष्ट, ज्योति मैठाणी का कहना है कि छह महीने पहले जिला चिकित्सालय गोपेश्वर में सीटी स्कैन मशीन स्थापित की गई थी, लेकिन मशीन को अभी तक संचालित नहीं किया गया है। इसके अभाव में लोगों को यहां से बाहर जाना पड़ रहा है। लोगों को खासी दिक्कतों का सामना

करना पड़ता है और छोटी-छोटी समस्याओं पर मरीज के जीवन को जोखिम में डालकर हायर सेंटर के लिए रेफर किया जाता है। मशीन को जल्द संचालित किया जाना अतिआवश्यक है। अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी (एसीएमओ) डॉ. वीपी सिंह, सीएमएस डॉ. अनुराग धनिक ने बताया कि सीटी स्कैन संचालित किये जाने के लिए कार्य किया जा रहा है। 15 दिनों के अंदर सभी तकनीकी कार्य पूरा होने के बाद आम जनमानस को सीटी स्कैन का लाभ मिल पाएगा।

संपादकीय

पर्यावरण एवं स्वास्थ्य को निगलते रासायनिक उर्वरक

उर्वरक भारत में कृषि उत्पादन और किसानों की आय बढ़ाने के लिए आवश्यक महत्वपूर्ण आदानों में से एक है। कुल उर्वरक खपत के मामले में भारत दुनिया में दूसरे और दक्षिण एशियाई क्षेत्रीय सहयोग संगठन (सार्क) देशों में पहले स्थान पर है। उर्वरक वितरण और उपयोग से संबंधित सरकारी नीतियों में बदलाव ने पोषक तत्व उपयोग अनुपात को काफी प्रभावित किया है। उर्वरक पोषक तत्वों का अत्यधिक उपयोग या दुरुपयोग या असंतुलित उपयोग पर्यावरणीय गिरावट और जलवायु परिवर्तन का कारण बन रहा है। असंतुलित उर्वरक उपयोग के मिश्रित हानिकारक प्रभाव न केवल मिट्टी और वायुमंडलीय प्रदूषण को बढ़ा रहे हैं, बल्कि जल निकायों (यूट्रोफिकेशन) को भी प्रभावित कर रहे हैं और जैव विविधता और मानव स्वास्थ्य के लिए खतरा पैदा कर रहे हैं। उर्वरकों के अत्यधिक उपयोग से पर्यावरण प्रदूषण होता है क्योंकि उनकी अवशिष्ट और अप्रयुक्त मात्रा हवा, पानी और मिट्टी के लिए प्रदूषक बन जाएगी। यह जल निकायों में यूट्रोफिकेशन की प्रक्रिया भी शुरू करता है, जिससे मिट्टी के माइक्रोफ्लोरा को मारकर मिट्टी की गुणवत्ता कम हो जाती है, आदि। उर्वरकों के अधिक प्रयोग से मिट्टी की अम्लता भी बढ़ती है। उर्वरकों का अत्यधिक उपयोग मिट्टी के पारिस्थितिकी तंत्र को भी परेशान करता है जो अंततः मिट्टी की उत्पादकता को बाधित करता है। रासायनिक उर्वरकों के अपने उपयोग हैं, लेकिन उनके छुपे खतरे भी हैं। चाहे खेत में या लॉन में उपयोग किया जाए, पौधों को बढ़ने में मदद करने के लिए जितना उपयोग किया जा सकता है उससे अधिक लगाने से पर्यावरण और मानव स्वास्थ्य को नुकसान होता है। चूँकि रासायनिक उर्वरकों से होने वाली क्षति अक्सर दीर्घकालिक और संचयी होती है, इसलिए मिट्टी को उर्वरित करने के वैकल्पिक और टिकाऊ तरीकों पर विचार करना बुद्धिमानी हो सकती है। रासायनिक उर्वरकों के उपयोग से पर्यावरण संबंधी समस्याएं खराब हैं, और उन्हें हल करने में कई साल लगेंगे। हालाँकि, रासायनिक उर्वरकों से एक तात्कालिक चिंता मानव स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव को लेकर है। कम से कम, रासायनिक उर्वरकों का उपयोग करके उत्पादित खाद्य फसलें उतनी पौष्टिक नहीं हो सकती हैं जितनी होनी चाहिए। ऐसा इसलिए है क्योंकि रासायनिक उर्वरक पौधों के स्वास्थ्य के लिए तेजी से विकास करते हैं, जिसके परिणामस्वरूप ऐसी फसलें होती हैं जिनका पोषण मूल्य कम होता है । पौधे एनपीके से थोड़े अधिक पर बढ़ेंगे, लेकिन उनमें कैल्शियम, जिंक और आयरन जैसे आवश्यक पोषक तत्व नहीं होंगे या कम विकसित होंगे। इसका उपभोग करने वाले लोगों के स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ सकता है। सबसे खराब स्थिति में, रासायनिक उर्वरक वयस्कों और बच्चों में कैंसर के विकास के जोखिम को बढ़ा सकते हैं और भ्रूण के मस्तिष्क के विकास पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकते हैं। वर्तमान में पर्यावरण एवं स्वास्थ्य के लिए उर्वरक के उपयोग में संतुलन की आवश्यकता महती आवश्यकता है। किसानों को उर्वरकों के उपयोग की सर्वोत्तम प्रक्रियाओं के बारे में शिक्षित करें, जिसमें सही मात्रा, समय और उपयोग की तकनीकें शामिल हैं। जो किसान अधिक ज्ञान प्राप्त करेंगे वे निर्णय लेने में बेहतर ढंग से सुसज्जित होंगे।

सफल भी एवं सक्षम भी होगी मोदी की तीसरी पारी

ललित गर्ग

> "पिछले दस वर्षों का मोदी का कार्यकाल यह बताता है कि जहां उन्होंने देश विकास की एक अमिट गाथा लिखी, वहीं वे देश में सबसे सशक्त और लोकप्रिय नेता के रूप में उभरे और विश्व पटल पर अपनी एक गहरी छाप छोड़ते हुए भारत को एक शक्तिशाली राष्ट्र के रूप में खड़ा किया। इससे विश्व में भारत का मान बढ़ा और इसे उनके विरोधी भी स्वीकार करते हैं। प्रधानमंत्री के रूप में उन्होंने न केवल साहसिक फैसले लिए, बल्कि विकास और जनकल्याण के ऐसे कार्य किए जिसने देश की तस्वीर बदली, भारत का विकास हुआ। अब वह विकसित भारत के लक्ष्य को लेकर आगे बढ़ रहे हैं। चूंकि गठबंधन सरकार के बावजूद कमान प्रधानमंत्री के हाथ में है और उन्होंने यह कहा है कि वह अपने एजेंडे को आगे बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं और इस एजेंडे के प्रति सहयोगी दलों और विशेष रूप से टीडीपी और जेडीयू ने भी अपनी संकल्पबद्धता जताई है इसलिए मोदी की प्रधानमंत्री के रूप में तीसरी पारी निरंतरता, साहसिकता, दृढ़ता का परिचायक ही होगी"

एक और इतिहास रचते हुए नरेन्द्र मोदी ने तीसरी बार देश के प्रधानमंत्री पद की शपथ ली। इसके साथ ही वह पंडित जवाहरलाल नेहरू के बाद लगातार तीसरा कार्यकाल हासिल करने वाले पहले प्रधानमंत्री बन गए। यह देश ही नहीं दुनिया के लिए एक अद्भुत एवं विलक्षण राजनीतिक घटना है, क्योंकि दुनिया में बहुत कम शासनाध्यक्षों को यह सौभाग्य प्राप्त हुआ। मोदी के इस तीसरे कार्यकाल पर देश-दुनिया की नजरें इसलिये भी टिकी हैं कि मोदी सरकार 3.0 का अजेंडा पिछली गठबंधन सरकारों से अलग होकर भी सशक्त है। 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने के लक्ष्य को लेकर काम करने वाली इस सरकार में 71 मंत्रियों ने प्रधानमंत्री के साथ शपथ ली। मोदी के करिश्माई नेतृत्व में पिछले दस साल में देश को विकास के कहीं ज्यादा ऊंचे मुकाम पर खड़े करते हुए दुनिया को चौंकाया है। 11वीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था से हम पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन चुके हैं। जीडीपी के आकार के हिसाब से हमने पिछले साल ब्रिटेन को पीछे छोड़ा और 2026 तक जापान तो 2027 तक जर्मनी को पीछे छोड़ने की उम्मीद कर रहे हैं। इन लक्ष्यों की ओर तेजी से कदम बढ़ाना नई सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। इसक साथ ही सबका साथ-सबका विकास-सबका विश्वास इस सरकार का ध्येय है।

प्रधानमंत्री मोदी इस बार गठबंधन सरकार का नेतृत्व करते हुए एक नया इतिहास बनायेंगे, उम्मीद की जा रही है कि बिना बाधा एवं गठबंधन की शर्तों के वे देश-विकास के अपने एजेंडे को सफलतापूर्वक एक नई ऊंचाई देंगे। उनकी लोकसभा चुनाव-2024 की उपलब्धि की महत्ता इसलिये भी कम नहीं हो जाती, क्योंकि भाजपा बहुमत से कुछ ही दूर है। चूंकि सहयोगी दल मोदी सरकार को सहयोग और समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध हैं और मंत्रियों का चयन सुगम तरीके से हो गया इसलिए यह आशा की जाती है कि मोदी की तीसरी पारी भी सुगमता एवं त्वरित गति से चलेगी। इसका एक कारण यह भी है कि उनके पास व्यापक राजनीतिक अनुभव है और चुनौतियों का सामना करने की क्षमता तथा समन्वय की राजनीति करने का कौशल भी। गठबंधन दलों को भी समन्वय एवं सौहार्द का वातावरण बनाना होगा, इसी में उनका राजनीतिक हित है। वे विपक्षी दलों के बहकावे में न आये, वरना यहां मोदी एवं शाह के पास अन्य विकल्प हैं जो मोदी सरकार को संकट में नहीं जाने देंगे। मोदी की राजनीतिक यात्रा को देखा जाए तो उन्होंने अनेक ऐसी चुनौतियों का सफलतापूर्वक सामना किया है जिनकी कल्पना नहीं की जाती थी-पहले गुजरात के मुख्यमंत्री के रूप में और फिर देश के प्रधानमंत्री के रूप में। मोदी के सामने चुनौतियां पूर्ण बहुमत के दौर में भी रही है और अब भी कायम है। इस राह पर दो बड़ी चुनौतियां खड़ी हैं, जिनकी अनदेखी करते हुए आगे बढ़ना मुमकिन नहीं है। ये हैं बेरोजगारी और असमानता। इंटरनैशनल लेबर ऑर्गनाइजेशन की इंडिया एम्प्लॉयमेंट रिपोर्ट के मुताबिक देश में 80 प्रतिशत बेरोजगार युवा हैं। गरीब मुक्त भारत बनाने का लक्ष्य भी सामने हैं। पूर्व के दौ कार्यकाल में मोदी ने इसमें बड़ी सफलता हासिल की है। जहां तक असमानता की बात है तो उसे अक्सर तेज विकास के आगे ज्यादा तवज्जो नहीं मिलती, लेकिन याद रखने की बात है कि तेज विकास को अगर टिकाऊ बनाना हो तो असमानता को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। इसी मौलिक सोच एवं दृष्टि से मोदी सरकार 3.0 का अजेंडा दुनिया में भारतीय अर्थव्यवस्था को एक चमकते सितारे के रूप में स्थापित करने एवं सुदृढ़ आर्थिक विकास के लिये आगे की राह दिखाने वाला होगा। संभावना है कि मोदी की तीसरी पारी में समावेशी विकास, वंचितों को वरीयता, बुनियादी ढांचे में निवेश, क्षमता विस्तार, हरित विकास, महिलाओं एवं युवाओं की भागीदारी, मोदी की गारंटियों पर बल दिया जायेगा। इंफ्रास्ट्रक्चर, मैन्युफैक्चरिंग, डिजिटल और सामाजिक विकास की दृष्टि से देश को आत्मनिर्भर बनाने की रफ्तार को भी गति दी जायेगी। वन नेशन, वन इलेक्शन और यूनिफॉर्म सिविल कोड जैसे मुद्दों पर राजनीतिक मजबूरी की विशेष छाप देखने को मिल सकती है। लेकिन मोदी की कोशिश रहेगी कि वे अपने इन मुद्दों को भी आकार दे सके। इनमें कुछ विलम्ब हो सकता है, लेकिन ये और ऐसे अनेक मुद्दें मोदी की प्राथमिकता बने रहेंगे।

पिछले दस वर्षों का मोदी का कार्यकाल यह बताता है कि जहां उन्होंने देश विकास की एक अमिट गाथा लिखी, वहीं वे देश में सबसे सशक्त और लोकप्रिय नेता के रूप में उभरे और विश्व पटल पर अपनी एक गहरी छाप छोड़ते हुए भारत को एक शक्तिशाली राष्ट्र के रूप में खड़ा किया। इससे विश्व में भारत का मान बढ़ा और इसे उनके विरोधी भी स्वीकार करते हैं। प्रधानमंत्री के रूप में उन्होंने न केवल साहसिक फैसले लिए, बल्कि विकास और जनकल्याण के ऐसे कार्य किए जिसने देश की तस्वीर बदली, भारत का विकास हुआ। अब वह विकसित भारत के लक्ष्य को लेकर आगे बढ़ रहे हैं। चूंकि गठबंधन सरकार के बावजूद कमान प्रधानमंत्री के हाथ में है और उन्होंने यह कहा है कि वह अपने एजेंडे को आगे बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं और इस एजेंडे के प्रति सहयोगी दलों और विशेष रूप से टीडीपी और जेडीयू ने भी अपनी संकल्पबद्धता जताई है इसलिए मोदी की प्रधानमंत्री के रूप में तीसरी पारी निरंतरता, साहसिकता, दृढ़ता का परिचायक ही होगी। राजनीति की लंबी पारी ने मोदी को दृढ़ता के साथ ही लचीलेपन का भी पाठ पढ़ाया है। कोई कारण नहीं कि राजनीतिक विरोधियों को साथ लेने में दिखाया गया लचीलापन सहयोगियों को बनाए रखने में काम नहीं आएगा। दूसरी बात यह कि चाहे चंद्रबाबू नायडू हों या नीतीश कुमार, दोनों विकास की राजनीति का चेहरा रहे हैं।

मंत्रिमण्डल का गठन करते हुए ऐसा नजर नहीं आया कि भाजपा गठबंधन सहयोगियों के किसी तरह के दबाव में हो। पिछली सरकार में महत्वपूर्ण मंत्रालय संभालने वाले भाजपा के सांसद वरिष्ठता क्रम में शपथ लेते नजर आए। मंत्रिमंडल के गठन में गठबंधन के हितों के साथ ही जातीय संतुलन और महिलाओं को उचित प्रतिनिधित्व देने का प्रयास किया गया। हरियाणा में भले भी पांच सांसद इस बार चुने गए हों, लेकिन इस साल राज्य में विधानसभा चुनाव को देखते हुए पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल को कैबिनेट व राव इंद्रजीत सिंह तथा कृष्णपाल सिंह को राज्यमंत्री बनाया गया। वहीं पंजाब से कोई भाजपा सांसद नहीं चुना गया लेकिन पूर्व मुख्यमंत्री बेअंत सिंह के पोते रवनीत बिट्टू को मंत्रिमंडल में शामिल किया गया है। झारखंड में इस साल चुनाव होने हैं तो राज्य को तीन मंत्री दिये गए हैं। मोदी का मंत्रिमण्डल देश विकास के साथ राजनीतिक अपेक्षाओं के अनुरूप प्रभावी एवं सशक्त एक तीर से अनेक निशाने साधते हुए दिखा। निश्चित रूप से भाजपा अपने सहयोगी दलों के प्रति उदार एवं समन्वयमूलक रवैये अपनाएगी। राजग की कोशिश है कि गठबंधन को मजबूत करके इस बार सशक्त होकर उभरे विपक्ष का मुकाबला किया जा सके। इतना तय है कि कांग्रेस के नेतृत्व में इंडिया गठबंधन अग्निपथ, समान नागरिक संहिता, बेरोजगारी व महंगाई जैसे संवेदनशील मुद्दों पर राजग सरकार के लिये कड़ी चुनौती पेश करेगा, लेकिन सहयोगी दलों के साथ भाजपा उनका मुकाबला करने के लिये तैयार है। एक सवाल यह भी है कि क्या नरेंद्र मोदी की नेतृत्व वाली राजग सरकार सहयोगी दलों की आकांक्षाओं के बीच पिछले दो कार्यकाल की गति से काम कर पाएगी? निश्चित ही मोदी उसी अंदाज एवं दबंगता से अपनी योजनाओं एवं नीतियों को आगे बढ़ायेंगे। मोदी के विजन में जहां हर हाथ को काम का संकल्प साकार होगा, वहीं सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास का प्रभाव भी स्पष्ट रूप से उजागर होगा। मोदी के नये संकल्पों एवं योजनाओं से देश विकास की दशा एवं दिशा स्पष्ट होगी। आदिवासी समुदाय एवं अर्थव्यवस्था के उन्नयन एवं उम्मीदों को आकार देने की दृष्टि से मोदी सरकार मील का पत्थर साबित होगी। साथ-ही-साथ समाज के सभी वर्गों का सर्वांगीण एवं संतुलित विकास सुनिश्चित होगा। सशक्त होती अर्थव्यवस्था इस मायने में उम्मीद की छांव देने वाली साबित होगी, जिससे शहर एवं गांवों के संतुलित विकास पर बल मिल सकेगा।

कविता

"झूमता बसन्त है"

फूलों में, कलियों में, पत्तो में, फलियों में,
गाँव की गलियों में, प्यार के छलियों में,
झूमता बसन्त है।

रंगों में, अंगों में, प्रेम के प्रसंगों में,
बागों में, बहारों में, गांवों में, बाजारों में,
झूमता बसन्त है।

बच्चों में, जवानों में, बूढ़ो में, सयानो में,
दीवानों परवानों में, मेरे-तेरे अरमानों में,
झूमता बसन्त है।

एक में, लाखों में, प्यार भरी आंखों में,
सरसों के फूलों में, प्रीत के झूलों में,
झूमता बसन्त है।

गेंदा में, गुलाब में, आफताब मेहताब में,
फितरत में, कुदरत में, मोहब्बत में, नफरत में,
झूमता बसन्त है।

हंसने में, मुस्काने में, अदा में इतराने में,
प्यार में, जलन में, विरह में, मिलन में,
झूमता बसन्त है।

नदियों में, पहाड़ों में, गर्मी में, जाड़ो में,
दिन में रात में, बातों ही बात में,
झूमता बसन्त है।

संजीव

एमबीबीएस नहीं तो और क्या?

विजय गर्ग

डॉक्टर बनना कम उम्र से ही कई बच्चों का सपना होता है। बीमारों को ठीक करने और साथ ही लोगों से कृतज्ञता और सम्मान पाने से बेहतर जीवन बिताने का इससे बेहतर तरीका क्या हो सकता है? और पहले के वर्षों के विपरीत, आज सक्षम डॉक्टर भी अच्छी आय अर्जित करते हैं। दुर्भाग्य से भारत में, 2 साल की एमबीबीएस (बैचलर ऑफ मेडिसिन एंड बैचलर ऑफ सर्जरी) डिग्री के लिए उपलब्ध सीटों की संख्या पूरे भारत में लगभग 100,000 तक सीमित है, जो 1000 से अधिक कॉलेजों में फैली हुई है। इसलिए, कई उम्मीदवारों को अपने सपनों का कोर्स करने का मौका नहीं मिलता है। साथ ही, चिकित्सा अध्ययन बहुत अधिक विस्तृत होते हैं, जिसके लिए बड़े हिस्से को कवर करने, नैदानिक कार्य और अंत में, इंटर्नशिप के एक कठोर वर्ष की आवश्यकता होती है। इसलिए, कई अच्छे इरादे वाले छात्र जो अपने स्कूल के दिनों में डॉक्टर बनने का सपना देखते थे, वे चिकित्सा पेशे में आने की उम्मीद छोड़ देते हैं और किसी ऐसी चीज की ओर बढ़ जाते हैं जिसके बारे में वे बहुत भावुक नहीं होते हैं। वैकल्पिक लेकिन बहुत से लोग इस बात से अवगत नहीं हैं कि एमबीबीएस की पढ़ाई स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर बनने का एकमात्र तरीका नहीं है। ऐसे कई अन्य विकल्प भी हैं जो आशाजनक और फायदेमंद हैं और ये क्षेत्र तेजी से बढ़ रहे हैं। प्रौद्योगिकी विकास के साथ, स्वास्थ्य देखभाल अधिक स्वचालित होती जा रही है, जिसके लिए उच्च योग्य पैरामेडिकल पेशेवरों की आवश्यकता होती है। एमबीबीएस किए बिना एक योग्य डॉक्टर बनने के लिए, कोई भी आयुष (आयुर्वेद, यूनानी, सिद्ध और होम्योपैथी) पाठ्यक्रमों में से किसी एक में प्रवेश ले सकता है, जिसे अब सरकार द्वारा नियमित कर दिया गया है और पूर्ण व्यावसायिक पाठ्यक्रमों के रूप में पेश किया जाता है। यदि कोई इन प्रणालियों में विश्वास करता है तो वह बीएचएमएस (बैचलर ऑफ होम्योपैथिक मेडिसिन एंड सर्जरी), बीएएमएस (बैचलर ऑफ आयुर्वेदिक एम एंड एस), बीयूएमएस (बैचलर ऑफ यूनानी एम एंड एस) या बीएनवाईएस (बैचलर ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज) का विकल्प चुन सकता है। इनमें से प्रत्येक एमबीबीएस के समान अवधि के लिए है, और उसके बाद इंटर्नशिप होती है। इनमें से प्रत्येक क्षेत्र में तीन वर्षीय स्नातकोत्तर एमडी पाठ्यक्रम भी हैं। इन पाठ्यक्रमों में प्रवेश तुलनात्मक रूप से आसान है और ट्यूशन फीस भी कम है। हालाँकि, एक उम्मीदवार को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि उसे वास्तव में चुनी गई वैकल्पिक चिकित्सा धारा में विश्वास है, उसने उस पद्धति के माध्यम से उपचार का प्रयास किया है और संतुष्ट है - क्योंकि तभी वह व्यक्ति उस धारा का अभ्यास करने के लिए प्रेरित होगा और रोगियों को ठीक करने में सफल होगा। जो लोग एलोपैथिक साइंस में स्वास्थ्य क्षेत्र में काम करना चाहते हैं, उनके लिए पांच वर्षीय बीडीएस (बैचलर ऑफ डेंटल सर्जरी) जैसे विकल्प हैं, जिसके बाद वे ओरल, ऑर्थोडॉन्टिक, पेरियोडॉन्टिक में तीन साल के एमडीएस कोर्स में विशेषज्ञता हासिल कर सकते हैं। कृत्रिम या मैक्सिलो-चेहरे की सर्जरी।

विचार

भाजपा जानती है गठबंधन सरकार का धर्म

आर.के. सिन्हा

नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में राष्ट्रीय लोकतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) ने रविवार को शपथ ग्रहण समारोह के बाद अपना कामकाज संभाल लिया है। यह पहली बार नहीं है जब भारतीय जनता पार्टी गठबंधन सरकार का नेतृत्व करेगी। वास्तव में, भाजपा की पहली सरकार, जो 1996 में गठित हुई थी, अटल बिहारी वाजपेयी के नेतृत्व में एक गठबंधन की सफल प्रयोग वाली सरकार थी। भले ही वह केवल 13 दिनों तक चली। अटल जी 1998 में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) सरकार के प्रधानमंत्री के रूप में पुनः वापस आए थे। इसलिए यह कहना सरासर गलत होगा कि भाजपा को गठबंधन सरकारों का नेतृत्व करने का अनुभव नहीं है। भाजपा को 2014 में 283 और 2019 में 303 सीटें मिली थीं। उन जीतों में मोदी जी की सबसे अहम भूमिका रही थी। लेकिन , पूर्ण बहुमत के बाद भी मोदी जी ने गठबंधन का धर्म निभाया । हाल ही में हुए लोकसभा चुनाव में भाजपा ने 240 सीटें जीतीं - बहुमत से 32 कम। यह तय मानिए कि जो विकास का पहिया 2014 में घूमना शुरू हुआ था वह अब गठबंधन सरकार के दौर में भी आगे बढ़ता ही रहेगा। राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) में 14 पार्टियां शामिल हैं। उसमें भाजपा को 240 सीटों पर विजय मिली और शेष 53 सीटें हासिल कीं , उसकी सहयोगी दलों ने। अगर हम गुजरे दौर के पन्नों को खंगाले तो पता चलेगा कि कि भारत में सबसे पहले 1977-1979 गठबंधन सरकार बनी थी। कांग्रेस के 1977 में चुनाव हारने के बाद जनता पार्टी की सरकार देश में बनी थी। 1977 के चुनाव प्रधान मंत्री इंदिरा गांधी द्वारा देश में आपातकाल की स्थिति लागू करने के लगभग दो साल बाद हुए थे। श्रीमती गांधी ने आपातकाल हटा दिया और जनवरी 1977 में अचानक चुनावों की घोषणा की। श्रीमती गांधी की अगुवाई वाली कांग्रेस पार्टी को जनता पार्टी नामक कई पार्टियों के एक गठबंधन द्वारा हराया गया था, जिसमें भाजपा की पूर्ववर्ती, भारतीय जनसंघ शामिल थी। जनता पार्टी को देश की जनता का भरपूर आशीर्वाद मिला था। उस सरकार में अटल बिहारी वाजपेयी विदेश मंत्री थे और लाल कृष्ण आडवाणी सूचना और प्रसारण मंत्री थे। उस सरकार में बाबू जगजीवन राम, हेमवती नंदन बहुगुणा, जॉर्ज फनार्डीज जैसे जननेता भी शामिल थे। बहरहाल, जनता पार्टी की उस चुनाव में जीत के बाद मोरारजी देसाई प्रधान मंत्री बने। मोरारजी देसाई के नेतृत्व वाली जनता पार्टी सरकार दो साल तक चली। उसके बाद वैचारिक मतभेदों के कारण जनता पार्टी बिखर गई। मोरारजी देसाई सरकार में गृह मंत्री चरण सिंह को कैबिनेट से इस्तीफा देने के लिए कहा गया था। संयोग देखिए कि अब चरण सिंह के पौत्र जयंत चौधरी उस एनडीए सरकार का हिस्सा हैं जिसके प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी हैं।

बहरहाल, चरण सिंह 1979 में जनता पार्टी के बिखरे हुए समूहों के समर्थन और कांग्रेस पार्टी के बाहरी समर्थन से प्रधान मंत्री बने। लेकिन चरण सिंह का प्रधानमंत्री का कार्यकाल केवल 23 दिनों तक चला क्योंकि कांग्रेस पार्टी ने अपना समर्थन वापस ले लिया, जिससे चरण सिंह को इस्तीफा देने के लिए मजबूर होना पड़ा। इस स्थिति के कारण देश में लोकसभा भंग करने के बाद 1980 में फिर चुनाव हुआ। इस बार इंदिरा गांधी सत्ता में वापस आ गईं, जब कांग्रेस ने 353 सीटें जीतीं। लोकसभा के 1989 के चुनाव परिणाम भारत के लिए एक नये दौर को लेकर आए। यह पहली बार था जब राजीव गांधी के नेतृत्व में कांग्रेस द्वारा 529 सीटों में से 197 जीतने के बाद किसी भी पार्टी या चुनाव पूर्व गठबंधन ने स्पष्ट बहुमत हासिल नहीं किया था। इसके बाद विश्वनाथ प्रताप सिंह 1989 में भाजपा के समर्थन से प्रधान मंत्री बने। उनकी सरकार 1990 में गिर गई जब भाजपा ने अपना समर्थन वापस ले लिया , जब उस समय के सबसे बड़े नेता, लाल कृष्ण आडवाणी को अयोध्या में राम मंदिर बनाने के लिए आयोजित उनकी यात्रा के दौरान गिरफ्तार किया गया था।1989 से 2004 तक, छह आम चुनावों में एक भी पार्टी को बहुमत नहीं मिला।

इनमें से कुछ गठबंधन विशेष रूप से अराजक रहे : 1989 और 1999 के बीच, आठ गठबंधन बनाए गए और कई जल्दी ही ढह गए। इस बीच, ये मानना होगा कि भारत के कुछ सबसे महत्वपूर्ण आर्थिक सुधार भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और कांग्रेस के नेतृत्व वाली गठबंधन सरकारों के समय ही आए ।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

जिन्न ने सुलझाई पानी की समस्या

रामविलास जांगिड़

नेताजी दिल्ली की जल समस्या से खुश होकर अपने ऑफिस में बैठे थे। जल जागरूकता संबंधी बजट भतीजे को, पाइप ठेका चाचा को मिलने वाला है। खुशी में उन्होंने ऑफिस में रखी बाबर टाइप एक अलमारी के लात मारी। अलमारी गिर पड़ी। उसमें से एक धूल भरी किताब निकल आई - "अलिफ लैला की जादुई कहानियां।" नेता ने किताब खोली। उसे देखते ही पन्नों में से धुआं उठा और हातिमताई, अलिफ लैला और जिन्न प्रकट हो गए। नेताजी ने उन्हें देखा और खुशी से उछल पड़े, "वाह, तुम लोग तो सच में हो! अब तो मैं उम्र भर कुर्सी से चिपका ही रहूंगा।" हातिम बोले, "वो तो ठीक है। लेकिन अभी इस समय क्या परेशानी है, नेताजी?" नेताजी ने अपनी समस्या बताई और कहा, "दिल्ली में पानी की भारी कमी है। अमेरिका, पाकिस्तान, अफगानिस्तान सबने हमारे हिस्से का पानी रोक रखा। क्या तुम हमारी मदद कर सकते हो?" अलिफ लैला (प्यार के मारे, दो बेचारे, हमेशा रहते एक साथ एक दूजे के सहारे) मुस्कराए और बोले, "इसका हल तो मेरे पास है। लेकिन पहले थोड़े मजे कर लेते हैं। जैसे आप जन-फायदे का नाटक करके मजे लेते हो। जैसे आप सियासी पर्यटन के लिए जेल जाकर मजे लेते हो।" जिन्न ने अपनी जादुई छड़ी से एक उड़ने वाला कंबल मंगवाया। चारों उस कंबल पर सवार होकर दिल्ली की सैर करने लगे। उड़ते-उड़ते उन्होंने देखा कि यमुना नदी की स्थिति बहुत खराब है। यमुना में प्लास्टिक की थैलियां, कुरकुरे मुरमुरे के पाउच, पान मसाले की खाली थैलियां, बदबूदार कीचड़, सफेद केमिकल झाग, मरी मछलियां, गंधाते रुलाते बजबजाते केमिकल का कीचड़ आदि बहुमूल्य रत्न दिखाई दिए। इन रत्नों की गठबंधनी गंदगी को देखकर अलिफ लैला बेहोश हो गए। जिन्न ने कान में फूंक मार कर उनको ठीक किया। जिन्न बोला, "मैं यमुना को ठीक कर सकता हूं! जल समस्या एकदम खत्म हो जाएगी!" उसने जादुई मंत्र पढ़ा। अरबों-खरबों की संख्या में एक-एक बूंद पानी की शक्ल के कई जिन्न पैदा हो गए। वे सब यमुना के गंदे नाले में छलांग लगा गए। नाला शीघ्र ही नदी में बदल गया। अचानक पानी भरने लगा। नेताजी खुश हुए।

तुझ संग प्रीत लगाई अंबुआ !

सुनील कुमार महला

सभी को पता है कि आम, फलों का राजा कहलाता है। गर्मी के मौसम में आम नहीं खाएं तो मजा नहीं। असली जीवन आनंद आम खाने में है। शायद यही वजह है कि मशहूर शायर सागर खय्यामी को तो आम की एक किस्म 'लंगड़ा' पर यहां तक कहना पड़ा कि- 'आम तेरी ये खुशनसीबी है, वरना लंगड़े पे कौन मरता है।' दशहरी हो या चौसा, तोतापुरी हो या अल्फांसो, हिमसागर हो या रसपुरी, आम का जायका ही कुछ ऐसा है कि हम आम के बारे में यह बात कह सकते हैं कि 'दिल ललचाए रहा न जाए।' खैर, भारतीय संस्कृति में आम, 'आम' नहीं बल्कि बहुत 'खास' है। सच तो यह है कि आदमी को 'आम' से सीखना चाहिए, 'आम होकर भी 'खास' बनना। खास इतना कि आम पर मुहावरे तक बने हैं। मसलन, 'आम के आम और गुठलियों के दाम'(दोहरा लाभ), 'आंधी के आम(अधिक मात्रा में तथा बहुत सस्ते में मिलनेवाली वस्तु), 'आम खाने कि पेड़ गिनने', 'आम होना (सामान्य रूप से प्रचलन में होना) वगैरह वगैरह। वैसे भारतीय संस्कृति में आम इतना प्रसिद्ध है कि कोई व्यक्ति यदि बिना मतलब (अनड्यू विजिट करना) कहीं पर जाता है तो अक्सर यह कहा जाता है कि 'वहां आप क्या आम लेने गये थे।' खैर जो है सो है। वैसे आम तो आम, आम की गुठलियों के लिए परिवार में बहुत लड़ाई होती है। याद आता है जब बाबूजी घर पर आम लाते थे तो गुठली वाला हिस्सा अधिक लगाव (लाड़-प्यार) वाले 'छोटे' बच्चे को खाने को मिलता था तथा औरों को आम का हिस्सा काटकर खाने को मिलता था। वैसे, आदमी को जीवन में इतना 'आम' भी नहीं बनना चाहिए कि लोग, आदमी का 'अचार' बना लें। बच्चे कभी आम के पेड़ पर पत्थर मारकर आम तोड़ते थे, लेकिन आजकल पत्थर मारकर आम तोड़ने वाला 'बचपन' तो मोबाइल में व्यस्त है। आजकल बच्चों की नजर में 'आम' नहीं मोबाइल टंगा है। भले ही बाजार में आज आम की रेहड़ियां, आम की मधुर सुंदर महक बच्चों से लेकर बूढ़ों तक के नथुनों में खलबली मचा रहीं हैं, लेकिन बच्चों को मोबाइल के गेम्स और रील्स रास आ रहे हैं। खैर, आम सबका पसंदीदा फल है लेकिन बाजार में 'आम' के 'दाम' सुनकर सिर पर 'बाम' लगाना पड़ रहा है।

न्यूज फ्लैश

सीजीसी लांडरां की कैम्पस लाईफः जहां छात्रों को किताबी शिक्षा के दायरे से बढ़कर व्यवहारिक ज्ञान पाने का मौका मिलता है

हिसार । चंडीगढ़ ग्रुप ऑफ कॉलेजेज (सीजीसी), लांडरां ने अपने विभिन्न एकेडमिक प्रोग्रामों के लिए प्रवेश प्रक्रिया शुरू कर दी है। चारों ओर हरियाली से घिरा, आधुनिक बुनियादी सुविधाओं से युक्त सीजीसी लांडरां का कैम्पस छात्रों को ऐसा वातावरण प्रदान करता है जहां उन्हें

अकादमिक उत्कृष्टता, इनोवेशन एवं व्यक्तिगत विकास के अवसर मिलते हैं। छात्र ऑफिशियल लिंक के जरिए एकेडमिक प्रोग्रामों के लिए रजिस्टर कर सकते हैं और बेहतरीन कैम्पस लाईफ का उत्कृष्ट अनुभव पा सकते हैं। सीजीसी लांडरां विभिन्न विषयों में कई प्रकार के एकेडमिक प्रोग्रामों की व्यापक रेंज पेश करता है। इनके इंजीनियरिंग प्रोग्रामों में कई स्पेशलाइजेशन्स में बी.टेक शामिल है, जहां आधुनिक लैब्स एवं इंडस्ट्री प्रोजेक्ट्स के माध्यम से सैद्धान्तिक ज्ञान एवं व्यवहारिक कौशल पर जोर दिया जाता है। इसी तरह बीसीए प्रोग्राम, प्रोग्रामिंग, डेटाबेस मैनेजमेन्ट, नेटवर्किंग, सॉफ्टवेयर डेवलपमेन्ट को कवर कर छात्रों को आईटी करियर के लिए तैयार करता है। बिजनेस मैनेजमेन्ट प्रोग्राम जैसे बीबीए और एमबीए, केस स्टडीज एवं इंटर्नशिप्स के माध्यम से लीडरशिप स्ट्रैटेजिक थिंकिंग एवं एंटरेप्रेन्योरशिप पर फोकस करते हैं। फामेर्सी प्रोग्रामों में बी.फार्म और एम.फार्म शामिल हैं जिसमें लैब वर्क के साथ मेडिसिनल कैमिस्ट्री और फामेकोलोजी पर ध्यान दिया जाता है। वहीं कॉमर्स प्रोग्रामों में बी.कॉम और एम.कॉम शामिल हैं, जो छात्रों को अकाउन्टिंग, फाइनैंस और बिजनेस लॉज में शिक्षा प्रदान करते हैं। बायोटेक्नोलॉजी प्रोग्रामों की बात करें तो बायोटेक्नोलॉजी और माइक्रोबायोलोजी में बी.एससी. और एम.एससी. प्रोग्राम शामिल है, जो बायोलोजी एंव टेक्नोलॉजी के संयोजन के साथ प्रेक्टिकल लैब वर्क और रीसर्च का अवसर प्रदान करते हैं। होटल मैनेजमेन्ट प्रोग्रामों में होटल ऑपरेशन्स और मैनेजमेन्ट शामिल हैं, जहां व्यवहारिक प्रशिक्षण पर विशेष रूप से ध्यान दिया जाता है। बी.एससी प्रोग्राम रीसर्च एवं इनोवेशन पर फोकस करते हैं फिजिक्स, कैमिस्ट्री, मैथेमेटिक्स एवं एनवायरनमेंटल साइंस में स्पेशलाइजेशन उपलब्ध कराते हैं।

इस सीजन खेलों के रोमांच का अनुभव पाएं वी मुवीज एंड टीवी ऐप के साथ

गुरुग्राम। हाल ही में ओरमैक्स मीडिया द्वारा जारी एक रिपोर्ट के अनुसार भारत में 678 मिलियन दर्शक स्पोर्ट्स देखते हैं, इनमें सबसे ज्यादा देखे जाने वाले खेल क्रिकेट और फुटबॉल हैं, 612 मिलियन दर्शक क्रिकेट और 305 मिलियन दर्शक फुटबॉल देखने के शौकीन हैं। दर्शकों की डिजिटल व्यूइंग की

बढ़ती जरूरतों को पूरा करने के लिए जाने-माने टेलीकॉम ऑपरेटर वी ने स्पोर्ट्स कंटेंट को ढूंढना और देखना बेहद आसान बना दिया है।
इस सीजन वी के यूजर, वी मुवीज एण्ड टीवी ऐप के सिंगल सब्सक्रिप्शन प्लान के साथ डिजनी प्लस हॉटस्टार पर दुनिया के सबसे बड़े टी20 क्रिकेट टूनार्मेन्ट से लेकर यूईएफए यूरो 2024 और कोपा अमेरिका तक हर तरह के स्पोर्ट्स का लुत्फ उठा सकते हैं। उनके अनुभव को बेहतर बनाने के लिए वी कनेक्टेड टीवी के माध्यम से भी स्ट्रीमिंग का मौका देता है और उन्हें व्यूइंग का शानदार अनुभव प्रदान करता है।

जेईई एडवांस्ड : आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड कुरूक्षेत्र के छात्रों ने किया कमाल

जश्न जिंदल ऑल इंडिया रैंक 1695 के साथ बने टॉप परफार्मर, 21 छात्रों ने किया क्वालीफाई

दलबीर मलिक
टीम एक्शन इंडिया
कुरूक्षेत्रः परीक्षण तैयारी सेवाओं में राष्ट्रीय अग्रणी आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड (एईएसएल) ने कुरूक्षेत्र में अपने 21 स्टूडेंट्स की उल्लेखनीय उपलब्धि की घोषणा करते हुए गर्व महसूस किया, जिन्होंने संयुक्त प्रवेश परीक्षा (जेईई) एडवांस्ड 2024 में उल्लेखनीय ऑल इंडिया रैंक (अक्फ़) हासिल कर क्वालीफाई किया है। यह उल्लेखनीय उपलब्धि उनकी कड़ी मेहनत, समर्पण और एईएसएल द्वारा प्रदान की गई उच्च गुणवत्ता वाली

कोचिंग का प्रमाण है. आईआईटी मद्रास की ओर से रविवार को परिणाम जारी किए गए.प्रभावशाली ऑल इंडिया रैंक हासिल करने वाले छात्रों में टॉप स्कोरर जश्न जिंदल ने एआईआर 1695, गुरुपन सिंह ने एआईआर 3451, प्रणव सैनी ने एआईआर 3908 औ? आकर्षित ने एआईआर 5166 हासिल की है। वहीं, कुरूक्षेत्र के कुल 21 स्टूडेंट्स ने उत्कृष्ट ऑल इंडिया रैंक प्राप्त कर जेईई एडवांस्ड क्वालीफाई किया। स्टूडेंट्स की उपलब्धि में उनके परिवार, शिक्षकों, और आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड का बड़ा हाथ है। उनके साथी, परिवार और समर्थकों के एकजुट समर्थन ने उन्हें इस महत्वपूर्ण मील के पत्थर पर पहुंचाया है। स्टूडेंट्स ने प्रभावशाली स्कोर हासिल करके अपने माता-पिता और आकाश इंस्टिट्यूट के पूरे स्टाफ को गौरवान्वित किया है.
जेईई एडवांस्ड की तैयारी के लिए छात्रों ने एईएसएल के क्लासरूम प्रोग्राम में दाखिला लिया था, जिसे व्यापक रूप से विश्व स्तर पर सबसे कठिन प्रवेश परीक्षाओं में से एक माना जाता है. वे अपनी उल्लेखनीय सफलता का श्रेय अवधारणाओं की कठोर समझ और अनुशासित अध्ययन कार्यक्रम के कड़ाई से पालन को देते हैं. "हम आभारी हैं कि आकाश ने दोनों में हमारी मदद की है. लेकिन एईएसएल की सामग्री और कोचिंग के लिए, हमने कम समय में विभिन्न विषयों में कई अवधारणाओं को नहीं समझा होगा," छात्रों ने व्यक्त किया. आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड (एईएसएल) के रीजनल डायरेक्टर श्री परमेश्वर झा ने छात्रों को उनकी असाधारण उपलब्धि पर बधाई देते हुए कहा", "हम छात्रों को उनके अनुकरणीय सफलाता के लिए बधाई देते हैं।

डीसी ने समाधान प्रकोष्ठ के तहत सुनी समस्याएं

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत कमाल हुसैन
डीसी डॉक्टर वीरेंद्र कुमार दहिया ने मुख्यमंत्री नायब सैनी की पहल पर जिला में समाधान प्रकोष्ठ के तहत लोगों की समस्याएं सुननी शुरू कर दी हैं। सोमवार को उन्होंने अपने कार्यालय में लोगों की समस्याएं सुनी और संबंधित अधिकारियों को त्वरित समाधान के निर्देश भी दिए। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि वें सरकार के निदेर्शानुसार समाधान प्रकोष्ठ के तहत जनता की समस्याओं का समाधान करें। उन्होंने निर्देश दिए की जनता की मुलभूत सुविधाओं के समाधान के लिए संबंधित अधिकारी प्रत्येक कार्य दिवस पर सुबह 9 बजे से 11 बजे तक जनता की समस्याएं लिखित में लेंगे। मौके पर उनकी समस्याओं का समाधान करेंगे व रिकॉर्ड मेन्टेन करेंगे। समाधान प्रकोष्ठ में आकर लोग पीपीपी, प्रॉपर्टी आईडी, जमीन रजिस्ट्रेशन, नगर निकायों के नो ड्यूज, नक्शा, पेंशन, राशन कार्ड, अपराध संबंधित शिकायत, बिजली, पानी से जुड़ी समस्याओं का समाधान करा सकेंगे।

भाविप की श्रीराधा कृष्ण शाखा ने जरूरतमंद बेटी को भेंट की सिलाई मशीन

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस
करनाल। भारत विकास परिषद के आत्मनिर्भर भारत अभियान के निहितार्थ भारत विकास परिषद की श्री राधा कृष्ण शाखा की ओर से गांव भैणीखुर्द में एक जरूरतमंद बेटी को सिलाई मशीन भेंट की गई। यह बालिका अपनी शिक्षा जारी रखने के साथ-साथ अपने परिवार को आर्थिक सहायता प्रदान करने के लिए सिलाई कार्य करना चाहती है। इस प्रकल्प के प्रमुख मीनू सिंगला व प्रमोद नागपाल रहे। उन्होंने कहा कि भारत विकास परिषद की श्री राधा कृष्ण शाखा द्वारा समय-समय पर समाज की भलाई के लिए कार्य किए जाते हैं और जरूरतमंदों की सहायता की जाती है। शाखा सदैव समाजसेवा के कार्यो के लिए तत्पर रहती है। उन्होंने कहा कि सभी को जरूरतमंदों की सहायता के लिए आगे आना चाहिए। इस अवसर पर प्रियंका कठपाल, प्रभा, सरिता तनेजा, रंजना पुरी, मीनू सिंगला, दलबीर, अनुज सिंगला, अनिल अरोड़ा व देवेन्द्र रोहिल्ला उपस्थित रहे।

योग दिवस की तैयारियों को लेकर डीसी ने की बैठक

जिला स्तर एवं खंड स्तर पर आयोजित किए जाएंगे योग दिवस पर कार्यक्रमः डीसी

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन
पानीपत जिला में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 21 जून को होने वाले कार्यक्रम को लेकर डीसी वीरेन्द्र कुमार दहिया ने सोमवार को जिला सचिवालय में सभी संबंधित अधिकारियों के साथ बैठक की और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने कहा कि पिछले वर्ष की भांति इस वर्ष भी जिले के सभी खण्डों में भी योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। डीसी ने सभी अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि जिला में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम बड़े ही भव्य तरीके से होना चाहिए, जिसके लिए हर व्यवस्था समय रहते कर ली जाए। उन्होंने कहा

कि योग दिवस पर स्थानीय शिवाजी स्टेडियम में आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम का सीधा प्रसारण नागरिकों को लाइव दिखाया जाएगा। उन्होंने जिला के आम नागरिकों से भी आह्वान किया है कि योग दिवस पर कार्यक्रम में ज्यादा से ज्यादा भाग लें। इस कार्यक्रम में युवाओं का अहम रोल रहेगा इसलिए वे अपनी भागीदारी अवश्य सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि इस कार्यक्रम में भारतीय योग संस्थान, पंतजंलि योगपीठ सहित खेल विभाग का भी सहयोग लिया जाएगा। बैठक के दौरान जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ. संजय राजपाल ने बताया कि योग दिवस की तैयारियों को लेकर जिले भर में विभिन्न स्थानों पर योग शिविर लगाकर योग साधकों को प्रशिक्षित किया जा रहा है। इन शिविरों में योग सहायक लोगों को योग के प्रति जागरूक कर रहें हैं और प्रशिक्षण दे रहें हैं। इस अवसर पर एसडीएम मनदीप कुमार, एसडीएम समालखा अमित कुमार, एसडीएम इसराना ज्योति मित्तल, डीएसपी सतीश गौतम, सिविल सर्जन डॉ जयंत आहूजा जन स्वास्थ्य विभाग के कार्यकारी अभियंता संजय शर्मा, भारत स्वाभिमान ट्रस्ट से जिला प्रभारी शीशपाल, पतंजलि योग सेवा समिति से अशोक अरोड़ा, बलवान सिंह सहित सभी संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।

मनोहर लाल के कैबिनेट मंत्री बनने से प्रदेश की जनता को होगा लाभ : योगेन्द्र

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस
करनाल। नरेंद्र मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री चुने जाने एवं करनाल के सांसद मनोहर लाल को केन्द्रीय मंत्रिमंडल में शामिल किए जाने की खुशी में घंटाघर चौक पर भाजपा कार्यकताओं ने पटाखे फोड़े एवं ढोल व नगाड़े बजाकर तबले की थाप पर नाचते हुए लड्डू बांटकर खुशी का इजहार किया । भाजपा जिलाध्यक्ष योगेन्द्र राणा ने अपनी खुशी का इजहार करते हुए कहा कि मनोहर लाल ने पहले साढ़े नौ वर्ष हरियाणा प्रदेश के लोगों की सेवा की है और अब केंद्रीय मंत्रिमंडल में शामिल होकर देश के लोगों की सेवा करेंगे। उन्होंने नरेंद्र मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने पर बधाई दी तथा

करनाल से सांसद मनोहर लाल को केन्द्रीय मंत्रिमंडल में शामिल करने पर प्रधानमंत्री मोदी का धन्यवाद किया। उन्होंने उम्मीद जताते हुए कहा कि करनाल से सांसद मनोहर लाल के केंद्र में मंत्री बनने से करनाल में नये प्रौजेक्ट आएंगे, जिसका लाभ स्थानीय लोगों को मिलेगा। इसके अलावा उन्होंने करनाल विधानसभा से नायब सैनी की जीत पर भी खुशी जताई। उन्होंने कहा कि भारत अब तक विश्व बंधू के रूप में काम करता था और अब विश्व गुरु बनेगा। पूर्व भाजपा जिला अध्यक्ष व मुख्यमंत्री के पूर्व मीडिया सलाहकार जगमोहन आनंद ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि करनाल के लोगों के लिए बहुत ही खुशी की बात है कि हमारे यहां से पूर्व मुख्यमंत्री और करनाल लोकसभा से नवनिर्वाचित सदस्य मनोहर लाल को केंद्रीय मंत्रिमंडल में शामिल किया गया है। करनाल लोकसभा और हरियाणा के लोगों का मान बढ़ा है। उन्होंने कहा कि भारत में तीसरी बार नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री बने हैं, जिसके चलते एक बार फिर से देश विकास की नहीं राह पर जाएगा और अपने देश को विकसित बनाने का काम किया जाएगा। पूर्व मेयर रेनू बाला गुप्ता ने कहा कि करनाल के लोगों के लिए बहुत ही बड़ी बात है, क्योंकि करनाल से दो मुख्यमंत्री चुनाव लड़ रहे थे। जहां पर पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल संसद के लिए चुनाव लड़ रहे थे तो वहीं मौजूदा मुख्यमंत्री नायब सैनी विधायक के लिए चुनाव लड़ रहे थे। करनाल की जनता ने भारतीय जनता पार्टी पर विश्वास जताया है और दोनों को यहां से जीत दिलाने का काम किया है। इस मौके पर भाजपा प्रवक्ता प्रोफेसर वीरेंद्र चौहान, पूर्व उद्योग मंत्री शशि पाल मेहता, निर्मला बैरागी, अशोक भंडारी, अमरनाथ सौदा, जिला उपाध्यक्ष राजबीर शर्ता, प्रवीण लाठर, जिला महामंत्री सुनील गोयल, जिला कोषाध्यक्ष बृज गुप्ता, जिला मीडिया प्रभारी डाङअशोक कुमार, जिला सचिव मंजू खैंची, संकल्प भंडारी, मेघा भंडारी, मुकेश अरोडा, रघुमल भट्ट, विकास कथुरिया, हरपाल कलामपुरा सहित सैकड़ों की संख्या में भाजपा कार्यकर्ता मौजूद रहे।

जेईई एडवांस्ड 2024: आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड अंबाला के छात्रों ने किया कमाल

अंबालाः परीक्षण तैयारी सेवाओं में राष्ट्रीय अग्रणी आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड (एईएसएल) ने अंबाला में अपने 20 स्टूडेंट्स की उल्लेखनीय उपलब्धि की घोषणा करते हुए गर्व महसूस किया, जिन्होंने संयुक्त प्रवेश परीक्षा (जेईई) एडवांस्ड 2024 में उल्लेखनीय ऑल इंडिया रैंक (अक्फ़) हासिल कर क्वालीफाई किया है। यह उल्लेखनीय उपलब्धि उनकी कड़ी मेहनत, समर्पण और एईएसएल द्वारा प्रदान की गई उच्च गुणवत्ता वाली कोचिंग का प्रमाण है. आईआईटी मद्रास की ओर से रविवार को परिणाम जारी किए गए.प्रभावशाली ऑल इंडिया रैंक हासिल करने वाले छात्रों में टॉप स्कोरर हार्दिक अग्रवान ने एआईआर 93, कुनाल कुमार ने एआईआर 356, एकमजोत सिंह संधू ने एआईआर 1232 और देव गुलाटी ने एआईआर 2428 हासिल की है। वहीं, अंबाला के कुल 20 स्टूडेंट्स ने उत्कृष्ट ऑल इंडिया रैंक प्राप्त कर जेईई एडवांस्ड क्वालीफाई किया।
स्टूडेंट्स की उपलब्धि में उनके परिवार, शिक्षकों, और आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड का बड़ा हाथ है। उनके साथी, परिवार और समर्थकों के एकजुट समर्थन ने उन्हें इस महत्वपूर्ण मील के पत्थर पर पहुंचाया है। स्टूडेंट्स ने प्रभावशाली स्कोर हासिल करके अपने माता-पिता और आकाश इंस्टिट्यूट के पूरे स्टाफ को गौरवान्वित किया है.

सार्थक साहित्य मंच कुरुक्षेत्र की काव्य गोष्ठी आर के पुरम में हुई आयोजित

टीम एक्शन इंडिया
दलबीर मलिक
कुरुक्षेत्र : सार्थक साहित्य मंच कुरुक्षेत्र की जून मास की काव्य गोष्ठी श्री शिव किरमच जी की मेजबानी में उनके निवास स्थान मकान नंबर 13 आर के पुरम. में आयोजित की गई ।इस काव्य गोष्ठी की अध्यक्षता आदरणीय रतन चंद सरदाना जी ने की । इसका कुशल मंच संचालन डॉ, बलवान जी ने किया । यह सफल काव्य गोष्ठी हंसी ठहाकों के बीच बड़ी शानदार रही । गोष्ठी का आरंभ सिद्धू के मधुर गीतों से हुआ । सबसे पहले मां को याद करते हुए दूसरी तरफ किशोर जी के कई गीतों को सुना कर वातावरण संगीतमय कर दिया ।डॉ.शिव किरमच ने जहां हरियाणवी चुटकुले सुनाए वही संजीदा करने वाले कविताएं भी रखी जो समाज को एक सार्थक संदेश दे रही थी ।इसी प्रकार डॉक्टर शकुंतला शर्मा ने व्यंग्यात्मक हरियाणा लोकगीत सुनाया ।श्री रतनचंद सरदाना जी ने अपने दोस्त को याद करते हुए और देश के वीर जवानों पर शौर्य गीत भी सुनाया ।डॉ. ममता सूद जहां एक व्यंग्यात्मक कविता सुनाई वहीं खामोशी कैसे करती है बातें उसे पर अपनी कविता रखी । राधा अग्रवाल जी ने गीता पर सुंदर रचना सुनाकर सारा वातावरण भक्तिमय में कर दिया । डॉक्टर बलवान ने समाज में फैले नशे पर अपनी कविता के साथ-साथ एक गजल भी सुनाई । जैसे काव्य गोष्ठी का आरंभ हुआ वैसे ही काव्य गोष्ठी का समापन भी डॉक्टर सहदेव शर्मा जी के मधुर गीतों से हुआ।

गुरु अर्जन देव जी के अनमोल विचार प्रेरणापरक

टीम एक्शन इंडिया
दलबीर मलिक
कुरुक्षेत्र : श्रीकृष्ण आयुष विश्वविद्यालय द्वारा गुरु अर्जन देव के शहीदी दिवस के उपलक्ष्य में सोमवार को ठंडे मीठे पानी की छबील सेवा लगाई गई। छबील सेवा की शुरूआत अरदास के बाद की गई। इस अवसर पर कुलपति प्रो. वैद्य करतार सिंह धीमान, कुलसचिव डॉ. नरेश भार्गव, डॉ. विदुषी त्यागी, डॉ. रवि राज, डॉ. राजेंद्र चौधरी, सहायक कुलसचिव अतुल गोयल, फाइनेंस ऑफिसर सत्यनारायण शर्मा, अकाउंट

ऑफिसर आलोक नाथ शर्मा, एक्सिएन भूपेंद्र सिंह व छबील आयोजक टीम में मनप्रीत सिंह, इंद्र प्रताप सिंह, मोहित, अमित, कर्ण, दीपक, चंद्र शेखर, अरविंद, गौरव, आशीष, शुभम, गुरूप्रीत व चिराग मौजूद रहे। इस अवसर पर कुलपति प्रो. वैद्य करतार सिंह धीमान ने कहा कि सनातन संस्कृति के गौरवपूर्ण इतिहास में सिख पंथ के पांचवें गुरु श्री गुरू अर्जन देव जी के अनमोल विचार समस्त मानव जाति को सन्मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित करते हैं। उन्होंने जीवन पर्यन्त न केवल मानव को ज्ञान का प्रकाश दिखाया बल्कि सनातन हिन्दू धर्म की रक्षा के लिए जब मुगल आक्रांता ने उन्हें तपते तवे पर बैठाया और ऊपर से गर्म रेत सिर पर डाला गया तब भी उन्होंने शारीरिक यातनाओं को सहते हुए सनातन हिन्दू धर्म को नहीं त्यागा। पांच दिन यातनाएं देने के बाद छठे दिन गुरु अर्जुन देव को मुगल आक्रांता ने पत्थर बांधकर पानी में बहा दिया था।

मनोहर लाल के कैबिनेट मंत्री बनने से पानीपत के विकास को लगेंगे पंख

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन
करनाल पानीपत के सांसद मनोहर लाल के केंद्रीय मंत्री बनाए जाने पर पानीपत जिला में चारो ओर खुशी की लहर दौड़ गई है सोमवार को भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट के वीवर्स कॉलोनी कार्यालय और भाजपा जिला कार्यालय में बधाई देने वालों का तांता लगा रहा और भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट का मुह मीठा करवाकर कार्यकताओं ने भी खुशी का इजहार कियो इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट ने कहा कि भाजपा सिद्धांतवादी पार्टी है जिसमें कर्मठ और समर्पित कार्यकताओं को पूरा मान-सम्मान दिया जाता है कैबिनेट मंत्री मनोहर लाल ने अपना सारा जीवन पार्टी को समर्पित कियो पहले वह

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ में प्रचारक थे और बाद में वह भारतीय जनता पार्टी से सक्रिय तौर से जुड़कर भाजपा में अपनी अलग पहचान बनाई जिसके बल पर वह प्रथम प्रयास में ही उन्होंने करनाल से विधायक बन कर हरियाणा के मुख्यमंत्री के तौर पर जनता की सेवा की और अब करनाल लोकसभा क्षेत्र से सांसद बनकर केन्द्रीय मंत्री पद की शपथ ग्रहण कौ मनोहर लाल की कर्मठता, कार्यकुशलता, पारदर्शिता, सुशासन, दूरदर्शिता और लोकप्रियता का ही परिणाम है कि उन्होंने अपने जीवन में पहली बार करनाल से लोकसभा का चुनाव लड़ा और भारी बहुमत से जीत हासिल कर सांसद बनते ही केन्द्रीय मंत्रिमंडल में शामिल होने का सौभाग्य इन्हें प्राप्त हुओ

करनाल की जीत में पानीपत का रहा अग्रणी योगदान झ दुष्यंत भट्ट

भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट ने कहा कि यूं तो करनाल जिला की 5 विधानसभा क्षेत्रों में भी इन्हें अच्छा समर्थन मिला है लेकिन जीत के मामले में पानीपत शहरी विधानसभा प्रथम और ग्रामीण विधानसभा ने दूसरे स्थान पर रहा जबकि इसराना और समालखा में भी अच्छी बढ़त मिली इससे यह बात सिद्ध हो गई है कि पानीपत जिला के लोग मनोहर लाल की कार्यशैली को कितना पसंद करते हैं यही नहीं भारत के मंत्रीमंडल में छोटे से प्रदेश हरियाणा के तीन सांसदों का शपथ ग्रहण करना और इन तीनों में मनोहर लाल का कैबिनेट मंत्री बनना इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि 25 वर्षों से अधिक समय के बाद इस लोकसभा क्षेत्र को यह गौरव प्राप्त हुआ है और यह बात इससे भी और अधिक महत्वपूर्ण हो जाती है कि 25 वर्ष पूर्व भी पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के मंत्रीमंडल में करनाल सांसद आईडी स्वामी को भी गृह राज्य मंत्री ही बनाया गया थो भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी पं. दीनदयाल उपाध्याय, डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी, केशव बलिराम हेडगेवार, कुशाभाऊ ठाकरे, अशोक सिंघल और पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी के बताए मार्ग पर चलते हुए सबका साथ-सबका विकास करते हुए समाज के अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति का अन्त्योदय के सिद्धांत पर उत्थान करती है।

कुवि के विधि विभाग में सत्र 2024 25 से नए कोर्स की शुरूआत

टीम एक्शन इंडिया
दलबीर मलिक
कुरुक्षेत्रः कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा के निदेर्शानुसार कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के विधि संस्थान ने सत्र (2024-25) से विधि के छात्र व छात्राओं के लिए दो वर्षीय स्नातक कार्यक्रम एल.एल. एम,आरम्भ किया है। इस कोर्स को विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के मानकों के अनुसार तैयार किया गया है। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के विधि संस्थान के पास कुशल ० अनुभवी शिक्षक और अच्छे संसाधन है। यह कार्यक्रम समाज में विधि के क्षेत्र में एक नए अध्याय का संकलन करेगा।

इसके माध्यम से जहां संस्थान के संसाधनों का अत्यधिक समाज को मिलेगा वहीं दूसरी तरफ यह कोर्स एल.एल.एम. के पाठ्यक्रम को नई दिशा देने का कभी करेगा। विधि संस्थान की निदेशिका प्रोफेसर सुशीला देवी चौहान ने बताया कि इस कार्यक्रम को तैयार करने में विधि संस्थान के सभी शिक्षकों ने अथक मेहनत की है और पाठ्यक्रम की संरचना इस प्रकार की गई है कि इसमें सैद्धांतिक व व्यावहारिक पाठ्यक्रम का उचित समन्वय किया गया है। पाठ्यक्रम को छात्र उन्मुख बनाया गया है।

फैट्टी लेवल कम करेगा एलोवेरा जूस

– यदि कोई दवा पहले से ले रहे हों तो एक बार एलोवेरा लेने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर ले लें

– एलोवेरा में 75 एक्टिव विटामिन्स, मिनरल्स, एंजाइम्स, कार्बोहाइड्रेट्स, अमीना एसिड, सेलिसिलिक एसिड और फाइटोकेमिकल्स पाए जाते हैं

– एलोवेरा की जैली में नींबू, पानी और थोड़ा सा शहद मिक्स कर के पीने से मोटापा कम होता है

अभी तक हम रोज सुबह उठकर घंटों जिम में पसीना बहा कर अपना वजन कम करने में लगे हुए थे। पर अब आपके सामने एक ऐसा उपाय आ गया है जो घर बैठे बिना पसीना बहाए आपका वजन कम कर सकता है। एलोवेरा जैल जो आपके वजन को लगाम लगाएगा। ऐलोवेरा बालों, चेहरे तथा शरीर के लिए भी काफी लाभकारी है। एलोवेरा जैल को आप पानी, जूस या उसकी स्मूदी बना कर दिन में कई बार पी सकते हैं। एलोवेरा कई पोषक तत्वों से भरा है। इसमें 75 एक्टिव विटामिन्स, मिनरल्स, एंजाइम्स, काबोहाइड्रेट्स, अमीना एसिड, सेलिसिलिक एसिड और फाइटोकेमिकल्स पाए जाते हैं। ये सभी चीजें आपका वजन बड़ी आसानी से और बिना पैसे खर्च किए कम करेंगी। अगर आप नियमित तौर पर एलोवेरा जूस का सेवन करेंगे तो आपका न केवल मोटापा घटेगा बल्कि शरीर की अन्य बीमारियां भी दूर हो जाएंगी। एलोवेरा लेने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर लें। यदि आप एलोवेरा को किसी दवा के साथ लेंगे तो क्या आपकी सेहत पर कोई उल्ट असर पड़ेगा, इन सब चीजों के बारे में डॉक्टर से जरूर पूछ लें।

ऐलोवेरा जूस के फायदे

1. एलोवेरा जूस और फल का रस : एलोवेरा को काट कर उसमें से जैल निकाल लें और उसमें अपने मन पसंद फल का रस मिला कर लें।

2. प्लेन एलोवेरा जैल और जूस : एलोवेरा को छील कर उसका जैल निकालें और उसे फ्रिज में आगे के इस्तमाल के लिए रख दें। आपको इसे हर सुबह खाने के 15 मिनट पहले इसका एक कप जूस पीना होगा। इस जूस को 1-2 हफ्तों तक पिएं। अगर चाहें तो एक चम्मच जैल को दिन में एक बार खा सकते हैं।

3. एलोवेरा और नींबू : एलोवेरा की जैली को एक गिलास में निकाल कर उसमें नींबू, पानी और थोड़ा सा शहद मिक्स कर के पी लें। नियमित रूप से पीने पर मोटापा कम होता है।

4. एलोवेरा और शहद : एक गिलास एलोवेरा जूस में एक चम्मच शहद मिक्स करें। इसे अच्छे से चलाएं और पी लें। इसे नियमित रूप से पीने पर मेटाबॉलिज्म बढ़ता है, पेट ठीक रहता है और अत्यधिक फैट बर्न होता है।

5. एलोवेरा और पानी : एक-दो चम्मच एलोवेरा जूस को पानी के साथ मिक्स कर के पिएं। इसे दिन में एक बार जरूर पिएं।

6. एलोवेरा, फल और नारियल स्मूदी : एक मध्यम आकार एलोवेरा की पत्ती, एक कप बादाम या नारियल दूध, आधा कप ताजा आम या रसभरी, आधा चम्मच नारियल तेल, एक चम्मच शहद, एक चम्मच अलसी के बीज, प्रोटीन पॉवडर को मिक्सी में ब्लेंड कर के दिन में एक-दो बार रोजाना पिएं।

7. ग्रीन एलोवेरा स्मूदी : इन सभी सामग्रियों को एक साथ ब्लेंडर में डाल कर मिक्स कर लें। जैसे, एक मुट्ठी धुली पालक, एक बड़ा टुकड़ा एलोवेरा, छिला खीरा, एक कप कटे आम या अनानास, दो छिले संतरे, तीन/चार कप नारियल पानी, आधा चम्मच स्पिरूलीना पॉवडर मिक्स कर के स्मूदी बनाएं और इसे दिन में दो से तीन बार पिएं।

प्याज बाल उगाए काला करे

प्याज खाने में ही फायदेमंद नहीं है लगाने में भी काफी फायदेमंद साबित हुआ है। प्याज एक मैंगनीशियम का बहुत बड़ा स्रेत है। प्याज में ऐसे कई गुण है जो आपके बालों को पोशक व काले भी करते हैं। अब इसके बारे में एक और नई जानकारी हासिल हुई है कि प्याज बाल भी उगाता है। जब घर में खाना बनाने के लिए गृहणी मसाला तैयार करने के लिए प्याज काटती है तब आंखों में आंसू आने लगते हैं। उस समय हम सोचते हैं कि जल्दी से प्याज काटने का काम खत्म हो जाए, लेकिन क्या आप जानते हैं कि प्याज में सल्फर पाया जाता है जो कि बालों को दुबारा उगाने में सहायक और गिरते बालों को रोकने के लिए अच्छा होता है। अगर आपके सिर में रूसी भी है तो भी प्याज पीस कर उसका रस लगा लीजिए, इससे रूसी कुछ ही दिनों में गायब हो जाएगी क्योंकि इसमें एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं। अगर आपको अपने बालों की रंगत और पकड़ मजबूत करनी है तो उसके लिए प्याज का हेयर पैक लगाना शुरु कर दीजिए।

1. **प्याज का रस :** प्याज को मिक्सी में पीस कर उसका रस निकाल लीजिए और अपने सिर की त्वचा को इस रस से मसाज कीजिए। इसके बाद अपने सिर को तौलिये से लपेट लीजिए और आधे घंटे बाद शैंपू से बालों को धो लीजिए।
2. **प्याज का रस और हेयर ऑयल:** प्याज का रस निकालें और उसमें बालों के तेल में मिला कर सिर पर लगा लीजिए। इसे एक घंटे तक लगा रहने दीजिए और बाद में शैंपू कर लीजिए। इसके अलावा आप सुगंधित तेल भी लगा सकते हैं, जिससे बालों से प्याज की महक न आए।
3. **प्याज, ऑलिव ऑयल, नारियल तेल पैक :** इस पैक को बनाने के लिए कुछ प्याज ले कर पीस लीजिए और उसका रस निकाल लीजिए। उसमें चम्मच ऑलिव ऑयल और नारियल तेल मिलाइए। इस मिशण्रको बालों में लगाइए, जड़ों में इस तेल को न लगाएं। इसे 2 घंटे तक लगा रहने के बाद शैंपू से धो लें। इस पैक को आप रोज लगा सकते हैं।
4. **प्याज, बियर और नारियल तेल :** बियर और नारियल तेल के साथ प्याज के गूदे को मिलाइए और बालों में लगा लीजिए। इस मिशण्रको 1 घंटे तक बालों में लगा रहने दे, इसके बाद शैंपू कर लेना है। इससे बलों में शाइनिंग आ जाएगी और वह घने दिखने लगेंगे।

पीठ दर्द को जड़ से खत्म करे मार्जारी आसन

मार्जारी आसन मार्जारी आसन एक बहुत ही सरल आसन है जो कि खासतौर पर रीढ़ को लचीला बनाने के लिये किया जाता है। रीढ़ हमारे शरीर का स्तंभ होता है, अगर यह ठीक नहीं रहेगा तो आप ठीक से काम नहीं कर पाएंगे। मार्जारी आसन करने में बहुत ही आसान है। अगर आपको पीठ दर्द रहता है तो आप के लिए यह मार्जारी आसन बहुत लाभकारी होगा। पीठ दर्द की वजह से शरीर के अन्य भाग जैसे, कंधों में दर्द, मांसपेशियों में लोच की कमी, वजन का घटना, गर्दन में दर्द, कमजोरी और कभी-कभी सिरदर्द की भी शिकायत हो सकती है। मार्जारी आसन महिलाओं के लिए विशेष रूप से लाभदायक है। गर्भावस्था के दौरान पहले तीन महीने तक मार्जारी आसन का अभ्यास किया जा सकता है। यह आसन शरीर को ऊर्जावान बनाता है! आइए जानते हैं मार्जारी आसान करने की विधि और इसका लाभ।

मार्जारी आसन की विधि

दोनों घुटनों और दोनों हाथों को जमीन पर रखकर घोड़े की भाति खड़ी हो जाएं।

हाथों को जमीन पर बिलकुल सीधा रखें। ध्यान रखें कि हाथ कंधों की सीध में हों और हथेली फर्श पर इस तरह टिकाएं कि उंगलियां आगे की तरफ फैली हों।

हाथों को घुटनों की सीध में रखें, बांहें और जांघें भी फर्श से एक सीध में होनी चाहिए। घुटनों को एक-दूसरे से सटाकर भी रख सकती हैं और चाहें तो थोड़ी दूर भी। यह इस आसन की आरंभिक अवस्था है।

इसके बाद रीढ़ को ऊपर की तरफ खींचते हुए सांस अंदर खींचें। इसे इस स्थिति तक लाएं कि पीठ अवतल अवस्था में पूरी तरह ऊपर खिंची हुई दिखे।

सांस अंदर की ओर तब तक खींचती रहें जब तक कि पेट हवा से पूरी तरह भर न जाए। इस दौरान सिर को ऊपर उठाए रखें। सांस को तीन सेकंड तक भीतर रोक कर रखें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): कामकाज में आ रही बाधा को दूर कर लेंगे। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। यात्रा शुभ रहेगी। माता पक्ष से विशेष लाभ। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। चिंतनीय वातावरण से मुक्ति मिलेगी। शुभांक-2-4-5

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): विरोधी नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। समय पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। शुभांक-2-3-७

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे निपटा लें। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। शुभांक-2-3-5

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): अपने काम को प्राथमिकता से करें। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। पुराने मित्र से मिलन होगा। स्वविवेक से कार्य करें। आत्मविश्वास बढ़ेगा। शुभांक-3-4-6

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होगी। अपने काम पर ध्यान दीजिए। शुभांक-1-3-4

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। जीवन साथी अथवा यार दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। इच्छित कार्य सफल होंगें। शुभांक-2-5-7

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। दिमाग में निर्मूल तर्क-कुतर्क पैदा होंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। पुराने मित्र मिलेगें। शुभांक-3-6-8

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेलजोल से काम बनाने की कोशिश सफल होगी। शुभांक-3-6-7

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। कर भला तो हो भला वाली कहावत याद रखें। किसी को हानि पंहुचाने की चेष्टा न करें अन्यथा हानि संभव है। धार्मिक कार्यों में समय और धन व्यय होगा। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-2-4-6

मकर (भे जा जी खी खू खे खो गा गी): यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम पर पैनी नजर रखिए। विरोधी नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। अपने काम को प्राथमिकता से करें। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। अपने काम पर ध्यान दीजिए। शुभांक-4-5-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): शनै:-शनै: स्थिति पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। इच्छित कार्य सफल होंगें। शुभांक-3-6-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): मध्याह्न से ही आशाएं बलवती होंगी। महत्वपूर्ण कार्यों को आज ही निबटा लें उसके बाद समय व्ययकारी सिद्ध होगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। इच्छित कार्य सफल होंगे। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। शुभांक-1-3-5

लॉफिंग ज़ोन

सोहन जोर से अपना विज्ञान का पाठ पढ रहा था- जब सेब पेड से नीचे गिरा तो न्यूटन को बहुत आश्चर्य हुआ।

उसकी छोटी बहन ने बीच में टोक कर कहा- इसमें आश्चर्य की क्या बात थी, आश्चर्य तो तब होता, जब सेब नीच से ऊपर जाता।

□ □ □

आर्टिस्ट- इस चित्र के पीछे मेरे जीवन के पांच साल बीत गये।

ग्राहक- क्या इतनी मेहनत करनी पडी?

आर्टिस्ट- चित्र तो एक सप्ताह में बन गया था, लेकिन ग्राहक पांच साल बाद मिला है।

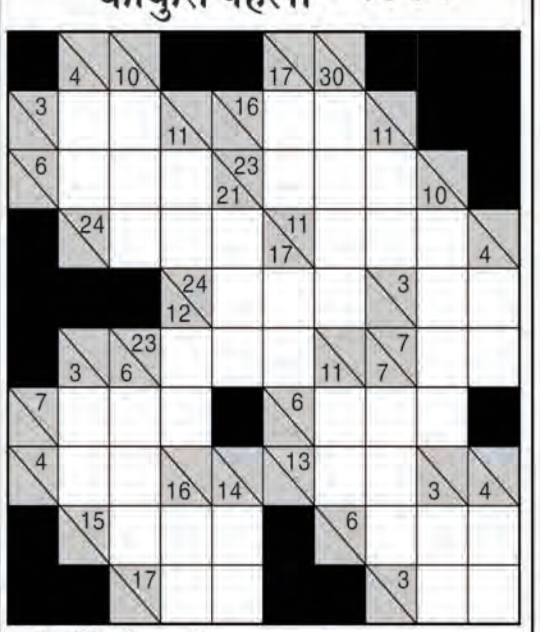
□ □ □

अली(अपने भाई खलील से)- रात मैंने ख्वाब में देखा कि एक बहुत बडा पपीता मेरे मुंह के पास रखा है, और मैं उसे धीरे-धीरे मजे लेकर खा रहा हूं। अचानक मेरी आंख खुल जाती है, और उठकर देखता हूं तो पलंग पर कुछ भी नही है।

खलील- इसलिए तुम्हारे पलंग से तकिया गायब है।

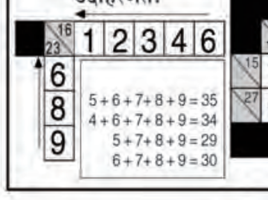
□ □ □

काकुरो पहेली - 4081



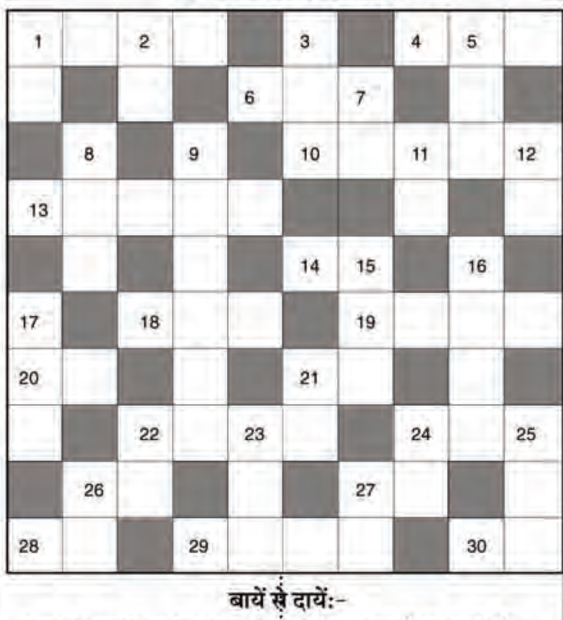
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:



काकुरो -4080 का हल

फिल्म वर्ग पहेली-4081



बायें से दायें:-

१. 'दिल ने ये कहा हैदिल से' गीत वाली अक्षयकुमार, शिल्पा की फिल्म-४
४. देवआनंद, जैकी, गोविंदा, रेखा की 'इस तरह देखो ना' गीत वाली फिल्म-३
६. 'ना कजरे की धार' गीत वाली अक्षयकुमार, रवीना की फिल्म-३
१०. अनिल, माधुरी दीक्षित की 'आँखों के आगे पीछे' गीत वाली फिल्म-५
१३. 'आदमी मुसाफिर है' गीत वाली संजीव कुमार, सुलक्षणा की फिल्म-५
१४. अतिन भल्ला, संदली की 'साँवली सी इक लड़की' गीत वाली फिल्म-२
१८. 'हुन हुना रे हुन हुना' गीत वाली विकास भल्ला, काजोल की फिल्म-३
१९. गोविंदा, मनीषा की 'ठहरो तो सही सोचो तो जरा' गीत वाली फिल्म-४
२०. एम. एफ. हुसैन की फिल्म 'मीनाक्सी' की नायिका कौन है-२
२१. 'बाबुल का ये घर बहना' गीत वाली मिथुन, रंजीता, पद्मिनी की फिल्म-२
२२. ऋषिकपूर, पद्मिनी की 'मेरी किस्मत में तु नहीं' गीत वाली फिल्म-४
२४. 'मेरी शादी का खयाल' गीत वाली राजेश खन्ना, टीना की फिल्म-३
२६. विवेक, दीया मिर्जा की बाबूजी जरा धीरे' गीत वाली फिल्म-२
२७. 'जब चाहा जजबात से खेले' गीत वाली चंदनदास का गजल एलबम-२
२८. मिथुन, रंभा की 'पीलो इश्क दी विस्की' गीत वाली फिल्म-२
२९. 'सच कहते हैं हं' गीत वाली अक्षयकुमार, करिश्मा की फिल्म-४
३०. फिल्म 'राजा जानी' में धर्मेन्द्र के साथ नायिका कौन थी-२

ऊपर से नीचे:-

१. नवीन निश्चल, प्राण, रेखा की फिल्म-२
२. 'मोहब्बत हुई हुई' गीत वाली फिल्म-२
३. विश्वजीत, वहीदा रहमान की फिल्म-३
५. 'ऐ जिंदगी गले लगा' गीत वाली फिल्म-३
७. दीनो मारिया, बिपाशा बसु की फिल्म-२
८. विवेक ओबेराय, अंतरा की 'खल्लास बचके तू रहना रे' गीत वाली फिल्म-३
९. 'करवटें बदलते' गीत वाली संजीव, राजेश खन्ना, मुमताज की फिल्म-२,१,३
११. 'लंबूजी लंबूजी' गीत वाली फिल्म-२
१२. अभिषेक, भूमिका चावला की फिल्म-२
१५. फिल्म 'सब से बड़ा खिलाड़ी' में अक्षयकुमार के साथ नायिका कौन थी-३
१६. शत्रुघ्न, हेमा, मिथन की 'बचके मेरी जान बचके' गीत वाली फिल्म-४
१७. 'मैं तो हर मोड़ पर' गीत वाली अनिल धवन, रेहाना सुलतान की फिल्म-३
२१. राजेश, शर्मिला, राखी की 'मेरे दिल में आज' गीत वाली फिल्म-२
२२. 'ओ मेरी चूड़ियाँ बजी' गीत वाली संजयकपूर, तब्बू की फिल्म-२
२३. फिल्म 'बरसात की रात' के संगीतकार कौन थे-३
२४. विनोद खन्ना, योगिता बाली की फिल्म-२
२५. फिल्म 'बागी' में सलमान खान के साथ नायिका कौन थी-३
२६. उमादेवी का गाया गीत 'अफसाना लिख रही हूँ' किस फिल्म का है-२
२७. नसीरूद्दीनशाह, अतुल अग्निहोत्री पूजा भट्ट की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली-4080

सुडोकू 4081

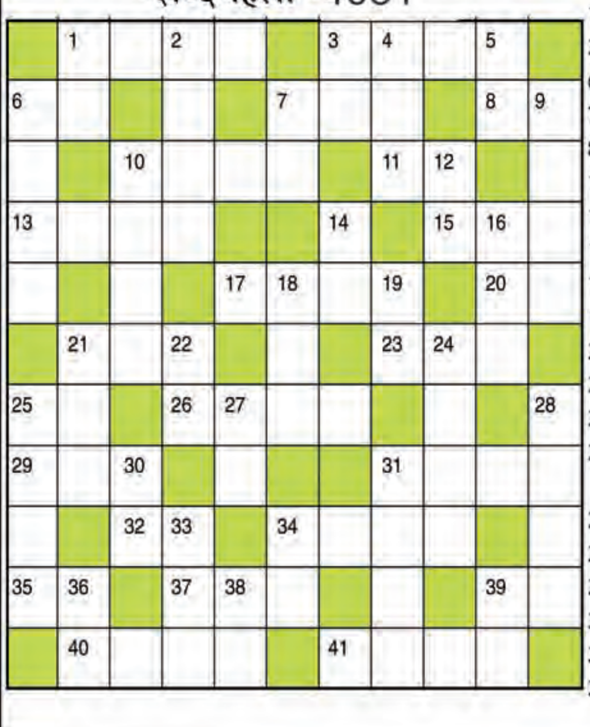
		9		5		2		4
4	5				9	7	1	8
				7			5	3
	8	2	7		5			6
1	3			4			7	2
5			1		2	8	3	
8	4			9				
3	6	1	2				9	5
2		5		1		6		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते .
- पहेली का केवल एक ही हल है.

4080

7	8	6	4	1	3	5	9	2
5	9	4	7	8	2	1	6	3
1	2	3	6	9	5	7	4	8
9	3	8	2	6	1	4	7	5
2	7	5	8	4	9	6	3	1
6	4	1	5	3	7	2	8	9
3	5	9	1	7	4	8	2	6
8	1	7	9	2	6	3	5	4
4	6	2	3	5	8	9	1	7

शब्द पहेली -4081



बाएँ से दाएँ

1.जाति,समाज,बुंधता-4
3.स्वयंवर माला,जीत-4
6.चूहे का घर-2
7.स्थिर,टिका हुआ-3
8.पार्थिव देह,लाश-2
10.सुवासित करना-4
11.थोड़ा,कम-2
13.मोटा आटा,दानेदार-4
15.गौरव,अभिमान-3
17.विष्णु,नारायण-4
20.वाहन,गाड़ी,जहाज-2
21.होशियार,दक्ष-3
23.उचित,सही-3
25.जया भादुड़ी व अमिताभ की फिल्म-2
26.करिश्मा,करतब-4
29.भर्त्सना,धिक्कार-3
31.गुलाम,परतंत्र-4
32.बेल,लतिका-2
34.आश्चर्य-4
35.नांद,टप-2
37.मग्नता-3
39.मछली-2
40.कुशलपूर्वक,सुरक्षित-4
41.मित्रतापूर्ण-4

ऊपर से नीचे

1.विधेयक,देयक-2
2.विजयादशमी-4
3.जीत,विजय-2
4.जुड़वा-3
5.शव,मृत शरीर-2
6.बंधु,सजातीय,भाई-4
7.एक आंख वाला-2
9.मौजूदा,आधुनिक-4
10.मदमस्त-4
12.धुन,लय,सुर-2
14.इच्छा,कामना-2
16.सुर साधना-3
18.भगवान कृष्ण का गरीब मित्र-3
19.छुट्टी,अवकाश-2
21.अच्छे कुल का-3
22.भाग्य (अंग्रेजी-2)
24.यम,मृत्यु का देवता-4
25.अपमिश्रण, खोट-4
27.निशा,रात्रि-2
28.कहासुनी,कलह-4
30.तल्ला,पैंदा-2
31.गुलामी,पराश्रित-4
33.शिक्षा(उर्दू-3)
34.अदा करना,चुकाना-2
36.एक सवारी गाड़ी-2
38.झुका हुआ-2
39.दोस्त,सखा-2

शब्द पहेली 4080 का हल

ब्रैंडन मैकमुलेन ने खेली धांसू पारी, स?कॉटलैंड ने ओमान को रौंदकर दर्ज की लगातार दूसरी जीत

एजेंसी

न्यूयार्क। कप में ओमान को सात विकेट से हरा दिया। यह स्कॉटलैंड की प्रतियोगिता में दूसरी जीत है। वहीं ओमान की लगातार तीसरी हार है। बल्लेबाजी करने उतरी ओमान की टीम लड़खड़ाती नजर आई। टीम के आरंभिक बल्लेबाज प्रतीक अठावले (54) ने अर्धशतकीय पारी खेल कर पारी को संभालने का काम किया है। वहीं, अयान खान की 39 गेंदों में 41 रनों की पारी की बदौलत ओमान ने 20 ओवर में सात विकेट पर 150 रन बनाए। स्कॉटलैंड की ओर से सफयान शरीफ ने सबसे ज्यादा दो विकेट लिए। लक्ष्य का पीछा करते हुए स्कॉटलैंड के बल्लेबाजों ने शानदार शुरुआत की और पावरप्ले में ही 50 रन जोड़ लिए। हालांकि इस दौरान जार्ज (41) और जोंस (16) रन बनाकर आउट होकर पवेलियन लौट गए। लेकिन तीसरे स्थान पर आए ब्रैंडन मैकमुलेन ने ताबड़तोड़ बल्लेबाजी करके 10 ओवर से पहले ही टीम को 100 के पार पहुंचा दिया। इसके बाद मैकमुलेन ने अविजित 61 रन की पारी खेल स्कॉटलैंड को 13.1 ओवर में ही जीत दिलाने का काम किया। ओमान की ओर से बिलाल, अकीब और मेहरान ने एक-एक विकेट चटकाए। मैकमुलेन को बेहतरीन बल्लेबाजी के लिए प्लेयर आफ द मैच का पुरस्कार दिया गया।

छोटी सी पारी में रोहित शर्मा ने किया बड़ा कारनामा

एजेंसी

न्यूयॉर्क। टी20 विश्व कप 2024 के 19वें मुकाबले में आज भारतीय टीम की टक्कर पाकिस्तान से हो रही है। न्यूयॉर्क के नासाउ काउंटी स्टेडियम में खेले जा रहे इस मुकाबले में टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी भारतीय टीम की शुरुआत कुछ खास नहीं रही। सलामी बल्लेबाज रोहित शर्मा और विराट कोहली सस्ते में अपना विकेट गंवा बैठे। विराट ने जहां 3 गेंदों पर 4 रन बनाए तो वहीं रोहित ने 12 गेंदों पर 13 रन की पारी खेली। अपनी इस छोटी सी पारी में रोहित ने बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया है।

महेला जयवर्धने को पीछे छोड़ा

रोहित शर्मा अब टी20 विश्व कप में दूसरे सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। इस मामले में उन्होंने श्रीलंकाई दिग्गज महेला जयवर्धने को पीछे छोड़ दिया है। महेला ने टी20 विश्व कप के 31 मैच की 31 पारियों में 39.07 की औसत और 134.74 की स्ट्राइक रेट से 1016 रन बनाए थे। इस दौरान उन्होंने 6 अर्धशतक और 1 शतक भी लगाया था। वहीं रोहित शर्मा ने टी20 विश्व कप में अब तक 41 मैच खेले हैं। इस दौरान 38 पारियों में उन्होंने 1028 रन बनाए हैं। टूर्नामेंट में रोहित शर्मा की औसत 35.44 की और स्ट्राइक रेट 128.17 रही है। टी20 विश्व कप में रोहित के नाम 10 अर्धशतक दर्ज हैं। उनका सर्वाधिक स्कोर नाबाद 79 रन है।

अंतर सचिवालय हॉट वेदर टी-10 फाइनलः महिला वर्ग में सचिवालय एवेंजर्स और पुरुष में डेंजर ने दर्ज की जीत

देहरादून। देहरादून के महाराणा प्रताप क्रिकेट ग्राउंड में अंतर सचिवालय हॉट वेदर टी-10 प्रतियोगिता के पुरुष एवं महिला वर्ग के खिताबी मुकाबले खेले गए। देहरादून सचिवालय द्वारा आयोजित टूर्नामेंट के महिला वर्ग का फाइनल मैच रविवार को सचिवालय एवेंजर्स और सचिवालय रॉयल चैलेंजर्स के बीच खेला गया। महाराणा प्रताप क्रिकेट ग्राउंड में खेले गए मैच में टीम एवेंजर्स ने पहले बल्लेबाजी की और कुल 12 ओवरों में 02 विकेट पर 109 रन बनाए। जवाब में रॉयल चैलेंजर्स की टीम 12 ओवरों में 05 विकेट पर 70 रन ही बना पाई। इस तरह एवेंजर्स ने यह मैच 39 रन से जीत लिया। फाइनल में मैन ऑफ द मैच का अवॉर्ड पूजा ध्यानी को उनके शानदार 57 रन के लिए दिया गया। पुरुष वर्ग का फाइनल मैच सचिवालय डेंजर और सचिवालय पैंथर के बीच खेला गया। डेंजर की टीम कुल 12 ओवर में 102 रन पर ऑल आउट हो गई। टीम के खिलाड़ी नूर ने 41 रन बनाए। जवाब में पैंथर की टीम 73 रन पर ऑल आउट हो गई। इस तरह मनोज भट्ट की कप्तानी में डेंजर ने इस मैच को 29 रन से जीत लिया। फाइनल मुकाबले में नूर मोहम्मद को उनके ऑलराउंड प्रदर्शन के लिए मैन ऑफ द मैच का अवॉर्ड दिया गया।

भारतीय रणबांकुरों को बधाई : अरुण साव

रायपुर। राज्य के डिप्टी सीएम अरुण साव ने टीम इंडिया को जीत की बधाई दी। X पर उन्होंने बधाई संदेश में लिखा, भारतीय रणबांकुरों को बधाई। टी20 वर्ल्ड कप 2024 में पाकिस्तान पर भारत की शानदार व अविस्मरणीय विजय की सभी देशवासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। भारतीय क्रिकेट टीम के सभी ऊर्जावान खिलाड़ियों को बधाई एवं आने वाले मैचों के लिए शुभकामनाएं! वो कहते हैं ना जीतने के लिए सिर्फ जिद चाहिए, हारने के लिए तो एक डर ही काफी है...ये लाइन इंडिया वर्सेस पाकिस्तान मुकाबले पर एकदम सटीक बैठती है। टी20 वर्ल्ड कप 2022 का इंडिया वर्सेस पाकिस्तान मुकाबला तो हर किसी को याद होगा जब भारत ने विराट कोहली के दम पर पाकिस्तान के मुंह से जीत छीनी थी। उस मुकाबले में एक समय ऐसा था जब भारत का जीत का प्रतिशत 3.4 रह गया था, तब किंग कोहली की जिद ने ही उस मैच में भारत को अविश्वसनीय जीत दिलाई थी।

फ्रेंच ओपन 2024 : अल्कराज ने ज्वेरेव को हराकर जीता अपना पहला रोलैंड गैरोस खिताब

एजेंसी

पेरिस। स्पेनिश टेनिस खिलाड़ी कार्लोस अल्कराज ने रविवार रात क्ले कोर्ट पर बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए पांच सेटों तक चले रोमांचक मुकाबले में अलेक्जेंडर ज्वेरेव को हराकर अपना पहला फ्रेंच ओपन खिताब जीता। रोमांचक फाइनल में तीसरे वरीय अल्कराज ने 4 घंटे और 19 मिनट तक चले मुकाबले में जर्मन खिलाड़ी अलेक्जेंडर ज्वेरेव को 6-3, 2-6, 5-7, 6-1, 6-2 से हराकर खिताब जीता और तीनों सतहों पर ग्रैंड स्लैम खिताब जीतने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बन गए।सेमीफाइनल में जननिक सिनर के खिलाफ अपने प्रदर्शन की तरह ही, अल्काराज ने पिछड़ने के बावजूद धैर्य बनाए रखा। दाहिने हाथ की चोट के कारण तीन सप्ताह तक खेल से दूर रहने के बाद, अल्कराज ने अपने खेल में सुधार किया और अंतिम 15 मैचों में से 12 में जीत हासिल की और रोलांड गैरोस में आने पर लगातार तीसरे साल एक प्रमुख

खिताब जीता। ज्वेरेव ने अपने दूसरे मेजर फाइनल की शुरुआत बैक-टू-बैक डबल फ़ॉल्ट करके की, जिससे जर्मन खिलाड़ी को अपना रैकेट बदलना पड़ा। पहले सेट में उनकी सर्विस तीन बार टूटी और उन्हें अपने एक सर्विस गेम को 2-4 पर बनाए रखने के लिए दो ब्रेक के मौकों को रोकना पड़ा। हालांकि अल्काराज ने ज्वेरेव के प्रवाह को बाधित करने के लिए कई तरह की रणनीति का इस्तेमाल किया। पहला सेट हारने के बावजूद, ज्वेरेव ने अपना ध्यान केंद्रित रखा। उन्होंने दूसरे सेट के पहले गेम में तीन ब्रेक पॉइंट गंवाए, लेकिन मैच में वापस आने के लिए पांचवें और सातवें गेम में कोई गलती नहीं की। चौथे वरीयता प्राप्त जर्मन खिलाड़ी ने तीसरे वरीयता प्राप्त अल्काराज के खिलाफ दूसरे और तीसरे सेट दोनों को हासिल करने के लिए लगातार पांच गेम जीते। तीसरे सेट में 5-2 की बढ़त लेने के बाद अल्काराज ने नियंत्रण हासिल कर लिया, लेकिन ज्वेरेव ने बढ़त हासिल करने के लिए अपना शानदार खेल जारी रखा। अल्काराज और ज्वेरेव दोनों ने अपने विरोधियों को उलझन में डालने की कोशिश की, लेकिन महत्वपूर्ण समय पर बड़े अंक स्कोर करने की अल्काराज की क्षमता ही अंततः निर्णायक साबित हुई। अल्काराज ने 16 ब्रेक पॉइंट में से नौ को भुनाया, जबकि ज्वेरेव ने 23 में से केवल छह को भुनाया। अल्काराज, जिनका ग्रैंड स्लैम मैचों में रिकॉर्ड 52-10 है, फ्रेंच ओपन जीतने वाले सातवें स्पेनिश खिलाड़ी हैं।

टी-20 अंतरराष्ट्रीय में भारत के लिए तीसरे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बने जसप्रीत बुमराह

एजेंसी

नई दिल्ली। भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह टी-20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में भारत के लिए तीसरे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बन गए हैं। बुमराह ने इस मामले में हार्दिक को पीछे छोड़ दिया है। बुमराह ने यह उपलब्धि न्यूयॉर्क के नासाउ काउंटी इंटरनेशनल स्टेडियम में आईसीसी टी20 विश्व कप मुकाबले में पाकिस्तान के खिलाफ मैच में हासिल की। भारत ने यह मैच छह रन से जीता।

बुमराह ने मैच में 3.50 की इकॉनमी रेट से चार ओवर में सिर्फ 14 रन देकर तीन विकेट लिए। बुमराह ने कप्तान बाबर आजम, मोहम्मद रिजवान और इफ्तिखार अहमद के विकेट लिए। बुमराह ने 64 टी-20 अंतरराष्ट्रीय में 18.67 की औसत और 6.44 की इकॉनमी रेट से 79 विकेट लिए हैं, जिसमें 3/11 का सर्वश्रेष्ठ आंकड़ा है। हार्दिक ने 94 टी-20 अंतरराष्ट्रीय में 4/16 के सर्वश्रेष्ठ आंकड़ों के साथ 78 विकेट लिए हैं। टी-20 प्रारूप में भारत के लिए अग्रणी विकेट लेने वाले स्पिन अनुभवी युजवेंद्र चहल हैं, जिन्होंने 80 खेलों में 25.09 की औसत और 8.19 की इकॉनमी रेट से 6/25 के सर्वश्रेष्ठ आंकड़ों के साथ 96 विकेट लिए हैं। दूसरे स्थान पर भारत के स्विंग विशेषज्ञ भुवनेश्वर कुमार हैं, जिन्होंने 87 मैचों में 23.10 की औसत और 6.96 की इकॉनमी रेट से 90 विकेट लिए हैं, तथा उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 5/4 रहा है। न्यूजीलैंड के अनुभवी तेज गेंदबाज टिम साउथी टी-20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सर्वाधिक विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं, जिन्होंने 123 मैचों में 23.15 की औसत और 8.13 की इकॉनमी रेट से 157 विकेट लिए हैं, जिसमें उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 5/13 रहा है।

टी20 विश्वकप : भारत ने 6 रन से पाकिस्तान को हराया

एजेंसी

न्यूयॉर्क। टी20 विश्व कप में ग्रुप-ए मुकाबले में भारतीय टीम ने पाकिस्तान को 6 रन से हरा दिया है। भारत की इस जीत के हीरो टीम इंडिया के गेंदबाज रहे, जिन्होंने 120 गेंदों में पाकिस्तान को 120 रन भी नहीं बनाने दिए। पाकिस्तान की टीम 20 ओवर में 7 विकेट खोकर मात्र 113 रन ही बना सकी। जसप्रीत बुमराह को शानदार गेंदबाजी के लिए मैन ऑफ द मैच चुना गया। बुमराह ने मात्र 14 रन खर्च कर तीन विकेट चटकाए थे।

भारत की ओर मिले 120 रन के लक्ष्य के पीछा करते हुए पाक टीम ने अच्छी शुरुआत की। पहले विकेट के लिए कप्तान बाबर आजम (13 रन) और मो. रिजवान (33 रन) ने साथ मिलकर 26 रन जोड़े। हालांकि बाबर के आउट होते ही टीम के रन बनाने की गति धीमी पड़ गई। टीम ने 10 ओवर में बाबर के बाद उस्मान खान (13 रन) का विकेट खोकर मात्र 57 रन बनाए। इसके बाद फखर जमान 13 रन, इमाद वसीम 15 रन, शादाब खान 4 रन और इफ्तिखार अहमद 5 रन ही बना सके। आखिरी ओवर में पाकिस्तान को जीत के लिए 16 रन की जरूरत

थी लेकिन नसीम शाह के दो चौकों के बावजूद टीम 9 रन ही बना सकी। इस तरह भारत ने 6 रन से पाकिस्तान को हरा दिया। भारत के लिए जसप्रीत बुमराह ने तीन विकेट और हार्दिक पांड्या ने दो विकेट झटके जबकि अर्शदीप सिंह और अक्षर पटेल को एक-एक सफलता मिली। इससे पहले, टॉस हारकर बल्लेबाजी करते हुए भारत ने 19 ओवर में 119 रन बनाए। कप्तान रोहित शर्मा ने 13 रन, ऋषभ पंत ने 42 रन और अक्षर पटेल ने 20 रन का योगदान किया। इनके अलावा कोई भी बल्लेबाज दहाई का आकड़ा नहीं छू सका। पाकिस्तान के लिए नसीम शाह और हरीश राउफ को तीन-तीन सफलता मिली। जबकि मो. आमिर ने दो और शाहीन शाह आफरिदी ने एक विकेट अपने नाम किया।

लक्ष्य का पीछा करते समय टीम ने जरूरत से ज्यादा दबाव ले लिया : पाक कोच गैरी कर्स्टन

एजेंसी

न्यूयॉर्क। आईसीसी टी 20 विश्व कप मैच में भारत के खिलाफ छह रन से मिली हार के बाद, पाकिस्तान के मुख्य कोच गैरी कर्स्टन ने स्वीकार किया कि टीम ने खुद पर जरूरत से ज्यादा दबाव डाला।

ऋषभ पंत की बेहतरीन पारी के बाद जसप्रीत बुमराह के तीन विकेटों की बदौलत पाकिस्तानी बल्लेबाजों पर दबाव बना और भारत ने नासाऊ काउंटी स्टेडियम में 6 रन से जीत दर्ज की। मैच के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में कर्स्टन ने कहा, ये सभी खिलाड़ी अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी हैं और वे जानते हैं कि जब वे अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन नहीं कर रहे होते हैं, तो उन पर दबाव डाला जाता है। यह समझ में आता है, लेकिन इनमें से बहुत से खिलाड़ियों ने कई सालों में दुनिया भर में बहुत सारे टी20 क्रिकेट खेले हैं और यह वास्तव में उन पर निर्भर करता है कि वे अपने खेल को कैसे आगे ले जाते हैं। नासाउ काउंटी स्टेडियम की खेल सतह पर, कर्स्टन ने कहा कि यह किसी भी तरह से खतरनाक नहीं था, सिवाय एक-दो गेंद के जो तेजी से ऊपर उठ रही थी।

उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि हमारे बल्लेबाज स्कोर करने में सक्षम थे और साथ ही आउटफील्ड भी काफी धीमी थी, इसलिए यह कभी भी बड़ा स्कोर नहीं होने वाला था। मैं कहता कि उस पिच पर 140 का स्कोर वास्तव में अच्छा होता। इसलिए, भारत को वह स्कोर नहीं मिला, इसलिए मुझे लगा कि हमने मैच जीत लिया है। हम जानते थे कि यह कड़ा मुकाबला होने वाला है, लेकिन कभी-कभी इस तरह के खेल देखना भी मजेदार होता है। यह हमेशा छक्के और हिटिंग, 230 और 240 रन बनाने के बारे में नहीं होता है। वास्तव में 120 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए आप वास्तव में एक मनोरंजक खेल खेल सकते हैं। इसलिए, मुझे नहीं लगता कि यह खेल के लिए बुरा है। कर्स्टन ने कहा कि लक्ष्य का पीछा करते समय टीम को संदेश दिया गया कि ढीली गेंदों को बाउंड्री में बदलें और स्ट्राइक को अच्छी तरह से रोटेट करें।

उन्होंने कहा, हमने इसे एक गेंद पर एक रन पर बनाए रखा, और फिर हमने विकेट खो दिए और फिर हमने रन बनाना बंद कर दिया और फिर हम बाउंड्री की तलाश में थे और एक बार जब आप उस बिंदु पर पहुंच गए तो यह हमेशा कठिन होने वाला था। इसलिए, संदेश यह था कि हम 15 ओवरों तक वही करें जो हमने किया था। कोच ने कहा कि इस तरह की सतह पर, स्ट्राइक को अच्छी तरह से रोटेट करना महत्वपूर्ण है।

उन्होंने कहा, कभी-कभी इस तरह का खेल देखना मजेदार होता है, जहाँ सिर्फ़ बाउंड्री लगाना ही नहीं होता, बल्कि आपको 120 गेंदों का भी सही से इस्तेमाल करना होता है। जैसा कि मैंने कहा, हमने 15 ओवर तक ऐसा किया और फिर हम अपनी रणनीति से भटक गए।

टी20 विश्व कप : भारत से मिली हार के बाद बाबर ने कहा- हमने बहुत ज्यादा डॉट बॉल खेली

एजेंसी

न्यूयॉर्क। आईसीसी टी 20 विश्व कप मैच में भारत के खिलाफ छह रन से हार के बाद, पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम ने स्वीकार किया कि उनकी टीम ने पारी के दूसरे भाग में अधिक डॉट बॉल खेली, जिससे शानदार गेंदबाजी के बावजूद उनकी हार हुई।

न्यूयॉर्क के नासाऊ काउंटी स्टेडियम में गेंद और बल्ले के बीच रोमांचक मुकाबले में 120 रनों के लक्ष्य का पीछा कर रही पाकिस्तान की टीम एक समय जीत की स्थिति में थी, लेकिन इसके बाद जसप्रीत बुमराह और हार्दिक पांड्या ने अपनी गेंदबाजी से मैच को वापस खींच लिया और भारत को 6 रन से जीत दिला दी। मैच के बाद बाबर ने कहा, हमने अच्छी गेंदबाजी की। बल्लेबाजी में, हमने लगातार दो विकेट खोए और बहुत सारी डॉट बॉल खेली। रणनीति सामान्य रूप से खेलना आसान था। बस स्ट्राइक रोटेशन और कुछ बाउंड्री।

लेकिन उस अवधि में (उनके रन-चेज़ के दूसरे भाग में) हमने बहुत सारी डॉट बॉल खेली। हम टेलएंडर्स से बहुत उम्मीद नहीं कर सकते। हमारा दिमाग बल्लेबाजी में पहले छह ओवरों का उपयोग करने पर था। लेकिन एक विकेट गिरने के बाद, हम फिर से उस चरण में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाए। पिच अच्छी दिख रही थी।

गेंद अच्छी तरह से आ रही थी। यह थोड़ी धीमी थी, और कुछ गेंदें अतिरिक्त उछाल वाली थीं। हमें आखिरी दो मैच जीतने हैं। बैठकर अपनी गलतियों पर चर्चा करेंगे, लेकिन आखिरी दो मैचों का बेसब्री से इंतजार है।

इस रोमांचक मुकाबले में जीत के बाद भारत दो मैचों में दो जीत और चार अंकों के साथ ग्रुप ए में शीर्ष पर है। पाकिस्तान चौथे स्थान पर है, जिसने अमेरिका और भारत से अपने दोनों मैच हारे हैं। नॉकआउट चरण में उनके पहुंचने की संभावना कम ही दिखती है।

रामा कॉन्टिनेंटल और चौधरी नौनिहाल को पूरे अंक

एजेंसी

प्रयागराज। होटल रामा कॉन्टिनेंटल ने होटल एडवांटेज इन को सात विकेट और चौधरी नौनिहाल सिंह क्लब ने फोर्ड स्कूल क्लब को 90 रन से हराकर न्याज़ टी-20 कैशमनी क्रिकेट प्रतियोगिता में पूरे अंक प्राप्त किये। चौधरी क्लब के शिवाकांत शुक्ला ने अर्धशतकीय पारी खेली।

ईश्वर शरण डिग्री कॉलेज मैदान पर होटल एडवांटेज इन ने 20 ओवर में सात विकेट पर 140 रन (पीयूष मिश्र 44, मानस प्रवाल 26, सक्षम अवस्थी 2-22, अभिषेक पाण्डेय 2-26) बनाए। जवाब में होटल रामा कॉन्टिनेंटल ने 17.3 ओवर में तीन विकेट पर 146 रन (अंकित यादव 74 नाबाद, रोहित राजपाल 39, अमजद अली 2-28) बना लिए। मैच में राहुल सिंह और मोहम्मद आरिफ अम्पायर एवं गौरव विजय स्कोरर रहे।

केपी कॉलेज मैदान पर चौधरी नौनिहाल सिंह क्लब ने 20 ओवर में 6 विकेट पर 178 रन (शिवाकांत शुक्ला 93, सत्येंद्र 22, कुणाल मिश्र 3-26) बनाकर फोर्ड स्कूल क्लब को 19.5 ओवर में 88 रन (कुणाल मिश्र 23, कुलदीप मिश्र 3-04, कृष्णा यादव 2-16) पर समेट दिया। मैच में हितेश श्रीवास्तव व अजय कुमार अम्पायर एवं प्रितेश सोनकर स्कोरर

फीफा विश्वकप क्वालिफायर मैच में छेत्री का स्थान लेंगे गुरप्रीत, कतर के खिलाफ होंगे कप्तान

एजेंसी

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय फुटबाल को अलविदा कह चुके सुनील छेत्री की बतौर कप्तान जगह गोलकीपर गुरप्रीत सिंह संधू लेंगे। फीफा विश्वकप क्वालिफायर में भारत का सामना 11 जून को कतर के साथ होना है। कतर ग्रुप में शीर्ष पर है और तीसरे दौर में जगह बना चुका है। वहीं, भारत को तीसरे दौर में जगह बनाने के लिए कतर को हराना होगा, जो आसान काम नहीं है।

भारतीय टीम के क्रोएशियाई कोच इगोर स्टिमेच ने कहा कि छेत्री के स्थान पर कप्तानी देने के लिए ज्यादा दिमाग लगाने की जरूरत नहीं थी। छेत्री के बाद गुरप्रीत सबसे अनुभवी फुटबालर हैं। वह 71 मैच खेल चुके हैं। कतर के खिलाफ मुकाबले के लिए स्टिमेच पहले ही 23 सदस्यीय टीम की घोषणा कर चुके हैं। भारत के लिए यह मुकाबला करो या मरो वाला है। भारत अगर

कतर से पराजित होता है तो क्वालिफायर से बाहर हो जाएगा। फिर से एशियाई चैंपियनशिप केलिए क्वालिफाई करने के लिए अलग से संघर्ष करना होगा। मुकाबला ड्रॉ रहता है तो भारत को कुवैत और अफगानिस्तान के परिणाम पर निर्भर रहना होगा। ये दोनों टीमें भी ड्रॉ खेलती हैं तो भारत बेहतर गोल औसत के आधार पर तीसरे दौर में प्रवेश कर जाएगा। अफगानिस्तान ने भी पिछला मैच कतर से गोल रहित ड्रॉ खेला है।

भारतीय महिला हॉकी टीम को ब्रिटेन से मिली 2-3 से हार, लगातार आठवां मैच हारी टीम इंडिया

एजेंसी

लंदन। भारतीय महिला हॉकी टीम को अंतरराष्ट्रीय हॉकी महासंघ (एफआईएच) प्रो लीग में रविवार को ग्रेट ब्रिटेन से 2-3 से हार का सामना करना पड़ा। भारतीय टीम की यह लगाता आठवीं हार है। भारतीय टीम ने मैच में ज्यादातर समय अच्छा प्रदर्शन किया लेकिन बावजूद इसके टीम को अंततः हार झेलनी पड़ी। मेजबान टीम की ग्रेस बाल्डसन ने 56वें और 58वें मिनट में दो गोल कर भारत के हाथ से जीत छीन ली। एक वीडियो रिव्यू सहित दो फैसले के कारण कोच हरेंद्र सिंह काफी हताश भी हुए। एक समय स्कोर 2-2 से बराबरी पर था और अंतिम हूटर बजने ही वाला था कि ग्रेस ने दमदार हिट के साथ गोल कर दिया। यह वहीं ग्रेस हैं जिन्होंने तीन साल पहले टोक्यो ओलंपिक में भारत के खिलाफ विजयी गोल दागा और अपनी टीम को कांस्य पदक दिलाया

था। ग्रेस के गोल से कोच हरेंद्र के मार्गदर्शन में टीम का पहली जीत के लिए इंतजार और बढ़ गया। वाटसन ने तीसरे मिनट में गोल कर ब्रिटेन को बढ़त दिलाई लेकिन लालरेमसियामी ने 14वें मिनट में गोल दागकर 1-1 की बराबरी दिला दी थी। उसके बाद नवनीत कौर ने 23वें मिनट में भारत को 2-1 से आगे किया था।

उत्तर प्रदेश की बेटी ने रचा इतिहास, यूएफसी फाइट जीतने वाली पहली महिला बनी, डेब्यू में मचाया धमाल

एजेंसी

नई दिल्ली। पूजा तोमर ने यूएफसी मैच जीतकर इतिहास रच दिया है। वह अल्टीमेट फाइटिंग चैंपियनशिप मैच जीतने वाली पहली भारतीय महिला बन गई हैं। अपने डेब्यू मैच में उन्होंने रेयान अमांडा डॉस सैंटोस को हराकर 30-27, 27-30, 29-28 के विभाजित निर्णय से जीत हासिल की। मुकाबला जीतने के बाद पूजा ने अपना अनुभव साझा किया। उन्होंने कहा, 'हमारे भारतीय गीत और भारतीय ध्वज के साथ बाहर निकलते हुए मेरे रोंगटे खड़े हो गए और मुझे गर्व महसूस हुआ।'

'साइक्लोन' के नाम से हैं मशहूर

'साइक्लोन' के नाम से मशहूर पूजा तोमर को भारतीय सर्किट की सबसे बेहतरीन महिला फाइटर्स में से एक माना जाता है। 28 वर्षीय खिलाड़ी ने जीत के बाद कहा, 'यह जीत मेरी जीत नहीं है। यह जीत सभी भारतीय प्रशंसकों और सभी भारतीय सेनानियों के लिए है। इससे पहले कि हर कोई सोचता कि भारतीय सेनानी कहीं नहीं टिकते। मैंने केवल यही सोचा कि मुझे जीतना है और दुनिया को दिखाना है कि भारतीय सेनानी हारे नहीं हैं।' पूजा ने शुरुआत में वुशू को अपनाया। वह इस खेल में पांच बार राष्ट्रीय चैंपियन बनीं। वह कराटे और ताईक्वांडो में भी दखल रखती हैं।

उन्होंने वुशू की विश्व चैंपियनशिप में भी देश का प्रतिनिधित्व किया।

कौन हैं पूजा तोमर?

उत्तर प्रदेश के मुजफ्फरनगर के बुढाना गांव में जन्मीं तोमर पिछले साल यूएसी के साथ अनुबंध हासिल करने वाली पहली भारतीय महिला फाइटर बनीं। पूर्व राष्ट्रीय वुशु चैंपियन तोमर ने मैट्रिक्स फाइट नाइट और वन चैंपियनशिप सहित अन्य चैंपियनशिप में शामिल हो चुकी हैं। लगातार चार हार के बाद, उन्होंने वन चैम्पियनशिप छोड़ दी और 2021 में मैट्रिक्स फाइट नाइट में शामिल हो गईं। उन्होंने एमएफएन में चार मुकाबले जीते, आखिरी बार जुलाई में रूस की अनास्तासिया फेओफानोवा के खिलाफ खिताब का बचाव किया। रिपोर्ट्स के मुताबिक, वह इंडोनेशिया के बाली में सोमा फाइट क्लब में ट्रेनिंग करती हैं, जहां अंशुल जुबली ने यूएफसी फाइट्स के लिए ट्रेनिंग ली थी।

अनोखे अंदाज में दिखे यूनिवर्स बॉस क्रिस गेल, रोहित-विराट और पंत को गले लगाया, ऑटोग्राफ भी लिया

एजेंसी

न्यूयॉर्क। भारत और पाकिस्तान के मैच से पहले यूनिवर्स बॉस के नाम से प्रसिद्ध वेस्टइंडीज के पूर्व विस्फोटक बल्लेबाज क्रिस गेल भी मैदान पर नजर आए। इस दौरान गेल अनोखे अंदाज में दिखे और उन्होंने भारतीय कप्तान रोहित शर्मा, स्टार बल्लेबाज विराट कोहली और विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत को गले लगाया और इनके ऑटोग्राफ भी लिए।

गेल का अनोखा अंदाज

गेल ने एक अनोखा ब्लेजर पहना हुआ था जिसमे एक बांह पर तिरंगा और दूसरे बांह पर पाकिस्तानी झंडा बना हुआ था। गेल मैदान पर दोनों टीमों के खिलाड़ियों से मिले। सबसे पहले वह भारतीय खिलाड़ियों की तरफ गए और कोहली और पंत से मिले। इसके बाद उन्होंने रोहित को गले लगाया तथा बाद में उनका ऑटोग्राफ भी लिया। मैदान पर सचिन तेंदुलकर और युवराज सिंह

भी मौजूद थे। गेल फिर पाकिस्तानी खिलाड़ियों से भी मिले और उन्होंने कप्तान बाबर आजम को भी गले लगाया।

कोहली के साथ खेला फुटबॉल

गेल कई बार मैदान पर मस्ती करते नजर आए हैं और ऐसा ही उन्होंने न्यूयॉर्क में भी किया। बारिश के कारण जब टॉस में देरी हुई तो दोनों टीमों के खिलाड़ी मैदान में ही हल्का अभ्यास कर रहे थे। उस वक्त कोहली टीम के अन्य साथी खिलाड़ियों के साथ फुटबॉल खेल रहे थे और भारतीय खिलाड़ियों के फुटबॉल खेलता देख गेल भी फुटबॉल को किक मारने से नहीं रोक सके।

गेल का यह अनोखा अंदाज प्रशंसकों को काफी पसंद आया और देखते ही देखते गेल की भारत और पाकिस्तान की टीमों के साथ मस्ती करते फोटो सोशल मीडिया पर वायरल होने लगी।

भोजशाला: खुदाई में मिली मूर्तियां

सर्वे के 80वें दिन सीढ़ियों के नीचे बंद कमरे से भगवान गणेश, मां वाग्देवी, मां पार्वती, हनुमानजी व अन्य देवी प्रतिमाएं मिली

एएसआई सर्वे

सनातनी आकृतियों वाले शंख-चक्र, शिखर समेत करीब 79 अवशेष मिले हैं

टीम एक्शन इंडिया

इंदौर: मप्र के धार में भोजशाला का एएसआई सर्वे चल रहा है। हैं। इसके साथ सनातनी आकृतियों वाले शंख-चक्र, शिखर समेत करीब 79 अवशेष मिले हैं। 8 बाय 10 फीट का यह कमरा दोनों पक्षों की मौजूदगी में खोला गया। हिंदू फ्रंट फॉर जस्टिस के याचिकाकर्ता ने इसे भोजशाला के प्रमाणित होने की अब तक की सबसे बड़ी उपलब्धि बताया। वहीं मुस्लिम पक्षकार ने कहा कि इन सभी चीजों को यहां पर बाद में रखा गया था।

देवी, गणेशजी, हनुमानजी समेत कई मूर्तियां मिली: जीपीआर मशीन की जांच के बाद मिले डाटा के आधार पर सर्वे के लिहाज से इसे खोला गया। जहां एक फर्श हटाने के बाद टीम ने जैसे-जैसे मिट्टी हटाई इसके बाद कमरे से सबसे पहले भगवान गणेश, मां वाग्देवी, पार्वती, महिषासुरमर्दिनी, हनुमानजी की प्रतिमा निकली। कोई प्रतिमा डेढ़ फीट की तो कोई दो से ढाई फीट की है।

मुस्लिम पक्ष दर्ज करवाएगा आपत्ति: मुस्लिम पक्ष के अब्दुल समद का कहना है यह सर्वे पूरी तरह से हाई कोर्ट के आदेश पर गोपनीय तरीके से हो रहा है। मिट्टी हटाने के साथ परिसर में लेवलिंग का भी काम चला है। जो अवशेष सफाई में मिले वह बाद में रखे गए थे। इन अवशेषों के सूचीबद्ध करने पर इनके रखे जाने वाले वर्ष को शामिल कराने की आपत्ति एएसआई को दर्ज कराई जाएगी।

क्या है भोजशाला विवाद: धार जिले की ऑफिशियल वेबसाइट के मुताबिक भोजशाला मंदिर को राजा भोज ने बनवाया था। राजा भोज परमार वंश के महान राजा थे जिन्होंने 1000 से 1055 ईस्वी तक राज किया। बताया जाता है कि 1305 ईस्वी में अलाउद्दीन खिलजी ने भोजशाला पर हमला किया था और 1401 ईस्वी में दिलवार खान गौरी ने भोजशाला के एक हिस्से में और 1514 ईस्वी में महमूद शाह खिलजी ने दूसरे हिस्से में मस्जिद को बनवाया था। 19वीं शताब्दी में यहां पर खुदाई हुई तो सरस्वती देवी की प्रतिमा मिली जिसे अंग्रेज अपने साथ ले गए। यह प्रतिमा अभी लंदन के संग्रहालय में है। इस प्रतिमा को वापस भारत लाने के लिए भी विवाद चल रहा है। देश की आजादी के बाद भोजशाला में पूजा और नमाज को लेकर विवाद बढ़ने लगा। कोर्ट ने अभी यहां पर हिंदुओं को मंगलवार को प्रवेश के साथ पूजा की मंजूरी दी है और मुस्लिम समाज को शुक्रवार को परिसर में नमाज अदा करने की मंजूरी दी है। जब भी शुक्रवार को बसंत पंचमी आती है तो विवाद बढ़ जाता है। दोनों पक्ष अपनी पूजा और नमाज के लिए विवाद करते हैं। अब कोर्ट के आदेश पर ही यहां एएसआई का सर्वे चल रहा है।

यज्ञशाला की मिट्टी हटाई तो मिली पुरातन चीजें

उत्तरी हिस्से में भी मिट्टी की लेवलिंग के दौरान पिलर के बेस, बीच के हिस्से समेत करीब 6 अवशेष निकले हैं। यज्ञशाला के समीप मिट्टी हटाने के दौरान छह बड़े सनातनी अवशेष मिले हैं। इन्हें एएसआई ने जांच में शामिल किया। हिंदू पक्ष के गोपाल शर्मा ने बताया बारिश के चलते भोजशाला के आसपास बनाई गई ट्रेंच को भी मिट्टी भरकर बंद कर रहे हैं। जो अवशेष मिले वह प्रमाणित हैं और अब तक हुए सर्वे में एक दिन में सबसे ज्यादा मिले हैं। हिंदू फ्रंट फॉर जस्टिस के सदस्य व याचिकाकर्ता आशीष गोयल ने दावा किया है कि भोजशाला के भीतर बंद कमरा एएसआई के अधीन होकर सालों से बंद पड़ा है।

समाज के सेवक हैं, शासकीय अधिकारी-कर्मचारी: मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव

टीम एक्शन इंडिया

भोपाल: मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि शासकीय अधिकारी-कर्मचारी इस भावना से कार्य करें कि वे सरकार के नहीं समाज के सेवक हैं। उनकी कार्यशैली में मानवीयता व संवेदना का सदैव प्रकटीकरण होना चाहिए। शासकीय अधिकारियों-कर्मचारियों को प्राप्त अधिकार जन-आकांक्षाओं और जनहित की पूर्ति के लिए हैं और उनकी जनता के प्रति जबावदारी है। शासकीय सेवा बहुमुखी प्रतिभा का प्रदर्शन करने का अवसर प्रदान करती है साथ ही यह परीक्षा भी लेती है। सामान्यतः व्यक्ति जब अधिकार संपन्न होता है तो उसमें ठहराव और स्थिरता का भाव आ जाता है, जबकि हमें निरंतर सचेत और सक्रिय रहना है। शासकीय सेवा केवल नौकरी नहीं अपितु समाज के लिए सर्वश्रेष्ठ करने की बड़ी जिम्मेदारी है। हमें जो भी भूमिका मिल रही है उसे हम पूर्ण आत्मविश्वास के साथ बेहतर से बेहतर तरीके से निभाने का प्रयत्न करें। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सोमवार को प्रशासन अकादमी भोपाल में भारतीय प्रशासनिक सेवा, भारतीय वन सेवा, राज्य सेवा अधिकारियों के संयुक्त आधारभूत प्रशिक्षण कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र को नई दिल्ली से ऑनलाइन संबोधित करते हुए यह बात कही।

जवाबदारी

कर्मचारियों को प्राप्त अधिकार जन-आकांक्षाओं और जनहित की पूर्ति के लिए हैं : सीएम

मुख्यमंत्री ने प्रशिक्षुओं से किया संवाद: आर.सी.पी.वी. नरोन्हा प्रशासन एवं प्रबंधकीय अकादमी भोपाल में भारतीय प्रशासनिक सेवा 2023 बैच का राज्य प्रशिक्षण कार्यक्रम, भारतीय वन सेवा 2022 बैच का आधारभूत प्रशिक्षण कार्यक्रम और राज्य सिविल सेवा 2019-20 बैच का संयुक्त आधारभूत प्रशिक्षण कार्यक्रम 10 जून से आरंभ हो रहा है। वन जे.एन. कंसोटिया, सचिव सामान्य प्रशासन जी.वी. रश्मि तथा संचालक प्रशासन अकादमी मुजीबुर्रहमान ने दीप प्रज्वलित कर किया।

चुनावी हार के कारण तलाश रही बसपा ने की समीक्षा बैठक

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊ: लोकसभा चुनाव में लखनऊ सहित प्रदेश के तमाम लोकसभा सीटों पर बसपा को करारी हार मिली। चुनावी हार के कारण तलाशने के लिए बसपा के पदाधिकारी अपने क्षेत्रों में बैठकें कर रहे हैं। लखनऊ में भी मण्डल कार्यालय पर हार के कारणों की समीक्षा बैठक की गयी। गोरखपुर मंडल में बसपा का हाथी मजबूत स्थिति में होने के बावजूद चल नहीं सका। बसपा बहुत सारे समीकरण बनाने के बाद मंडल की तीन लोकसभा सीटों पर जीत के दावे कर रही थी। फिर भी परिणाम विपरीत आया। गोरखपुर मंडल में बसपा को अपेक्षा के अनुरुप जीत नहीं मिली, अब दायित्व वाले कार्यकर्ताओं से चुनावी हार की समीक्षा की जा रही है। लखनऊ में बिजली पासी किला क्षेत्र स्थित मंडल कार्यालय में बसपा के कार्यकर्ताओं ने चुनावी समीक्षा की। चुनाव में हार की समीक्षा में मुस्लिम कंडिडेट के दिये जाने से समाजवादी पार्टी को फायदा होने, अपने मुख्य कैडर को पीछे करने, मीडिया मैनेजमेंट में बसपा के पीछे होने, जमीनी कार्यकताओं को सुविधाएं न मिल पाने जैसे बिन्दु निकल कर सामने आये। सुल्तानपुर और जौनपुर में बसपा के तेजतर्रार प्रत्याशियों की हार की समीक्षा कर रहे कार्यकर्ताओं ने बसपा के वोट बैंक के समाजवादी पार्टी की ओर सरक जाने की बात कही। जौनपुर में अपने पदाधिकारियों के भी लालच में आकर चुपके से पलटने की बात बसपा के कार्यकताओं ने की। बसपा कार्यकताओं ने बड़ी बैठक कर समीक्षा करने पर जोर दिया। प्रदेश में बसपा की हार के बाद समीक्षा के लिए बड़े स्तर पर भी विचार मंथन हो रहा है।

हार के कारण

गोरखपुर मंडल में बसपा का हाथी मजबूत स्थिति में होने के बावजूद चल नहीं सका

कलकत्ता हाईकोर्ट पहुंचे भाजपा नेता सुवेंदु अधिकारी

टीम एक्शन इंडिया

कोलकत्ता: देश में हुए लोकसभा चुनाव का परिणाम 4 जून को चुनाव आयोग ने जारी किया। भाजपा नेतृत्व वाली एनडीए ने केंद्र में सरकार बनाई। रविवार को हुए शपथ ग्रहण समारोह में प्रधानमंत्री पद की तीसरी बार नरेंद्र मोदी ने शपथ ली। जिसमें विपक्षी दल शामिल नहीं हुए। हालांकि विपक्षी दलों के नेताओं को शनिवार देर शाम आमंत्रण भेजा गया था। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे इस समारोह का हिस्सा बने थे। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री और तृणमूल कांग्रेस की नेता ममता बनर्जी ने स्पष्ट किया था कि वे इस समारोह का हिस्सा नहीं बनेंगी। न ही उनकी पार्टी का कोई अन्य नेता इसमें शामिल होगा। वहीं सोमवार को पश्चिम बंगाल विधानसभा में विपक्ष के नेता सुवेंदु अधिकारी ने कलकत्ता उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया है। उन्होंने दावा किया कि लोकसभा चुनाव के बाद राज्य में चुनाव बाद हिंसा की कई घटनाएं हो रही हैं। भाजपा नेता सुवेंदु अधिकारी के वकील बिल्वादल भट्टाचार्य ने पीठ के समक्ष कहा कि याचिकाकर्ता पीड़ितों की सुरक्षा के लिए आदेश की मांग कर रहा था। जिसमें न्यायमूर्ति हिरण्मय भट्टाचार्य भी शामिल थे।

मुख्य न्यायाधीश टी एस शिवगणनम की अध्यक्षता वाली खंडपीठ ने कहा कि अदालत भाजपा नेता की याचिका पर बुधवार को सुनवाई करेगी।

चुनाव बाद हिंसा

दावा किया कि लोकसभा चुनाव के बाद राज्य में चुनाव बाद हिंसा की कई घटनाएं हो रही हैं

सपा नेता आजम खां को कोर्ट से मिली एक और राहत

टीम एक्शन इंडिया

मुरादाबाद: समाजवादी पार्टी के नेता आजम खां से जुड़े डूंगरपुर के एक और मामले में फैसला आ गया है। कोर्ट ने इस मामले में सपा नेता आजम खां समेत चार लोगों को साक्ष्य के अभाव में बरी कर दिया। सपा नेता आजम खां के खिलाफ 2019 में डूंगरपुर बस्ती में रहने वाले लोगों ने बस्ती को खाली कराने के नाम पर लूटपाट, चोरी, मारपीट, छेड़खानी समेत अन्य धाराओं में गंज थाने में 12 मुकदमे दर्ज कराए थे। जिनमें चार मुकदमों में फैसला आ चुका है। दो मामलों में सपा नेता बरी हो चुके हैं, जबकि दो में सजा हो चुकी है। सपा नेता फिलहाल सीतापुर जेल में बंद हैं। बस्ती निवासी एक व्यक्ति द्वारा दर्ज कराए गए मुकदमे में दोनों पक्षों की ओर से बहस पूरी होने के बाद सोमवार को कोर्ट ने इस मामले में अपना फैसला सुनाया।

सिक्किम: भारी बारिश के कारण बाढ़ और भूस्खलन

टीम एक्शन इंडिया

सिक्किम: दक्षिण सिक्किम के नामची जिले में लगातार हुई भारी बारिश के बाद ऊपरी यांगांग में सोमवार सुबह अचानक बाढ़ आ गई। इसमें अभी तक तीन लोगों की मौत की खबर है जबकि एक महिला की हालत गंभीर है और एक व्यक्ति लापता बताया गया है। घायल को सिंगताम जिला अस्पताल ले जाया गया है। बाढ़ के कारण कई घर बह गए और भारी नुकासन हुआ। सिक्किम के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग ने मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने से पहले हालात का जायजा लिया। राहत और बचाव का काम जारी है। अधिकारियों ने बताया कि रविवार रात से जारी भारी बारिश के चलते दक्षिण सिक्किम के नामची जिले के ऊपरी यांगांग के माजुआ में गांव में सोमवार सुबह अचानक बाढ़ आ गई।

बेघर हुए

यांगांग में सोमवार सुबह अचानक बाढ़ आ गई। इसमें अभी तक तीन लोगों की मौत की खबर है

प्रज्ज्वल रेवन्ना को 14 दिन की न्यायिक हिरासत

टीम एक्शन इंडिया

बंगलूरू: जनता दल सेक्युलर (जेडी-एस) से निष्कासित किए गए नेता और पूर्व सांसद प्रज्ज्वल रेवन्ना की मुश्किलें थमने का नाम नहीं ले रहीं। पहले उन पर कई महिलाओं के यौन शोषण और दुष्कर्म के आरोप लगे। इसके बाद उन्हें हासन लोकसभा सीट से हार भी झेलनी पड़ी और अब उन पर कानून का शिकंजा कसता जा रहा है। यौन शोषण और दुष्कर्म के आरोप में बंगलूरू की एक विशेष अदालत ने रेवन्ना को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज दिया है।

अदालत में एसआईटी ने रेवन्ना पर लगाई कई आरोप: बता दें कि कर्नाटक सरकार ने मामले की जांच के लिए विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन किया था। एसआईटी द्वारा रेवन्ना को अदालत में पेश किया गया है। इससे पहले 31 मई को अदालत ने रेवन्ना को 6 जून तक एसआईटी की हिरासत में भेजा था। इसके बाद हिरासत को 10 जून तक बढ़ाया गया। जेडी-एस से निष्कासित नेता को हिरासत में विस्तृत जांच का सामना करना पड़ा। एसआईटी ने इकट्ठा किए गए सबूत, गवाहों के बयानों के आधार पर रेवन्ना से पूछताछ की। इसके बाद अदालत में पूर्व सांसद के खिलाफ कई आरोप दायर किए। इसके बाद कोर्ट ने भी आरोपों की गंभीरता को समझते हुए रेवन्ना की हिरासत को 14 दिन के लिए बढ़ा दिया। अब प्रज्ज्वल को 24 जून तक एसआईटी की कड़ी पूछताछ का सामना करना होगा। अदालत ने आरोपों की गंभीरता और एसआईटी द्वारा पेश किए गए सबूतों को ध्यान में रखते हुए उन्हें 24 जून तक 14 दिनों की न्यायिक हिरासत में भेजने का फैसला किया। हासन लोकसभा सीट में मतदान से ठीक पहले प्रज्ज्वल के विवादित और आपत्तिजनक वीडियो सोशल मीडिया पर प्रसारित हुए थे।

राहत नहीं

निष्कासित किए गए नेता और पूर्व सांसद प्रज्ज्वल रेवन्ना की मुश्किलें थमने का नाम नहीं ले रहीं

यमुनोत्री की यात्रा पर आए यूपी के तीर्थयात्री की मौत

टीम एक्शन इंडिया

बड़कोट(उत्तरकाशी): उत्तराखंड में यमुनोत्री धाम की यात्रा पर आए एक श्रद्धालु की मौत हो गई। इसके साथ ही यमुनोत्री धाम में जान गंवाने वाले यात्रियों की संख्या 23 पहुंच गई है। जबकि चारधाम यात्रा के दौरान जान गंवाने वाले यात्रियों की संख्या 100 से ज्यादा पहुंच गई है। यमुनोत्री धाम की यात्रा पर आए उत्तर प्रदेश निवासी रमा शंकर त्रिपाठी(65) की जानकीचट्टी यमुनोत्री पैदल मार्ग पर भैरव मंदिर के पास तबीयत बिगड़ गई।

टारगेट किलिंग: कनाडा में लुधियाना के युवक की हत्या, जांच जारी

टीम एक्शन इंडिया

कनाडा: पंजाब के लुधियाना से कनाडा में पढ़ने गए भारतीय छात्र की वहां गोली मारकर हत्या कर दी गई। वह 2019 में छात्र वीजा पर कनाडा गया था, वर्तमान में कनाडा का स्थायी निवासी का दर्जा मिल गया था। जानकारी के मुताबिक, 28 वर्षीय युवराज सेल्स एक्जिक्यूटिव था। उसके पिता राजेश गोयल लकड़ी का कारोबार करते हैं, वहीं मां शकुन गृहिणी हैं। युवराज का कोई क्रिमिनल रिकॉर्ड नहीं है न ही उसकी किसी से कोई दुश्मनी थी। कनाडा पुलिस हत्या की जांच में लगी हुई है। वहीं परिवारजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। 7 जून सुबह 8:46 बजे सरे पुलिस को एक कॉल आया, जिसमें पता चला कि 164 गली के 900 वें ब्लॉक में गोली चली है। जब पुलिस वहां पहुंची तो पता चला कि युवराज मर चुका है। हालांकि पुलिस चार संदिग्धों को गिरफ्तार कर लिया है। जिसमें सरे से 23 वर्षीय मनवीर बसरम, 20 वर्षीय साहिब बसरा, 23 वर्षीय हरकीरत और ऑनटेरियो से काइलोन फ्रानकोइस को शनिवार को गिरफ्तार किया है। इन पर प्रथम डिग्री हत्या का आरोप है। युवराज गोयल की बहन चारू सिंघला ने बताया कि वह कार डीलरशिप कंपनी में काम करता था। चारू ने बताया कि उसके परिवार को कोई आइडिया नहीं है कि उसे क्यों मारा गया। उन्हें नहीं पता कि युवराज का किसी घटना से कोई संबंध है या नहीं। युवराज के जीजा भवदीप ने बताया कि गोली लगने से ठीक पहले युवराज ने फोन पर अपनी मां से बात की थी। भवदीप ने बताया कि युवराज अपनी दिनचर्या के अनुसार जिम से वापस लौटा था। उसे कार से बाहर निकालकर गोली मार दी गई। वहीं पुलिस ने बताया कि गोलीबारी के तुरंत बाद अधिकारियों को एक वाहन में आग लगने की सूचना मिली थी। पुलिस ने यह भी बताया कि प्रारंभिक साक्ष्यों से पता चलता है कि यह लक्षित गोलीबारी थी।

चार गिरफ्तार

पंजाब के लुधियाना से कनाडा में पढ़ने गए भारतीय छात्र की वहां गोली मारकर हत्या कर दी गई।

अभी नहीं मिलेगी गर्मी से राहत

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: गर्मी से राहत की उम्मीद लगाए बैठे लोगों को मौसम विभाग ने बड़ा झटका दिया है। विभाग ने बताया कि अभी कई राज्यों में तापमान में एक बार फिर बढ़ोत्तरी देखने को मिलेगी और फिर से इन इलाकों में गर्म हवाएं चलेंगी। विभाग ने सोमवार को इसकी जानकारी दी। गौरतलब है कि उत्तरी भारत के कई हिस्सों में कुछ दिनों से तापमान में गिरावट दर्ज की गई थी लेकिन फिर से इसके बढ़ने के आसार हैं। दक्षिणी राज्यों में मानसून की आहट के बीच उत्तर पश्चिम एवं पूर्वी भारत में हालात फिर से बिगड़ने वाले हैं। मौसम विभाग की मानें तो इन इलाकों में भीषण गर्मी का एक और दौर शुरू हो गया है और अगले पांच दिनों में तापमान में दो से तीन डिग्री की वृद्धि हो सकती है। आईएमडी ने एक बयान में कहा कि अगले पांच दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम और पूर्वी भारत में लू से गंभीर लू चलने की संभावना है। मौसम कार्यालय ने कहा कि गर्मी की लहर का असर जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, मध्य प्रदेश, झारखंड, ओडिशा और गंगीय पश्चिम बंगाल के कुछ हिस्सों पर देखा जा सकता है। इससे पहले भारत में अप्रैल और मई में तीव्र और लंबी गर्मी ने लोगों का जीना मुहाल किया था। यहां तक कि उत्तर प्रदेश, बिहार और ओडिशा सहित कई राज्यों से हीटवेव से लोगों की मरने की भी खबरें आई थीं। विशेषज्ञों का कहना है कि इसके लिए प्राकृतिक रूप से होने वाली अल नीनो घटना जिम्मेदार थी, जोकि मध्य और पूर्वी प्रशांत महासागर में समुद्री सतह की असामान्य गर्मी और वातावरण में ग्रीनहाउस गैसों की तेजी से बढ़ते कंसंट्रेशन के परिणामस्वरूप होती है।

चेतावनी

कई राज्यों में फिर बढ़ेगा पारा, मौसम विभाग ने दी लू चलने की चेतावनी

जलभराव

मुंबई के कुछ स्थानों पर 62-87 प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाओं के चलने की संभावना है, भारी बारिश के कारण सड़कों पर गाड़ियां डूब गई

मानसून की दस्तक के बाद भारी बारिश से मुंबई पानी-पानी, लोग परेशान

टीम एक्शन इंडिया

मुंबई : महाराष्ट्र के मुंबई में रविवार को भारी बारिश के कारण कई जगहों पर जलभराव की स्थिति पैदा हो गई। मौसम विभाग के अनुसार, मुंबई के कुछ स्थानों पर 62-87 प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाओं के चलने की संभावना है।

भारी बारिश के कारण सड़कों पर गाड़ियां डूब गई। मौसम विभाग ने सोशल मीडिया पर इसकी जानकारी दी। बीएमसी के एक अधिकारी ने कहा कि मुंबई के पूर्वी हिस्सों में 61.29 मिमी और पश्चिमी क्षेत्रों में 73.78 मिमी बारिश दर्ज की गई। मौसम विभाग ने कहा, "अगले तीन से चार दिनों के भीतर मुंबई, ठाणे और रायगढ़ जिलों के विभिन्न स्थानों पर 62-87 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाओं के साथ बिजली गिरने और भारी बारिश होने की संभावना है।" बृहन्मुंबई नगर निगम के अनुसार, "रविवार रात 11 से 12 बजे तक एक घंटे की अवधि में 55-77 मिलीमीटर बारिश दर्ज की गई।"

मछुआरों को उत्तरी-दक्षिणी महाराष्ट्र के पास न जाने की सलाह: पूर्वी उपनगरों में 28-40 मिलीमीटर तक बारिश हुई, जबकि पश्चिमी उपनगर में 48-77 मिलीमीटर बारिश दर्ज की गई है। बारिश की स्थिति को देखते हुए मछुआरों को नौ से 13 जून तक उत्तरी और दक्षिणी महाराष्ट्र के पास जाने से मना किया गया है। मौसम विभाग ने कहा, "नौ से 13 जून को उत्तर महाराष्ट्र तट और उसके आसपास 45-55 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से 65 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से तूफानी हवा चलने की संभावना है। इस दौरान मछुआरों को सलाह दी जाती है कि वे इस समय उत्तर महाराष्ट्र तट पर और उसके बाहर न जाएं।" मौसम एजेंसी ने बताया कि महाराष्ट्र की अनुकूल परिस्थिति के कारण दक्षिण-पश्चिम मानसून 11 जून की अपनी सामान्य अवधि से दो दिन आगे बढ़ गया है। बता दें कि मानसून आमतौर पर 11 जून तक आता है, लेकिन पिछले साल अरब सागर के ऊपर चक्रवात बिपरजॉय के कारण इसकी शुरूआत 24 जून को हुई थी। मौसम एजेंसी ने महानगरों के लिए यलो अलर्ट जारी कर दिया है।" । इसी के साथ मौसम विभाग ने स्थानीय लोगों को आज अपने घरों से बाहर निकलते समय सावधानी बरतने की सलाह भी दी है।

यलो अलर्ट

बारिश के कारण रेड अलर्ट, रत्नागिरी के लिए ऑरेंज अलर्ट और रायगढ़ के लिए यलो अलर्ट जारी